



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ  
CAMPUS UNIVERSITÁRIO DE CASTANHAL  
FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

## **PROCESSO SELETIVO PARA CONTRATAÇÃO DE PROFESSOR SUBSTITUTO**

**TEMA: TREINAMENTO ESPORTIVO, CRESCIMENTO E  
DESENVOLVIMENTO MOTOR E MUSCULAÇÃO.**

### **Temas das Provas Escrita e Didática:**

1. Princípios Científicos do Treinamento Esportivo: conceitos e aplicação.
2. Monitoramento das cargas internas e externas de Treinamento: conceitos aplicação.
3. Meios e métodos para aprimoramento de componentes da aptidão física.
4. Modelos de organização e periodização de treinamento
5. Adaptações fisiológicas agudas e crônicas ao treinamento desportivo
6. Aspectos gerais sobre os principais modelos teóricos da aprendizagem motora
7. Tipos e organização da prática em aprendizagem motora
8. Aspectos sobre o crescimento e o desenvolvimento na infância
9. Aspectos sobre o crescimento e o desenvolvimento na adolescência
10. Aspectos sobre o crescimento e o desenvolvimento na idade adulta
11. Conceitos e aplicações das variáveis estruturais do treinamento resistido
12. Avaliação e prescrição do treinamento resistido

As provas ocorrerão a partir do dia 08 de Maio de 2018. Os candidatos cujas inscrições forem homologadas serão posteriormente informados do calendário definitivo das provas, via e-mail.

### **COMISSÃO EXAMINADORA**

#### **Membros Titulares:**

Prof. Dr. Sérgio Eduardo Nassar (Faculdade de Educação Física/ Campus Universitário Castanhal)

Profa. Dr. Victor Coswig (Faculdade de Educação Física/ Campus Universitário Castanhal)

Prof. Dr. Euzébio de Oliveira (Faculdade de Educação Física/ Campus Universitário Castanhal)

#### **Endereço de entrega da documentação:**

Secretaria da Faculdade de Educação Física do Campus Universitário de Castanhal, situado na Avenida dos Universitários, s/nº, Bairro Jaderlândia, em Castanhal – PA, CEP: 68746-360. Horário: 09h às 12h e das 14h às 17h