



**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ  
CAMPUS UNIVERSITÁRIO DE CASTANHAL  
FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

**PROJETO PEDAGÓGICO DO CURSO DE  
EDUCAÇÃO FÍSICA**

**BACHARELADO**

**CASTANHAL/PA  
MARÇO/2023**



**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ  
CAMPUS UNIVERSITÁRIO DE CASTANHAL  
FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

**RESOLUÇÃO N. 5.621, DE 29 DE MARÇO DE 2023**

**Aprova o Projeto Pedagógico do  
Curso de Bacharelado em  
Educação Física (ABI), de interesse  
do *Campus* Universitário de  
Castanhal.**

**Castanhal/PA  
Março/2023**

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ**

---

**EMMANUEL ZAGURY TOURINHO**

---

**Reitor**

---

**GILMAR PEREIRA DA SILVA**

---

**Vice-Reitor**

---

**LOIANE PRADO VERBICARO**

---

**Pró-Reitora de Ensino de Graduação**

---

**SELMA DA COSTA PENA**

---

**Diretora de Desenvolvimento de Ensino**

---

**ROSEANE SILVA MATOS FERNANDES**

---

**Coordenadora de Acompanhamento Curricular**

---

**MARIA IRACILDA DA CUNHA SAMPAIO**

---

**Pró-Reitora de Pesquisa e Pós-Graduação**

---

**NELSON JOSÉ DE SOUZA JÚNIOR**

---

**Pró-Reitor de Extensão**

---

**FRANCISCO VALDINEI DOS SANTOS ANJOS**

---

**Coordenador Geral do Campus Universitário de Castanhal**

---

**GERLÂNDIA DE CASTRO SILVA THIJM**

---

**Vice Coordenadora do Campus Universitário de Castanhal**

---

**PATRÍCIA RODRIGUES DE OLIVEIRA KIMURA**

---

**Divisão de Ensino**

---

**CARINA MARTINS DE MORAES**

---

**Divisão de Pesquisa e Pós-Graduação**

---

**MARIA DA PENHA DE ANDRADE ABI HARB**

---

**Divisão de Extensão**

---

**ANTÔNIO VALDIR MONTEIRO DUARTE**

---

**Diretor da Faculdade de Educação Física / Membro do Núcleo Docente**

---

**Estruturante/NDE**

---

**DARINÊZ DE LIMA CONCEIÇÃO**

---

**Vice-Diretora da Faculdade de Educação Física / Membro do Núcleo Docente**

---

**Estruturante/NDE**

---

**JUCILÉIA BARBOSA BEZERRA**

---

**Membro do Núcleo Docente Estruturante/NDE**

---

**MARCELO PEREIRA DE ALMEIDA FERREIRA**

---

**Membro do Núcleo Docente Estruturante/NDE**

---

**SUÉLEN MERLO**

---

**Membro do Núcleo Docente Estruturante/NDE**

---

**ANTÔNIO SINÉLIO SANTOS CUNHA**

---

**Coordenador Geral do Centro Acadêmico de Educação Física**

---

**VITÓRIA KAROLINE BATISTA DA SILVA**

---

**Vice-Coordenadora do Centro Acadêmico de Educação Física**

## SUMÁRIO

<b>1</b>	<b>HISTÓRICO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ</b>	<b>05</b>
<b>1.1</b>	<b>Coordenação/ Gestão do Curso</b>	<b>07</b>
<b>1.2</b>	<b>Núcleo Docente Estruturante (NDE)</b>	<b>08</b>
<b>2</b>	<b>JUSTIFICATIVA DA OFERTA DO CURSO</b>	<b>09</b>
<b>3</b>	<b>CARACTERÍSTICA GERAIS DO CURSO</b>	<b>12</b>
<b>4</b>	<b>DIRETRIZES CURRICULARES DO CURSO</b>	<b>13</b>
<b>4.1</b>	<b>Fundamentos Epistemológicos, Éticos e Didático-Pedagógico</b>	<b>13</b>
<b>4.2</b>	<b>Objetivo do Curso</b>	<b>16</b>
<b>4.3</b>	<b>Perfil do Egresso</b>	<b>16</b>
<b>4.4</b>	<b>Competências</b>	<b>17</b>
<b>4.5</b>	<b>Procedimentos Metodológicos</b>	<b>18</b>
<b>5</b>	<b>ORGANIZAÇÃO CURRICULAR DO CURSO</b>	<b>21</b>
<b>5.1</b>	<b>Apresentação da Estrutura do Curso</b>	<b>21</b>
<b>5.1.1</b>	<b>Equivalências</b>	<b>21</b>
<b>5.2</b>	<b>Trabalho de Conclusão de Curso</b>	<b>22</b>
<b>5.3</b>	<b>Estágio Supervisionado</b>	<b>23</b>
<b>5.4</b>	<b>Componentes Curriculares Flexibilizados</b>	<b>25</b>
<b>5.5</b>	<b>Atividades Complementares</b>	<b>25</b>
<b>5.6</b>	<b>Política de Pesquisa</b>	<b>26</b>
<b>5.7</b>	<b>Política de Extensão</b>	<b>27</b>
<b>5.8</b>	<b>Política de Inclusão Social</b>	<b>28</b>
<b>6</b>	<b>PLANEJAMENTO DO TRABALHO DOCENTE</b>	<b>31</b>
<b>7</b>	<b>SISTEMA DE AVALIAÇÃO</b>	<b>32</b>
<b>7.1</b>	<b>Concepção e Princípios da Avaliação</b>	<b>32</b>
<b>7.2</b>	<b>Avaliação da Aprendizagem</b>	<b>32</b>
<b>7.3</b>	<b>Avaliação do Ensino</b>	<b>34</b>
<b>7.4</b>	<b>Avaliação do Projeto Pedagógico</b>	<b>35</b>
<b>8</b>	<b>INFRAESTRUTURA</b>	<b>36</b>
<b>8.1</b>	<b>Docentes</b>	<b>36</b>
<b>8.2</b>	<b>Técnicos</b>	<b>36</b>
<b>8.3</b>	<b>Instalações</b>	<b>36</b>
<b>9</b>	<b>REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	<b>38</b>
<b>10</b>	<b>ANEXOS</b>	<b>42</b>
	<b>Anexo I – Desenho Curricular</b>	<b>42</b>
	<b>Anexo II – Contabilidade Acadêmica por Período Letivo</b>	<b>44</b>
	<b>Anexo III – Equivalência</b>	<b>46</b>
	<b>Anexo V – Ementário</b>	<b>48</b>

## **1 HISTÓRICO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ**

---

A Universidade do Pará (UFPA) foi criada pela Lei nº 3.191 de 2 de julho de 1957, sancionada pelo Presidente Juscelino Kubitschek de Oliveira, após cinco anos de tramitação legislativa congregou as sete faculdades federais, estaduais e privadas existentes em Belém há época. Ao longo da sua história, exerceram o cargo de Reitor da Instituição 16 (dezesseis) professores (contando com a participação de dois na condição de interino) e, atualmente, é administrada pelo Prof. Emmanuel Zagury Tourinho que se encontra no exercício do segundo mandato (2020-2024).

Configurando-se com uma Instituição Federal de Ensino Superior (IES), a UFPA está organizada sob a forma de autarquia vinculada ao Ministério da Educação (MEC), por meio da Secretaria de Ensino Superior (SESu), tendo como princípio a integração das funções de Ensino, Pesquisa e Extensão, condição basilar sacramentado em seu Regimento Geral intitulado Regimento dos Órgãos Executivos. Segundo o Plano de Desenvolvimento Institucional (PDI 2016-2025), a missão precípua da UFPA é produzir, socializar e transformar o conhecimento na Amazônia, visando a formação de cidadãos e cidadãs capazes de promover a construção da sociedade de forma sustentável, ancorada no tripé Ensino, Pesquisa e Extensão.

Consciente de seu papel social, a UFPA historicamente construiu-se como IES de referência na Amazônia, estabelecida no Estado paraense, cuja dimensão territorial destaca-se por ser significativa, alcançando 1.248.00 km<sup>2</sup> e com população estimada em 8,074 milhões de habitantes (IBGE, 2014). Atualmente, atende de forma abrangente a população dos municípios do interior, que historicamente não tiveram seu direito de acesso ao Ensino Superior reconhecido.

Esse processo de interiorização iniciou em meados de 1980 com a realização de vestibulares para os cursos de Licenciatura como História, Geografia, Matemática, Letras e Pedagogia (FONTES, 2018). O município de Castanhal/PA, contudo, havia firmado desde abril de 1978, a assinatura de Convênio para a implantação da Universidade Federal do Pará, por meio do Núcleo de Educação e do Serviço de Extensão.

A assinatura deste Convênio e o estabelecimento deste Núcleo no município castanhalense referendou-se, sobretudo, pelo papel geográfico estratégico da cidade com vistas ao atendimento também das Zonas Bragantina, Guajarina e Salgado. Vale ressaltar que o Campus Universitário de Castanhal acolhe uma diversidade de estudantes oriundos de mais de cinquenta municípios do Estado (UFPA, 2021), congrega cinco Subunidades Acadêmicas (Faculdade de Computação, Faculdade de Letras, Faculdade de Matemática, Faculdade de Pedagogia e Faculdade de Educação Física), além do Instituto de Medicina Veterinária.

Nesta construção, a Faculdade de Educação Física (FEF) acolheu sua primeira turma de calouros/as no ano 2000, ofertando o curso de graduação em Licenciatura em Educação Física (Atos Normativos do Curso: Resolução CONSEPE nº 2664 de 16/09/1999, publicada em 16/09/1999; Portaria de Reconhecimento do MEC nº 3799 de 17/11/2004, publicada em 18/11/2004). Na ocasião, o quadro docente era constituído por professores/as vinculados/as ao Departamento de Educação Física/Centro de Educação do

Campus Universitário do Guamá, validando assim, a parceria firmada entre a UFPA e a Prefeitura de Castanhal, sendo o primeiro curso de graduação em Educação Física desta IES.

Para a primeira turma, iniciada no ano de 2000, foram ofertadas 50 vagas e nos anos seguintes 40 vagas. Em 2012, a FEF passou a integrar o Programa de Apoio a Planos de Reestruturação e Expansão das Universidades Federais/REUNI (Decreto nº 6.096 de 27 de abril de 2007, ampliando assim, o número de vagas ofertadas, constituindo-se em duas entradas: uma no segundo período letivo e outra no quarto período letivo/extensivo); sendo cada entrada/semestre com 40 vagas ofertadas, totalizando 80 vagas anuais.

A Faculdade de Educação Física também passa a ofertar, no ano de 2010, uma turma aprovada pelo Plano Nacional de Formação dos Professores da Educação Básica (PARFOR), composta por 40 professores(as)/estudantes ingressantes. A partir de então, a FEF, por meio do PARFOR, formou turmas em 13 diferentes municípios-polo, quais sejam: Abaetetuba, Belém, Breves, Capanema, Capitão Poço, Castanhal, Itaituba, Mãe do Rio, Santarém, Soure, São João de Pirabas, Tailândia e Tucuruí. Com previsão para abertura, ainda entre 2022 e 2023 de turmas em Santa Maria do Pará, Viseu e Soure.

A Faculdade desenvolve suas ações considerando a execução de dois PPCs (Licenciatura em Educação Física Extensivo, por meio do PPC aprovado em 2010, assim como o curso de Licenciatura em Educação Física, vinculado ao PARFOR, por meio do PPC aprovado em 2015), tendo formado até o momento em torno de 1.000 egressos/as.

Com vistas ao cumprimento da legislação atual e de documentos orientadores como: a Lei de Diretrizes da Educação Nacional nº 9394/96 (BRASIL, 1996); as Diretrizes Curriculares Nacionais para Graduação em Educação Física (Resolução CNE/CES n.06/2018), as Diretrizes para a Extensão na Educação Superior Brasileira (Resolução CNE/CES n.07/2018), a Resolução n.5.467 de 27 de janeiro de 2022 (PARÁ, 2022) e a Resolução nº 5107 de 26 de outubro de 2018 (PARÁ, 2018) é que apresentamos o novo Projeto Pedagógico do Curso (PPC) de Bacharelado em Educação Física.

O presente Documento exigirá de todos e todas que fazem a Faculdade de Educação Física, Gestão, NDE, docentes e técnicos/as, discentes, esforço conjunto, sobretudo, por duas razões: a primeira, por apresentar em sua estruturação a possibilidade de três indicativos de formação que podem ocorrer em quatro ou cinco anos do Curso por conta da Resolução nº 06 de 18 de dezembro de 2018 (BRASIL, 2018), 8 (oito) semestres (para um Grau acadêmico) ou 10 semestres (para dois Graus acadêmicos) e, a segunda, pelo significativo aumento de carga horária total dessas formações, especialmente para componentes de natureza prática como os Estágios e a Extensão.

Esse Documento se apresenta como marco na história da Faculdade que, até então, ofertou apenas a formação de licenciados/as para o campo educacional amazônico. No entanto, temos a certeza de que essa nova etapa será pautada pela continuidade da qualidade de uma formação humanizada e humanizadora, inclusiva e politicamente referenciada, princípios estes que marcaram e marcarão a história da Faculdade de Educação Física do Campus Universitário de Castanhal.

## 1.1 Coordenação/ Gestão do Curso

A Coordenação da Faculdade de Educação Física será constituída por um(a) Diretor(a) e um(a) Vice-diretor(a) para a gestão da Subunidade em matéria acadêmica, administrativa e financeira.

Compõem as atribuições do(a) Diretor(a):

- ✓ Estabelecer as diretrizes acadêmicas e administrativas e supervisionar sua execução em consonância com o disposto no Estatuto e no Regimento Geral da UFPA e Regimento Interno da FEF Castanhal;
- ✓ Elaborar o Regimento da FEF Castanhal ou suas modificações e submetê-las à apreciação do Conselho da Faculdade;
- ✓ Emitir Resoluções e Portarias decorrentes de decisões do Conselho da Faculdade;
- ✓ Encaminhar ao Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão a proposta de criação e de funcionamento e/ou desativação de Programas de Graduação, Pós-graduação e de Extensão;
- ✓ Propor ao Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão o número de vagas do Curso;
- ✓ Deliberar sobre as atividades de Pesquisa e de interação com a sociedade a serem desenvolvidas no âmbito da FEF Castanhal;
- ✓ Encaminhar ao Conselho da Faculdade, a escolha de membros de comissões julgadoras que atuarão nos concursos públicos, para provimento dos cargos da carreira do magistério;
- ✓ Representar a FEF Castanhal em quaisquer atos públicos ou nas suas relações com outros órgãos da administração pública, instituições acadêmicas, profissionais e científicas;
- ✓ Encaminhar ao Conselho da FEF Castanhal a indicação da Comissão Eleitoral para o processo de escolha do(a) Diretor(a) e do(a) Vice-Diretor(a);
- ✓ Apresentar o Plano de Gestão da Diretoria, no prazo de até 30 (trinta) dias após a posse, ao Conselho da Faculdade;
- ✓ Propor ao Conselho da Faculdade, o orçamento da FEF Castanhal no contexto do orçamento da Universidade, para aprovação;
- ✓ Propor ao Conselho da Faculdade aprovação, quando houver propostas, de convênios e contratos da Subunidade com outras instituições de direito público ou privado;
- ✓ Promover, permanentemente com o NDE da Faculdade, a atualização do PPC e matriz curricular do Curso;
- ✓ Acompanhar as atividades dos docentes, estudantes e servidores técnico-administrativos da Subunidade Acadêmica;
- ✓ Submeter os casos omissos do Regimento da FEF Castanhal e Ad Referendum ao Conselho da Faculdade, submetendo seu ato à ratificação deste no prazo máximo de até 10 (dez) dias;
- ✓ Ao final de cada período letivo, em data prevista no Calendário Acadêmico, devem ser elaboradas as listas de oferta de componentes curriculares de acordo com as

demandas identificadas e em consonância com o fluxograma contido no Projeto Pedagógico do Curso. Para efetivar o Planejamento Acadêmico, deve usar a planilha sugerida pelo CIAC, informar o código dos componentes curriculares e o número de vagas necessárias;

- ✓ Deverá prestar atenção especial nas matrículas dos alunos concluintes para garantir que os mesmos possam colar grau ao final do período;
- ✓ Inscrever os alunos em data estabelecida pelo INEP/MEC no Exame Nacional de Desempenho (ENADE);
- ✓ Receber e acompanhar as Comissões de Avaliação do INEP no processo de reconhecimento/recredenciamento do Curso;
- ✓ Realização sistemática de reuniões com os representantes estudantis;
- ✓ Realização de avaliações sistemáticas do desempenho docente e discente, tanto de cunho quantitativo quanto qualitativo;
- ✓ Avaliação sistemática do Projeto Pedagógico do Curso como um todo com a participação dos segmentos envolvidos no processo, tanto do âmbito interno como externo, com registro formal dos resultados obtidos;
- ✓ Revisão sistemática dos procedimentos acadêmicos e administrativos utilizados pelo Curso;
- ✓ Desempenhar as demais atribuições inerentes ao cargo e aquelas que lhe conferem a lei, o Estatuto e o Regimento da UFPA.

Compõem as atribuições do(a) Vice-diretor(a):

- ✓ Substituir o(a) Diretor(a) em caso de falta ou impedimento;
- ✓ Representar o(a) Diretor(a) quando designado(as);
- ✓ Desempenhar as demais funções inerentes ao cargo.

Para exercer a função de Diretor(a) e Vice-diretor(a) é necessário:

- ✓ Pertencer ao quadro efetivo dos(as) professores(as) lotados(as) na Subunidade Acadêmica, no pleno exercício da função;
- ✓ Ser eleito pela Comunidade Acadêmica para a gestão de dois anos, podendo se candidatar a um segundo mandato.

## **1.2 Núcleo Docente Estruturante (NDE)**

O NDE da Faculdade de Educação Física já está instituído, amparado por Resolução própria. É composto por um grupo de docentes e Diretor(a) que é membro nato. O NDE é um órgão consultivo responsável pela concepção, consolidação e contínua avaliação e atualização do PPC. Suas reuniões ocorrem periodicamente a fim de sistematizar ações necessárias de acompanhamento, avaliação e proposição para o bom andamento do Curso.



## 2 JUSTIFICATIVA DA OFERTA DO CURSO

---

O curso de Educação Física do Campus Universitário de Castanhal iniciou suas atividades acadêmicas no ano de 2000, quando do ingresso de sua primeira turma, com quadro docente pertencente ao antigo Departamento de Educação Física do Centro de Educação do Campus do Guamá. Após um tempo da implementação, o Curso compôs o seu quadro docente efetivo a partir da realização de sucessivos concursos públicos, contando atualmente com dezesseis professores efetivos.

No ano de 2004, in loco, recebeu uma comissão avaliadora do Ministério da Educação (MEC), o que gerou um documento que apontava fragilidades na infraestrutura do Campus, assim como, o reduzido número de professores que, de certa forma, comprometia o desenvolvimento do seu Projeto Pedagógico. Quanto à questão curricular, o destaque foi para a necessidade de sua reformulação, atendendo às Diretrizes Curriculares Nacionais para o curso de Educação Física.

Concomitante a essa fase, a professora Cláudia Gomes, Coordenadora do Curso há época, formulou uma proposição de avaliação do Projeto Pedagógico, submetendo-o à análise da Pró-Reitoria de Interiorização (PROINT), sendo aprovado e desenvolvido em 2004/2005. Tal avaliação realizada entre discentes, com foco nos elementos do Projeto Pedagógico, resultou na I Jornada Acadêmica do Curso de Educação Física. As indicações destes dois Documentos – avaliação do MEC e do proposto pela Coordenação do Curso – subsidiaram as reformulações ora apresentadas.

O Núcleo Docente Estruturante (NDE) da FEF, foi aprovado pelo seu Colegiado no ano de 2014 e, desde então, busca desenvolver demandas que lhe são conferidas pelo seu Regimento como a construção e/ou atualização dos Regimentos do próprio NDE e da Faculdade, organização de processos de reformulação de PPCs, entre outras.

Atualmente, o NDE tem se debruçado no processo de estruturação do novo PPC, com base na legislação atual, com destaque para as Resoluções CNE/CES nº 06/2018 (BRASIL, 2018) e CNE/CP nº 02/2019 (BRASIL, 2019) e nesse processo de construção planejou e executou as seguintes etapas:

- I. Levantamento de dados diagnósticos junto aos egressos/as (link via plataforma *google forms*), por meio de questionário para construir um banco de dados que possibilitasse ao Colegiado, a partir do olhar desses sujeitos, compreender os limites do atual Curso ofertado para analisar as possíveis lacunas e, em paralelo com as normativas vigentes, qualificar a oferta da formação por meio da reformulação do PPC, considerando também, os contextos local e regional;
- II. Sistematização dos dados obtidos nessa ação e, posteriormente, socializados com o corpo docente do Curso;
- III. Rodas de Diálogos com representantes de outros NDEs de Universidades Federais (Profa. Dra. Juliana Pizani/UFSC e Prof. Dr. Roberto Pereira Furtado/UFG), que se encontravam em processos considerados avançados em relação às demandas de reformulação de PPCs, atentando para as legislações nacionais vigentes;

- IV. Encontros para o aprofundamento de estudos teóricos por parte dos membros do NDE, com vistas à compreensão de normativas nacionais;
- V. Oficinas propositivas para fins de construção do percurso formativo, conforme orientações legais atuais;
- VI. Participação em Encontros Nacionais (*online*) tendo como pauta proposições referentes às orientações das normativas nacionais para as Licenciaturas, bem como para a área específica da Educação Física;
- VII. Diálogos permanentes com representantes da Pró-Reitoria de Graduação (PROEG/UFGA).

Enfatiza-se que este Projeto Pedagógico de Curso objetiva se alinhar à legislação da área de forma crítica e contextualizada, com vistas a privilegiar os conteúdos historicamente

desenvolvidos nas práticas pedagógicas e tematizados pela cultura corporal, reafirmados na BNCC (BRASIL, 2017) como a ginástica, a dança, o esporte, as lutas, o jogo, os conteúdos do campo do lazer, a recreação, assim como os conteúdos do campo da saúde.

O esforço sempre se pautará pela consolidação de uma formação crítica e criativa do/a discente para atuar em espaços não escolares de experiências corporais, a partir das normativas legais, o que irão incidir inclusive, em mudança estrutural do documento curricular com destaque para:

- ✓ A reorganização referente à oferta do Curso;
- ✓ A reorganização da carga horária do Curso;
- ✓ A reorganização das atividades práticas;
- ✓ A curricularização das atividades de Extensão;
- ✓ A implementação da Flexibilização Curricular;
- ✓ A reorganização e/ou alteração dos componentes curriculares.

As atualizações referendadas reconhecem o Território Amazônico como *lócus* e, neste sentido, a importância e a função social que uma Instituição de Ensino Superior na envergadura da UFGA representa não só para a Região de Integração Guará, mas para outras partes do Estado que ao mesmo tempo que abriga uma rica sócio biodiversidade, contraditoriamente, também se caracteriza por possuir bolsões de miséria. Entre tantos outros reflexos destas contradições destaca-se, por exemplo, o Índice de Desenvolvimento Humano (IDH) que se relaciona com os indicadores de educação, renda e saúde, sendo determinado por uma escala que segue de 0 a 1.

Assim, quanto mais próximo de 1, considera-se um melhor IDH e, na medida que se afasta de 1 e se aproxima de 0, o IDH pode ser considerado pior. Dados compilados pela Organização das Nações Unidas (ONU) apontam que, em 2017, o Brasil ocupava a 79ª posição no ranking (IDH de 0,759 considerando o universo de 189 países).

Nesta perspectiva, o Atlas do Desenvolvimento Humano (PNUD/Brasil/Ipea-2020), socializa dados de 2017 e aponta o Pará ocupando a 23ª posição no ranking entre os Estados brasileiros. Destacando-se ainda, por ter em seu território regiões como o Marajó,

nacionalmente reconhecida por ter municípios com IDH considerados muito baixos – a exemplo temos o município de Melgaço/PA com IDH de 0,418; este Município carrega a triste referência de, entre os 5.565 municípios brasileiros, ocupar o último lugar neste ranking.

Neste contexto, uma das estratégias para reverter a desigualdade entre a população, encontra-se no investimento em Educação, Ciência e Tecnologia, considerando que o acesso à Educação é direito constitucional, tendo papel primordial para reverter o grave, dramático e vergonhoso *gap* social brasileiro.

A UFPA apesar de ter registrado significativos avanços considerando, sobretudo, seu alcance diante do seu processo de interiorização, ainda precisa de expansão, pois há demandas no Estado a serem atendidas. Nesse aspecto, o Campus Universitário de Castanhal, em especial a Faculdade de Educação Física, vem desempenhando papel importante ao receber graduandos/as oriundos/as dos diferentes municípios do Estado do Pará.

Há que se considerar, ainda, o diferencial que caracteriza a relação da demanda atendida pelo referido Curso, uma vez que, apoiados por intelectuais como Schön (1987) e Pimenta (2006), estrutura-se uma proposta pedagógica que repudia a racionalidade técnico-científica pela qual historicamente se estabeleceram os cursos de licenciatura nas IES do país.

As estratégias de ordem organizativo-pedagógicas estabelecidas nas Resoluções vigentes e pactuadas neste Documento, conduziu-nos ao desafio de transgredir a ordem que historicamente determinou a formação de estudantes da graduação (SCHÖN, 1987). Segundo este autor, o/a estudante primeiro estudava as disciplinas teóricas de caráter pedagógico e específicas do curso; e, na etapa final, executava a prática. Portanto, seguia-se uma produção de conhecimento fragmentada, meramente aplicacionista.

Uma vez que buscamos desenvolver, por exemplo, como estratégia pedagógica inovadora deste PPC, a relação da carga horária destinada à Extensão, em diálogo com o ensino e a pesquisa, distribuída ao longo do Curso, rompendo-se, assim, com uma proposição instrumentalista da formação. Além de ter parte da carga horária do Curso flexibilizada, garantindo ao aluno autonomia para incrementar sua trajetória curricular acadêmica em outros cursos da UFPA, promovendo conexões interdisciplinares entre cursos ou áreas diferentes do seu curso de origem.

Propomo-nos, portanto, alinhados à tese defendida por Tardif (2008), construir práticas pedagógicas que visem a articulação e o diálogo entre as dimensões teoria e prática, considerando que tal estratégia possibilitará ao sujeito em formação, construir correlação entre o conteúdo ensinado e a complexidade dos espaços de atuação profissional.

Neste PPC alinhamo-nos, também, à proposta de Kuenzer (2007), ao considerar a práxis como relação entre teoria e prática, capaz de transformar a natureza e a sociedade, gerando ação consciente (saber o que faz e para o que faz).

### 3. CARACTERÍSTICA GERAIS DO CURSO

---

<b>MODALIDADE OFERTA</b>	<b>PRESENCIAL</b>
<b>INGRESSO</b>	<b>PROCESSO SELETIVO</b>
<b>VAGAS</b>	<b>80</b>
<b>TURNO</b>	<b>MATUTINO</b>
<b>TOTAL DE PERÍODOS</b>	<b>8</b>
<b>DURAÇÃO MÍNIMA</b>	<b>4 ANOS</b>
<b>DURAÇÃO MÁXIMA</b>	<b>6 ANOS</b>
<b>TURNO</b>	<b>VESPERTINO</b>
<b>TOTAL DE PERÍODOS</b>	<b>8</b>
<b>DURAÇÃO MÍNIMA</b>	<b>4 ANOS</b>
<b>DURAÇÃO MÁXIMA</b>	<b>6 ANOS</b>
<b>FORMA DE OFERTA</b>	<b>MODULAR E PARALELA</b>
<b>CARGA HORÁRIA TOTAL</b>	<b>3.230 HORAS</b>
<b>TÍTULO CONFERIDO</b>	<b>BACHAREL</b>
<b>PERÍODO LETIVO</b>	<b>EXTENSIVO</b>
<b>REGIME ACADÊMICO</b>	<b>ATIVIDADES CURRICULARES</b>

## 4 DIRETRIZES CURRICULARES DO CURSO

---

### 4.1 Fundamentos Epistemológicos, Éticos e Didático-Pedagógico

As práticas pedagógicas no âmbito da Educação Física vêm, historicamente, tratando o corpo do homem e da mulher como objeto de rendimento, desconsiderando a formação mais integral do sujeito, o que tem exigido cada vez mais, Projetos Pedagógicos capazes de garantir formação docente plural e que favoreça ao debate crítico a partir da diversidade de conhecimentos produzidos e legitimados.

As concepções e tendências ancoradas em gêneses epistemológicas fundamentadas, sobretudo no continente europeu, vêm acumulando e evidenciando ao longo dos anos intensos debates que ajudaram e ajudam a elaborar Projetos que orientam o fazer pedagógico do/a professor/a de Educação Física que atuam na área, especialmente a partir da instituição da República no Brasil no final do século XIX através dos Sistemas Ginásticos que eram, segundo Soares (2012), compreendidos a priori, como um conjunto de conhecimentos sistematizados pelo pensamento científico que consolida-se na Europa ao longo do século XIX.

Os Sistemas Ginásticos ou escolas de ginásticas desempenharam importante papel nas escolas brasileiras, vindo ao encontro dos anseios da emergente burguesia do final do século XIX que desejava ver nas camadas menos favorecidas, um conjunto de preceitos e normas de bem viver que desembocaram em elaboração pautada na razão médica e na higiene (SOARES, 2012).

Estas sistematizações dos métodos ginásticos tiveram assento, segundo Moreira e Carbinatto (2006), em três principais correntes epistemológicas que, em certa medida, fundamentaram e orientaram as experiências no campo da formação profissional denominadas de Método Sueco, Método Alemão e Método Francês.

No início do século XX, de acordo com Soares *et. al.* (1992), a Educação Física no Brasil mantém forte relação com a Ciência Médica e com as instituições militares e são determinantes para a prescrição de programas educativos, funcionando como disciplina que favorecia a educação do corpo com um viés prático, tendo o papel de transformá-lo em um organismo saudável e forte, menos suscetível às doenças que assolavam há época, além da necessidade premente de constituir uma raça pura condizente com a sociedade que se pretendia à época, com fortes inclinações eugênicas.

Naquele contexto, tanto a formação, quanto as práticas pedagógicas desenvolvidas nas escolas são tomadas pelo ideário esportivista, baseado na racionalização dos meios e das técnicas, no espírito competitivo e na busca pelo rendimento. Diante da supremacia dessa tendência é que o/a professor/a treinador/a versus aluno/a atleta assume a posição do/a professor/a instrutor/a versus aluno/a recruta.

O esporte, a partir de então, passa a ocupar os debates acadêmicos da Área, mesmo com a influência do movimento de pensadores/as da Escola Nova que defendia, entre outros aspectos, o respeito pela personalidade da criança. Para Darido (2003), os preceitos e as aspirações do Pensamento Escolanovista são, de certo modo, suprimidos com a

instauração do regime militar a partir de 1964, momento em que a Educação Física enquanto disciplina escolar, torna-se sinônimo de esporte.

Diante dos desafios impostos durante os governos militares e, até certo ponto a crise de identidade da Área, a década de 1980 demarca período de grande efervescência no meio acadêmico, impulsionado pelo surgimento de Programas de Pós-graduação e das discussões em torno do objeto da Educação Física.

Nesse cenário favorável, inclusive do ponto de vista político, vivia-se um momento de aprofundamento e valorização da ciência e nessa seara, pulsavam debates em torno do papel da Educação Física dentro e fora da escola, impulsionados pela crítica e, até mesmo pela rejeição aos processos anteriores, constituindo-se em período de crise de identidade, porém de intensos e férteis que tinham em comum a negação desses modelos que, de acordo com Moreira (2007) privilegiavam sobremaneira, a mera reprodução da técnica esportiva, baseada em paradigmas mecanicistas e sem nenhuma preocupação com aspectos sócio culturais da prática corporal.

No embalo das grandes transformações políticas da década de 1980, as discussões em torno do objeto e do papel da Educação Física, sobretudo em âmbito escolar, alcançam outros patamares, tendo como protagonistas diversas tenências e abordagens que qualificam substantivamente os debates em torno do campo no que diz respeito, não só à formação do profissional de Educação Física, assim como ao seu fazer pedagógico dentro e fora da escola.

Entre as matrizes contemporâneas que se destacaram está a Crítico-superadora, sistematizada por um coletivo de autores que embasavam as reflexões sobre a Educação Física e seu ensino nos pressupostos sociológicos, a partir da cultura corporal como objeto de área, dando ênfase à relevância social dos conteúdos, sua contemporaneidade e sua adequação às características sociais e cognitivas dos/as alunos/as no sentido de transformar a sociedade em que os/as trabalhadores/as possam usufruir do resultado de seu trabalho (SOARES, 1992).

Outra abordagem que se destaca é apresentada por Daólio (2007), fundamentada a partir da Antropologia Social, compreendendo a Educação Física como construção social, uma vez que homem/mulher, natureza e cultura coexistem de forma indissociável, demarcadas pelo/no corpo.

Já a abordagem desenvolvimentista, proposta por Tani *et. al.* (1988), a centralidade está nas habilidades motoras, na qual se propõe que os conteúdos sejam adequados às faixas etárias dos/as alunos/as a partir de uma sequência fundamentada no modelo de taxionomia do desenvolvimento motor.

Por sua vez, Freire (1997), apoiado nos estudos de Vygotsky, elabora a abordagem construtivista-interacionista, tendo como foco o cabedal de conhecimento da criança e em tudo aquilo que faz parte do seu universo como brinquedo, jogos e brincadeiras.

Na perspectiva de Betti (1992), a Educação Física, sobretudo a escolar, tem papel fundamental no sentido de propor vivências ao/à aluno/a em conteúdo como o esporte, o jogo, a dança e a ginástica, não tendo como foco principal a aprendizagem das habilidades motoras ou o desenvolvimento de capacidades físicas de forma estanque.

Para Kunz (1999), as aulas de Educação Física, de certo modo, revelam que há facilidade dos/as profissionais em recriar e redimensionar as suas práticas, porém no momento de interpretação mais aprofundada dos fundamentos teóricos dessa prática, o/a professor/a encontra barreiras. É a partir dessa percepção que o autor propõe uma concepção de movimento denominada dialógica, chamada Crítico-Emancipatória, na qual o ser humano ao movimentar-se estabelece uma forma de comunicação com o mundo.

A Ciência da Motricidade Humana de Manuel Sérgio (1995), assevera que a Educação Física deve ser denominada de Educação Motora, pois segundo o autor, o estatuto de cientificidade da Motricidade Humana está imbricado na cultura, entendida como fruto da complexidade do ser humano que mostra seu desejo de superar limites por meio da transcendência.

Os pressupostos epistemológicos, correntes e abordagens gestados nos diversos contextos históricos revelam que a Educação Física, enquanto campo teórico e disciplina escolar, caracteriza-se por ser uma área de conhecimento que se estrutura a partir das práticas históricas socialmente produzidas, cientificamente estudadas e investigadas e que o aprofundamento e alargamento desses estudos, aliados ao fazer docente/profissional, são primordiais à formação do/a professor/a.

Não obstante, acredita-se que a este/a profissional não basta apenas possuir os conhecimentos específicos exigidos em sua área profissional, mas a compreensão de que integra o mundo do trabalho e ter visão crítica e contextualizada para que possa, a partir de sua prática pedagógica, modificar a realidade.

Nesse sentido, é urgente estruturar o Curso com o que há de mais atual nesse debate da formação, atentando para as matrizes tradicionais que embasam os objetos da Área como os jogos, os esportes, as danças, as ginásticas, as lutas, considerando as múltiplas realidades e os contextos sócio culturais em que sujeitos estão inseridos.

Desta forma, o Projeto Pedagógico do Curso está articulado com as situações de ação profissional, balizadas por posicionamentos reflexivos com consistência e coerência conceitual e que as dimensões da formação não podem ser adquiridas apenas no plano teórico, muito menos, no estritamente instrumental. Para tanto, é vital a coerência entre a formação oferecida, as exigências práticas esperadas do futuro profissional e a necessidade de emancipação e democratização política, humana e sociocultural.

Os conhecimentos tratados ao longo da formação não podem ser reduzidos apenas às dimensões do aprender a aprender, do aprender a fazer, do aprender a ser e aprender a conviver. Implicam, também, na consciência de classe, na formação política e na organização revolucionária, a partir de uma concepção de currículo como espaço de debate de ideias que deve ser compreendido tal qual um processo histórico de formação da competência humana para a emancipação.

O currículo e a formação devem privilegiar a cultura científica de base em Ciências Humanas, Sociais, Biológicas/Saúde e da Terra, bem como em Artes e Filosofia, de modo a contribuir para a formação humana emancipatória e omnilateral, tendo como pressupostos a produção teórica e científica das diferentes abordagens, correntes e conhecimentos produzidos na Área.

Ao/à graduando/a em Educação Física do Campus Universitário de Castanhal deverá ser garantido, a partir do currículo ofertado, uma formação plural que transforme e enriqueça sua ação profissional pautada na ética e possibilite que os conteúdos apreendidos estejam corporificados nas manifestações clássicas e emergentes do campo da Educação Física e que sejam compreendidos e analisados a partir da articulação das suas dimensões científica, técnica, moral, política e pedagógica.

#### **4.2 Objetivo do curso**

O curso de Educação Física, do Campus Universitário de Castanhal tem por objetivo geral formar, em nível superior, o/a profissional para atuar de forma crítica e reflexiva em espaços não escolares como clubes, academias, hospitais, entre outros, a partir dos temas e objetos que compõem a cultura corporal.

Diante disto, em consonância com a Resolução nº 06 de 18 de dezembro de 2018 (BRASIL, 2018) que institui as Diretrizes Curriculares Nacionais dos Cursos de Graduação em Educação Física, apontamos como objetivos específicos:

- I. Consolidar no Projeto Pedagógico do Curso possibilidades interdisciplinares que aponte para uma formação que preze pela ética, pela diversidade étnico-racial, diversidade de gênero, sexual, religiosa, de faixa geracional, cultural e biológica, pautadas na prática inclusiva e de respeito às diferenças;
- II. Garantir no percurso acadêmico a identificação e problematização de concepções de corpo e práticas corporais que estão presentes nas relações sociais do/a homem/mulher moderno/a que, de forma direta ou indireta, interferem nas relações humanas na sociedade contemporânea, direcionando-as para a defesa dos direitos humanos e da preservação do meio ambiente;
- III. Reafirmar no currículo a formação na perspectiva do pluralismo metodológico ao desenvolver os conteúdos ligados ao campo dos jogos e das brincadeiras, dos esportes, das ginásticas, das lutas, das danças e dos estudos do lazer.

#### **4.3 Perfil do egresso**

Ao concluir o curso de Bacharelado em Educação Física, o/a graduado/a estará habilitado/a para atuar nos diversos espaços não escolares devendo ser sujeito ativo do processo, construindo ações democráticas que garantam uma formação sólida. Assim sendo, ao término da formação, no Curso, almeja-se que o/a egresso/a reafirme o perfil para atuar como profissional, apresentando as seguintes características:

- I. Sólida formação teórica/intelectual e crítico-reflexiva, generalista, sensível às diversas culturas de movimento humano e suas manifestações em diferentes contextos do mundo do trabalho;
- II. Comprometimento com a articulação de conhecimentos para a atuação nos eixos da saúde, do esporte, da cultura e do lazer;



- III. Formação humanista, crítica e reflexiva com ação autônoma, fundamentada no rigor científico, na reflexão filosófica e na conduta ética;
- IV. Comprometimento com o processo educativo, com sua ação profissional na Educação Física, sobretudo, a amazônica;
- V. Ação profissional fundamentada cientificamente nos aspectos envolvidos na atividade física, no exercício físico, no esporte, na gestão, na cultura e no lazer e na educação para orientação e promoção da saúde.

#### **4.4 Competências**

Durante a formação, o/a discente do curso de Graduação em Educação Física deve adquirir um conjunto de competências necessárias para atuar nos diferentes espaços de intervenção profissional. Portanto, será possível, em consonância com as atuais DCNS/EF (BRASIL, 2018), por uma das duas formações ofertadas – licenciatura ou bacharelado – ou ainda, a opção pela Formação Integrada – licenciatura e bacharelado.

Na hipótese do/a discente optar pela Formação Integrada, o conjunto de competências deverá ser ampliado para garantir a plena atuação profissional. Nesta perspectiva, para atender as demandas profissionais e, acima de tudo, as realidades locais e globais reafirmadas no Projeto Pedagógico do Curso com competências que julgamos imprescindíveis para uma formação sólida e que atendam aos anseios da sociedade e estabeleçam relação humanizada com o mundo do trabalho.

Diante disso, fundamentada no Projeto Pedagógico em tela e ancorado na legislação vigente, a formação deve garantir ao Bacharel em Educação Física as seguintes competências:

- I. Ter postura ética e comprometida com a construção de uma sociedade justa, equânime e igualitária;
- II. Garantir aprendizagem adequada dos sujeitos em diferentes fases do desenvolvimento humano;
- III. Conhecer e dominar os conhecimentos específicos e pedagógicos e as abordagens teórico-metodológicas do seu ensino interdisciplinarmente e adequada às diferentes fases do desenvolvimento humano, orientados por valores sociais com base nos princípios éticos, políticos e estéticos próprios de uma sociedade histórica, plural e democrática;
- IV. Intervir científica e profissionalmente de forma fundamentada nas manifestações do movimento humano nos campos da saúde, do esporte e do lazer;
- V. Pesquisar, compreender, analisar, avaliar os diversos contextos sociais para neles intervir científica e profissionalmente, refletindo, priorizando e explorando o valor educativo das diversas manifestações do movimento humano, enquanto patrimônio cultural da humanidade;
- VI. Planejar, prescrever, acompanhar e avaliar programas de atividades físicas, exercícios físicos, esportivos, saúde, cultura e lazer, diagnosticando os interesses, as expectativas e as necessidades a partir da compreensão da realidade social;

VII. Demonstrar consciência da diversidade amazônica, respeitando as diferenças de natureza política, ambiental-ecológica, cultural, econômica, étnico-racial, de gênero, de faixas geracionais, de classes sociais, religiosa, de necessidades especiais, de diversidade sexual, entre outras;

VIII. Dominar a leitura, a interpretação e a escrita como pressupostos básicos do desenvolvimento profissional contínuo;

XIX. Conhecer, selecionar, aplicar e avaliar os métodos e as técnicas, os recursos (materiais e humanos) e procedimentos para a intervenção profissional, articulando os conteúdos da Área de modo interdisciplinar e contextualizado;

X. Dominar conhecimentos para planejar, participar e avaliar projetos de gestão no âmbito do lazer, da cultura, do esporte e da saúde, contribuindo para a elaboração, a implementação, a coordenação, o acompanhamento e a avaliação;

XI. Integrar, assessorar e coordenar projetos, programas e equipes multiprofissionais para definição e operacionalização de políticas públicas, institucionais e de áreas afins;

XII. Desenvolver relações inter e intrapessoais, gerenciando o próprio desenvolvimento profissional, bem como atitudes de colaboração, liderança e trabalho em equipe, promovendo e facilitando relações de cooperação entre instituições, a família e a comunidade, atentando sempre para a realidade e cultura amazônica;

XIII. Reconhecer e avaliar os efeitos da aplicação de metodologias para a intervenção profissional e o empreendedorismo;

XIV. Fazer uso de métodos e instrumentos de pesquisa adequados para a construção de conhecimentos pedagógicos e científicos, objetivando a intervenção no âmbito educacional, a reflexão sobre a própria prática e a discussão e disseminação desses conhecimentos;

XV. Desenvolver processos socioeducativos, culturais, de lazer integrados a projetos extensionistas nos locais de intervenção profissional em articulação com a comunidade, com vistas a contribuir para a superação de exclusões sociais.

#### **4.5 Procedimentos Metodológicos**

Os procedimentos e processos de aprendizagem expressos neste Projeto Pedagógico de Curso está centrado no princípio da interdisciplinaridade que, de acordo com Japiassu (1976), caracteriza-se pela intensidade das trocas entre os/as docentes/especialistas e pelo grau de integração real dos componentes que compõem a matriz curricular.

Sendo assim, o corpo docente de forma coletiva e atenta às realidades dos/as discentes, deverá promover o planejamento e a integração dos componentes curriculares durante todo o percurso formativo em que a tríade professor(a)-discente-conhecimento assumam condição essencial no currículo, desconstruindo a relação professor(a)-discente que historicamente se estabeleceu como princípio norteador da prática docente, no qual o(a) primeiro(a) atua como filtro/transmissor de conhecimento e o(a) segundo(a) apenas como mero(a) receptor(a) (CABRAL; MEDEIROS, 2016).

Para Pinheiro (2002), um currículo que se pretenda interdisciplinar pode apontar para algumas possibilidades pedagógicas que se estabelecem com a correlação entre as disciplinas – vinculadas entre si ou em relação de dependência – possibilitando nível de integração através de temas, tópicos e ideias que permitam integrar conteúdos e/ou atividades diferentes. Não obstante, para Petraglia (1993), um currículo interdisciplinar pressupõe que professores(as) sejam capazes de compreender seu conceito e seus fundamentos e estejam abertos(as) ao aprendizado de novas teorias e técnicas alicerçadas no cotidiano, assim como o cultivo pessoal e individual.

Deste modo, ao tentar integrar as disciplinas do percurso curricular resultará em uma visão mais abrangente e sistêmica, permitindo melhor conhecimento dos conteúdos e atividades aplicados nos demais componentes curriculares e esta integração de saberes resultará em melhor apreensão do fenômeno estudado.

Santomé (1988) destaca que há muito tempo, nas Universidades, as disciplinas são ensinadas de forma isolada, tornando-se praticamente incomunicáveis e essa fragmentação disciplinar fez com que o sujeito perdesse de vista a unidade do todo.

Em se tratando de estabelecer processos de integração, de forma mais objetiva, o Curso utilizará no início de cada período letivo um percentual de carga horária dos componentes curriculares do Primeiro Período Letivo para as Atividades Acadêmicas Integradoras.

Nesse momento, os(as) docentes planejarão as atividades coletivamente com o intuito de proporcionar o nivelamento de conhecimentos aos(as) ingressantes, estabelecer conexões entre as disciplinas que se aproximarão do ambiente profissional, assim como a identificação de campos ou áreas de trabalho e fomentar o desenvolvimento de atividades didático-pedagógicas interativas com os espaços profissionais.

No Projeto Pedagógico do Curso de Educação Física, a intencionalidade é de aproximação com os pressupostos da interdisciplinaridade, mesmo reconhecendo os grandes desafios que são enfrentados, especialmente no campo do planejamento coletivo que em grande medida, têm dificultado os momentos de estudo e encaminhamento dos processos didáticos-metodológicos.

Desta forma, considerando os conteúdos do movimento humano, organizados em dimensões, partimos da seguinte elaboração para possibilitar a integração dos componentes curriculares eleitos na matriz do Curso.

**I. Dimensão sócio antropológica:** conhecimentos filosóficos, antropológicos, sociológicos e históricos que enfocam aspectos éticos, culturais, do meio ambiente, étnico-raciais, estéticos e epistemológicos inerentes à educação;

**II. Dimensão biológica:** conhecimentos sistêmicos sobre os aspectos morfológicos, fisiológicos e biomecânicos e suas aplicações na Educação Física;

**III. Dimensão comportamental:** conhecimentos sobre mecanismos e processos do desenvolvimento humano e da saúde, contemplando aspectos motores, aquisição de habilidades e fatores psicológicos intervenientes;

**IV. Dimensão científica e tecnológica:** conhecimentos dos procedimentos éticos e dos métodos e técnicas de estudo e pesquisa que fundamentam a ação educativa.

Diante dessa estrutura organizacional, o trabalho pedagógico deve atentar para a diversidade e as características do corpo discente com vistas à atuação do(a) futuro(a) profissional de Educação Física; portanto, os momentos de planejamento e estudo coletivos devem ser garantidos no decorrer de cada semestre letivo, numa relação simétrica entre os componentes da matriz curricular (SANTOMÉ, 1998).

Para potencializar o processo interdisciplinar, uma das estratégias pedagógicas apontadas no currículo são as Atividades de Extensão, que se desdobrarão ao longo da formação. Estes componentes apresentam temáticas pré-definidas que, em certa medida, servirão como culminância das disciplinas estudadas em cada período letivo.

Os Estágios supervisionados, articulados ao princípio da interdisciplinaridade, representam também significativos momentos no processo de formação. A partir deles, os(as) discentes deverão adquirir e consolidar as competências exigidas neste PPC para o exercício acadêmico-profissional nos diferentes espaços de atuação.

Vale ressaltar que, diante de um currículo com perspectiva interdisciplinar, o planejamento e os procedimentos metodológicos de cada docente e de cada componente curricular ganham ainda mais importância e sentido, considerando a natureza da disciplina, sua ementa, a carga horária teórica e prática e, em alguns casos, a carga horária dispensada à Pesquisa. Evidentemente que, no horizonte do ensino disciplinar, deve-se também considerar as competências a serem adquiridas pelos(as) discentes ao longo do Curso.

Além destas possibilidades, os(as) docentes deverão estimular cada vez mais a realização de atividades e projetos de caráter mais prático ou procedimental, priorizando o pluralismo de espaços pedagógicos. Entre essas possibilidades estão: oficinas, minicursos, palestras, mesas redondas, jogos, projetos pedagógicos de intervenção, pesquisa de campo de caráter exploratório, gincanas, ruas de lazer, memoriais de vida e formação, análise de história oral, bem como Programas de Iniciação Científica, Programas de Extensão, participação em eventos de caráter científicos, acadêmicos e comunitários.

## 5 ORGANIZAÇÃO CURRICULAR DO CURSO

---

### 5.1 Apresentação da Estrutura do Curso

A estrutura do PPC está em consonância com a Resolução/CNE/CES nº 06 de 18 de dezembro 2018 (BRASIL, 2018) que institui as Diretrizes Curriculares Nacionais dos Cursos de Graduação em Educação Física, a Resolução nº 2 de 20 de dezembro de 2019 (BRASIL, 2019) e outras legislações pertinentes. Sendo assim, sua estruturação apresenta como proposta:

- ✓ Uma etapa comum;
- ✓ Uma etapa específica para a formação em um grau Bacharelado ou Licenciatura; e
- ✓ Uma etapa para a formação nos dois graus – Bacharelado e Licenciatura.

Considerando as questões apresentadas, o curso de graduação em Educação Física terá ingresso único através da Área Básica de Ingresso (ABI), dando possibilidade que o(a) graduando(a) ao final do quarto semestre letivo tenha três opções de formação a saber:

- I. Bacharelado em Educação Física, com no mínimo 4 anos de duração;
- II. Licenciatura em Educação Física, com no mínimo 4 anos de duração; e
- III. Formação nos dois graus (Bacharelado e Licenciatura) com no mínimo 5 anos de duração.

Os critérios e as normas para a escolha e definição dos percursos acadêmicos serão devidamente regulamentados no Regimento da Faculdade, respeitando, sobretudo, a Resolução/CNE/CES nº 06 de 18 de dezembro 2018 (BRASIL, 2018).

Importante destacar que as etapas e/ou núcleos de formação apresentam carga horária mínima exigida pelas Resoluções, assim como a oferta dos componentes curriculares – incluindo a Extensão, Estágios, Atividades Complementares, Flexibilização Curricular – e temáticas como: Relações étnico-raciais, Meio Ambiente, Direitos Humanos, entre outras.

#### 5.1.1 Equivalência

A equivalência corresponde ao processo de ajuste entre os componentes curriculares que compõem a matriz curricular em processo de substituição, que apresentem similaridade com os componentes curriculares da matriz curricular em implantação. Os critérios para aproveitamento são: conteúdo programático idêntico ou semelhante; resultado da avaliação favorável, segundo os critérios da instituição de origem e carga horária igual ou superior entre os componentes curriculares.

## 5.2 Trabalho de Conclusão de Curso

O Trabalho de Conclusão de Curso (TCC), de acordo com o art. 79 da Resolução de no 4399/2013 do Conselho Superior de Ensino, Pesquisa e Extensão (CONSEPE), é uma atividade curricular obrigatória, componente do Projeto Pedagógico do Curso, com o fim de sistematizar o conhecimento de natureza científica, artística ou tecnológica, por meio de estudo de um determinado tema.

Durante todo o Curso, o(a) estudante será estimulado(a) a desenvolver pensamento crítico, científico, bem como a participar de Projetos de Pesquisa e Extensão que contribuirão com sua formação acadêmica de forma mais ampla.

O desenvolvimento do TCC será na carga horária total de 120h (cento e vinte horas), sendo que destas 60h (sessenta horas) serão para o componente curricular Projeto de Pesquisa que acontecerá no sexto período letivo e 60h (sessenta horas) para o componente Trabalho de Conclusão de Curso no oitavo período letivo.

O desenvolvimento do TCC deve atender aos seguintes pressupostos:

- ✓ Adotar referencial teórico dos conteúdos abordados ao longo da realização do Curso;
- ✓ Possuir preferencialmente caráter interdisciplinar no próprio Curso e/ou com outras áreas de conhecimento;
- ✓ Possuir criatividade e inovação para a solução de problemas da educação da região Amazônica.

Pode ser apresentado nas seguintes modalidades:

- I. Monografia;
- II. Artigo Científico;
- III. Trabalho de Iniciação Científica ou Pesquisa Científica (experimental/campo);
- IV. Relatório Científico de Pibic (relatórios conclusivos de pesquisa aplicada);
- V. Relatório de Projeto de Extensão com produto à comunidade;
- VI. Desenvolvimento de aplicativos, materiais didáticos e instrucionais, cartilhas e produtos, processos e técnicas;
- VII. Produção de Programas de mídia;
- VIII. Protocolo experimental ou de aplicação ou adequação tecnológica;
- IX. Protótipos para o desenvolvimento de equipamentos e produtos específicos;
- X. Patentes e registros de propriedade intelectual e de *softwares*.

As normas para o desenvolvimento, a avaliação, a composição de Banca de Defesa, a Defesa Pública entre outras formalidades do TCC, serão regulamentadas no Regimento específico da FEF Castanhal.

### 5.3 Estágio Supervisionado

O Estágio curricular supervisionado, em consonância com a legislação vigente, se configura como espaço de afirmação da prática profissional, constituindo-se segundo Pimenta e Lima (2005; 2006), em um campo de conhecimento ao qual podemos atribuir-lhe um estatuto epistemológico que supera sua tradicional redução à atividade meramente prática instrumental.

Nessa perspectiva, ao explicitarmos os conceitos de prática e de teoria e como compreendemos a superação da fragmentação entre elas, a partir do conceito de práxis, apontando para o desenvolvimento do Estágio que deve ser encarado como atitude investigativa, ou seja, que envolva a pesquisa, a reflexão e a intervenção, considerando portanto, os atores e as instâncias que o constroem, especialmente docentes e discentes envolvidos(as) (PIMENTA; LIMA, 2004).

O Estágio supervisionado deve ser compreendido como momento de formação que supere o modelo tradicional, ou seja, mero experimento prático dos conteúdos desenvolvidos durante todo o percurso formativo que, equivocadamente, são associados aos aprendizados teóricos. Estes devem agregar os conhecimentos apreendidos pelos(as) discentes nos vários componentes curriculares, estabelecendo regime de colaboração e responsabilidade compartilhada entre os ambientes de intervenção e a Universidade (AROEIRA, 2014).

Diante disso, o grande desafio é de garantir neste PPC, que o Estágio seja espaço de reflexão da prática docente, no qual professores(as)-discentes, professores(as)-orientadores(as) e profissionais dos espaços de intervenção possam ressignificar suas identidades profissionais, a partir das novas demandas que a sociedade impõe a partir do mundo do trabalho.

Aspectos regulamentares como as normas específicas de realização dos estágios, dos instrumentos de coleta de dados e diagnósticos, do acompanhamento e da avaliação, entre outros, serão devidamente definidos no Regimento da Faculdade e pautados nos princípios e pressupostos legais para a oferta desse componente curricular para a formação do(a) bacharel:

- I. A garantia de, no mínimo 640h (seiscentas e quarenta horas), distribuídas a partir do quarto período letivo;
- II. O reconhecimento da prática docente da Faculdade de Educação Física UFPA/Castanhal fundada em diferentes, divergentes e antagônicas teorias do conhecimento e da educação, bem como de concepções teórico-metodológicas da Educação Física;
- III. Deve contribuir para a sólida formação do professor(a) pesquisador(a) para atuar nos diversos espaços profissionais, observando as diversas realidades e contextos do mundo do trabalho;
- IV. O reconhecimento de que o Estágio supervisionado se configura como possibilidade de experimentação dos(as) estudantes e intervenção profissional do(a) futuro(a) egresso(a);

V. A garantia de aprofundamento nos diferentes espaços de atuação do(a) profissional do Bacharel em Educação Física sejam estes no âmbito do esporte, do lazer, da cultura e da saúde;

VI. A compreensão e a necessidade de garantir uma prática inclusiva, permitindo que todos os sujeitos envolvidos se desenvolvam como parte integrante da sociedade;

VII. O estabelecimento de regimes de colaboração e de responsabilidade compartilhada entre os ambientes de Estágio e a Universidade.

O Estágio Supervisionado no Curso de Bacharelado em Educação Física se desdobrará em quatro momentos, de acordo com os seguintes eixos/temas:

**Estágio Integrado em Espaços de Lazer e de Assistência – 140 h (4º Período)**

Atividades orientadas e supervisionadas em espaços de lazer e de assistência social. O lazer como campo de estudos e intervenção da Educação Física. Conteúdos da Educação Física em instituições e/ou espaços de assistência social.

**Estágio Integrado em Educação Inclusiva – 120 h (5º Período)**

Atividades orientadas e supervisionadas sobre a pesquisa e a práxis docente/trabalho pedagógico em instituições e/ou espaços, incluindo a escola, de atendimento de pessoas e/ou grupos com deficiência, tendo como princípio a valorização e a diversidade como direito humano.

**Estágio em Atividade Física no Sistema Único de Saúde – 120 h (6º Período)**

Atividades orientadas e supervisionadas sobre a pesquisa e a práxis docente/trabalho pedagógico em instituições e ou/espacos do âmbito da saúde, especialmente na área de atenção primária e secundária, tendo como princípio os fundamentos e os conteúdos da Educação Física.

**Estágio em Esporte e Treinamento Esportivo – 140 h (7º Período)**

Atividades orientadas e supervisionadas sobre a pesquisa e a práxis docente/trabalho pedagógico em instituições e/ou espaços que abordam e desenvolvem teorias, metodologias e práticas do treinamento esportivo em suas diferentes formas e processos de organização e estruturação.

**Estágio em Práticas Corporais nas Academias – 120 h (8º Período)**

Atividades orientadas e supervisionadas sobre a pesquisa e a práxis docente/trabalho pedagógico em ambientes que vivenciam as diversas modalidades relacionadas às práticas corporais.

O Estágio terá uma Coordenação específica com as seguintes atribuições:

I. Criar, com os(a) docentes responsáveis pelas disciplinas de Estágio Supervisionado, mecanismos para acompanhar o desenvolvimento dessas atividades;



- II. Articular ações de Formação Continuada a serem desenvolvidas como contrapartida da UFPA às instituições escolares envolvidas nas realizações desse componente;
- III. Elaborar orientações gerais para os Estágios das licenciaturas;
- IV. Promover encontros periódicos com os(a) docentes para compartilhamento das atividades e experiências desse componente;
- V. Fazer a mediação entre a FEF Castanhal e as instituições escolares;
- VI. Encaminhar soluções às problemáticas relativas a esse componente.

#### **5.4 Componentes Curriculares Flexibilizados**

A Flexibilização Curricular, como opção nesse PPC, é conceder ao(à) aluno(a) a possibilidade de ser mais participativo(a) no decorrer de sua graduação, tendo a liberdade de escolher atividades da natureza do Ensino, da Pesquisa e/ou da Extensão de seu interesse.

Ao cursar essas atividades em outros cursos, mesmo que não sejam da sua área, o(a) estudante terá a oportunidade de vivenciar diálogos e ações multi, inter e transdisciplinares, autonomia na escolha de outro percurso formativo que não se restrinja unicamente, à matriz de seu curso de ingresso.

A autonomia, como princípio nesse processo, garante ao(à) estudante cursar a carga horária prevista na contabilidade acadêmica do Curso na UFPA ou em outra Instituição de Ensino Superior em território nacional ou estrangeiro, na modalidade presencial ou à distância. O percentual de carga horária destinado a esse fim será de 10%, conforme previsão na Resolução nº 5107 de 26 de outubro de 2018 (PARÁ, 2018) que aprova as Diretrizes para a Flexibilização Curricular dos Cursos de Graduação da UFPA.

Alguns aspectos, dessa Resolução precisam ser considerados:

- ✓ As atividades cursadas em outras IES deverão ocorrer como parte de Estágio de Mobilidade previamente aprovado pela Unidade Acadêmica (Art. 50);
- ✓ Não será permitido aproveitamento de estudos para o crédito de Atividades Curriculares Flexibilizadas, cursadas antes do ingresso do(a) estudante no Curso (Art. 60).

Vale ressaltar que o Curso Bacharelado de Educação Física ofertará também vagas para estudantes de outros cursos flexibilizados.

#### **5.5 Atividades Complementares**

Este componente curricular tem por objetivo estimular a participação em atividades e eventos que potencializem o conhecimento produzido através do currículo do Curso de Educação Física, sendo de 10 (dez) horas da etapa específica do Bacharelado.

A referida carga horária pode ser atribuída através da participação em:

- ✓ Seminários e estudos curriculares em Projetos de Iniciação Científica, Iniciação à Docência, Residência Docente, Monitoria e Extensão, entre outros, definidos no PDI e diretamente orientados pelo corpo docente;
- ✓ Atividades práticas articuladas entre os sistemas de ensino, instituições que atuam com as práticas corporais e instituições educativas de modo a propiciar vivências nas diferentes áreas, assegurando aprofundamento e diversificação de estudos, experiências e utilização de recursos pedagógicos;
- ✓ Intercâmbio acadêmico interinstitucional; e
- ✓ Atividades de comunicação e expressão visando a aquisição e a apropriação de recursos de linguagem capazes de comunicar, interpretar a realidade estudada e criar conexões com a vida social.

As atividades deverão ser comprovadas por meio de certificados, declarações ou atestados com carimbo e assinatura, emitidos pela instituição promotora e anexados ao processo.

Com relação aos componentes curriculares de cursos de outras IES, as mesmas deverão ser comprovadas por meio da anexação de histórico com assinatura e carimbo da instituição responsável e ementa do componente curricular. As publicações deverão ser comprovadas por meio da anexação da ficha catalográfica e do seu sumário.

Para análise das outras atividades realizadas pelo estudante em qualquer campo do conhecimento, desde que comprovada sua contribuição para a formação acadêmica, além do certificado da atividade, deverá anexar justificativa sobre a contribuição da atividade.

As normas e os procedimentos regulamentares específicos para a realização deste componente curricular serão definidos em Regimento próprio da Faculdade.

## **5.6 Política de Pesquisa**

O Curso de Educação Física obedece aos princípios curriculares e metodológicos que promovam a integração entre Ensino, Pesquisa e Extensão e a relação teoria-prática como elementos indissociáveis do processo ensino-aprendizagem, na perspectiva da relação entre docente, discente e conhecimento.

As atividades de Pesquisa são percebidas como estratégias para potencializar a formação e compõem o percurso acadêmico dos(as) discentes. A pesquisa objetiva gerar, ampliar e difundir conhecimentos científico, tecnológico e cultural, sendo voltada em especial, à realidade escolar amazônica.

Neste sentido, de acordo com o capítulo VI, art. 185, do Regimento Geral da UFPA: "a pesquisa será financiada com recursos próprios e com recursos externos, obtidos em agências de financiamento nacionais ou internacionais, órgãos governamentais e empresas e captados por meio de projetos institucionais ou pelos próprios pesquisadores, com apoio da Instituição" (PARÁ, 2006, p. 52).

A Faculdade de Educação Física, obedecendo aos preceitos do Estatuto e do Regimento Geral da UFPA, incentivará a Pesquisa por meio da concessão de auxílios para a execução de projetos de Iniciação Científica, divulgação e publicação de resultados de

pesquisas de docentes e discentes em eventos científicos, intercâmbio com outras instituições e fomento à criação de Grupos de Pesquisa.

Outro passo importante para o aprofundamento das atividades de pesquisa consiste na organização de eventos científicos, nos quais pode ocorrer a difusão das produções acadêmicas de docentes e discentes, por meio da apresentação de trabalhos realizados no decorrer das atividades curriculares.

## **5.7 Política de Extensão**

O contato direto com os problemas sociais, econômicos e políticos da sociedade brasileira é imprescindível à formação de profissionais cidadãos(ãs), dotados(as) de valores e competências para enfrentar o mundo do trabalho com habilidade técnico-científica e postura crítica e ética.

Nesta direção, este PPC orienta-se pela Resolução CNE/CES 07/2018, com destaque para o Art. 3º. A Extensão na Educação Superior Brasileira é a atividade que se integra à matriz curricular e à organização da pesquisa, constituindo-se em processo interdisciplinar, político educacional, cultural, científico, tecnológico, que promove a interação transformadora entre as instituições de ensino superior e os outros setores da sociedade, por meio da produção e da aplicação do conhecimento, em articulação permanente com o ensino e a pesquisa.

No Art. 5º estão definidas as concepções e a prática das Diretrizes da Extensão na Educação Superior, a saber:

- I. a interação dialógica da comunidade acadêmica com a sociedade por meio da troca de conhecimentos, da participação e do contato com as questões complexas contemporâneas presentes no contexto social;
- II. a formação cidadã dos(as) estudantes, marcada e constituída pela vivência dos seus conhecimentos, que, de modo interprofissional e interdisciplinar, seja valorizada e integrada à matriz curricular;
- III. a produção de mudanças na própria instituição superior e nos demais setores da sociedade, a partir da construção e aplicação de conhecimentos, bem como por outras atividades acadêmicas e sociais;
- IV. a articulação entre Ensino/Extensão/Pesquisa, ancorada em processo pedagógico único, interdisciplinar, político educacional, cultural, científico e tecnológico (BRASIL, 2018, p.2).

Este documento curricular, está pautado no princípio da indissociabilidade entre Ensino, Pesquisa e Extensão e institui o percentual de pelo menos dez por cento (10%) da carga horária total do Curso às atividades de Extensão. Essa carga horária será distribuída em componentes curriculares exclusivos para esse fim, totalizando, no mínimo, 320 horas, em acordo com a Resolução CNE/CES 07/2018, que institui as Diretrizes Curriculares para a Formação em Educação Física (BRASIL, 2018).

No art. 6º da Resolução nº 07 de dezembro/2018 (BRASIL, 2018), as concepções e a prática das Diretrizes da Extensão na Educação Superior têm como eixos norteadores:

- I. a contribuição na formação integral do(a) estudante, estimulando sua formação como cidadão(ã) crítico(a) e responsável;
- II. o estabelecimento de diálogo construtivo e transformador com os demais setores da sociedade brasileira e internacional, respeitando e promovendo a interculturalidade;
- III. a promoção de iniciativas que expressem o compromisso social das Instituições de Ensino Superior com todas as áreas, em especial, as de comunicação, cultura, direitos humanos e justiça, educação, meio ambiente, saúde, tecnologia e produção, e trabalho, em consonância com as políticas ligadas às diretrizes para a educação ambiental, educação étnico-racial, direitos humanos e educação indígena;
- IV. a promoção da reflexão ética quanto à dimensão social do ensino e da pesquisa;
- V. o incentivo à atuação da comunidade acadêmica e técnica na contribuição ao enfrentamento das questões da sociedade brasileira, inclusive por meio do desenvolvimento econômico, social e cultural;
- VI. o apoio em princípios éticos que expressem o compromisso social de cada estabelecimento superior de educação;
- VII. a atuação na produção e na construção de conhecimentos, atualizados e coerentes, voltados para o desenvolvimento social, equitativo, sustentável, com a realidade brasileira (BRASIL, 2018, p.2).

As disciplinas que estão com carga horária extensionista são: Ginástica (2º período), Dança (2º período), Cinesiologia e Biomecânica (5º período), Educação Física para Grupos com Deficiência (6º período), Práticas Corporais em Academia (6º Período), Metodologia e Avaliação em Educação Física (7º Período), Saúde Coletiva e Promoção a Saúde (7º Período) e Distúrbios do Aparelho Locomotor (8º Período).

Outra composição da carga horária está configurada nos componentes curriculares a seguir:

**Projeto de Extensão Integrado: Educação Física, Inclusão e Relações Étnico Raciais** – 45 h (3º Período Letivo);

**Projeto de Extensão Integrado: Neurociência, Movimento e Aprendizagem** – 45 h (5º Período Letivo);

**Projeto de Extensão: Atividade Física e Processo de Envelhecimento Humano** – 45 h (7º Período Letivo).

## **5.8 Política de Inclusão Social**

Mais do que simplesmente construir a infraestrutura necessária para a garantia da inclusão social aos diversos segmentos de nossa sociedade, o PPC traz no bojo de sua elaboração, o olhar sobre o papel da Universidade Pública na relação da

população/comunidade com o conhecimento produzido e/ou sistematizado no seu interior e deste com as demandas e a organização sociais.

O Laboratório de Acessibilidade (LACCESS) do Campus Universitário de Castanhal foi criado em 2011, para eliminar barreiras físicas, de comunicação e de informação que restringem a participação e o desenvolvimento acadêmico e social de pessoas da comunidade acadêmica com deficiência, Transtornos Globais do Desenvolvimento e Altas habilidades/superdotação.

Em 2015, o LACCESS se tornou o Núcleo de Acessibilidade (NACCESS), fazendo parte da política de descentralização da COACCESS (Coordenadoria de Acessibilidade), vinculado à Superintendência de Assistência Estudantil, implantando e ofertando as seguintes ações:

- I. Conversão de materiais impressos para formatos acessíveis para DOSVOX e ampliação na tela;
- II. Tradução das atividades de Ensino, Pesquisa e Extensão para Libras;
- III. Assessoria aos(as) docentes no ensino e na avaliação de discentes com necessidade de recursos especiais;
- IV. Empréstimo de equipamentos de acessibilidade aos(as) discentes com necessidade de recursos especiais.

O NACCESS atua no atendimento dos(as) discentes do curso de Educação Física com a efetiva inclusão social e acadêmica daqueles com deficiência física e auditiva e calcado neste concreto olhar à realidade social. Destacam-se, a seguir, as ações em prol da Política de Inclusão Social do Curso:

- I. Oferta da disciplina LIBRAS, obrigatória aos cursos de graduação, ampliando sua carga horária para 60h/a, conforme o Decreto nº 5.626 de 2005 (Decreto de nº 5626 de 22 de dezembro de 2005: Regulamenta a Lei no 10.436 de 24 de abril de 2002 que dispõe sobre a Língua Brasileira de Sinais/Libras e o art. 18 da Lei no 10.098 de 19 de dezembro de 2000);
- II. Oferta da disciplina Fundamentos da Educação Inclusiva;
- III. Oferta da disciplina Educação Física Atividades Educacionais Especializadas;
- IV. Consultoria e qualificação dos(as) docentes no atendimento e na avaliação de discentes com Necessidades Educativas Especiais.

Os(as) discentes com Transtorno do Espectro Autista (TEA) constituem o grupo com menor número de ingressantes na UFPA. Entretanto, por determinação do MEC, deve ter registro no PPC como o Curso, com o apoio da Universidade, garantirá a proteção aos Direitos da Pessoa com TEA e suas necessidades, conforme o disposto na Lei nº 12.764/2012 (Lei nº 12.724 de 27 de dezembro de 2012 que Institui a Política Nacional de Proteção dos Direitos da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista e altera o § 3º do art. 98 da Lei no 8.112 de 11 de dezembro de 1990) que instituiu a Política Nacional de Proteção dos Direitos da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista.

Embora exista a necessidade de destacar os cuidados da Instituição para com este público, no qual ratificamos que o NACESS oferece os mesmos recursos que aos(às) demais discentes, outras formas de inclusão social se constituem como: a residência estudantil para discentes com moradia de origem fora de Castanhal; a concessão de bolsas permanência para discentes em situação de hipossuficiência econômica; o processo seletivo para quilombolas e indígenas e também pela equipe de assistência estudantil do Campus Universitário de Castanhal com psicóloga, assistente social e pedagoga.

## **6 PLANEJAMENTO DO TRABALHO DOCENTE**

---

Em conformidade com o Regimento de Ensino da Graduação da UFPA, no qual aponta a necessidade de organização do trabalho docente e das atividades didático-pedagógicas, o Curso adota como uma das estratégias no início de cada período letivo a Semana de Planejamento Acadêmico, com o envolvimento da Direção da Faculdade, do Corpo Docente, da Secretaria Acadêmica e da Representação Estudantil não só para atender uma exigência legal, mas sobretudo, como importante momento que possibilita aos sujeitos envolvidos, especialmente os(as) docentes, planejar ações de ensino voltadas para a realidade dos(as) discentes, tornando o processo mais rico e prazeroso.

Esses encontros têm como ponto de partida, as diretrizes do Núcleo Docente Estruturante (NDE) que, baseado em reuniões anteriores, elabora o planejamento das atividades a serem desenvolvidas, direcionadas à avaliação da efetividade das ações curriculares, bem como à melhoria da prática docente, minimizando o planejamento individualizado do trabalho acadêmico.

Nesses momentos serão observadas e potencializadas as novas tecnologias de ensino que embasarão durante a prática pedagógica os(as) docentes a estimular os/as discentes à proatividade do desenvolvimento da Pesquisa e da Extensão, tão necessários à formação do(a) futuro(a) profissional que irá atuar no mundo do trabalho.

## **7 SISTEMA DE AVALIAÇÃO**

---

### **7.1 Concepção e Princípios da Avaliação**

Consideramos que a avaliação deve ser um princípio constituído em todas as ações pedagógicas, envolvendo os sujeitos, ou seja, docentes, discentes e equipe técnica, culminando com o planejamento político-administrativo da Faculdade em estreita relação com a sociedade de forma geral.

Partindo desse pressuposto, a ideia é consolidar e reafirmar processos avaliativos sistemáticos e processuais, materializados, sobretudo, na prática educativa para qualificar os processos de ensino e aprendizagem, comprometidos com uma educação de qualidade que garanta ao(à) egresso(a) não só atuar de forma competente no mundo do trabalho, mas, acima de tudo, contribuir para uma sociedade mais justa e humanizada.

Mobilizada pela teoria de Freire (1975), a avaliação a ser priorizada na formação acadêmica deve pautar-se em processos educativos que invertam a lógica domesticadora de enquadramento dos(as) discentes em modelos sociais hegemônicos (BOURDIEU; PASSERON, 1975). Esta deve ancorar-se em práticas pedagógicas capazes de oferecer aos/às discentes, possibilidades de constituírem-se sujeitos do processo educativo e não meros objetos a serem ajustados.

Ainda, de acordo com Freire (1975), os processos avaliativos devem fortalecer o seu cotidiano didático, denominados de conteúdos socioculturais. Para Luckesi (1995, p. 32), [...] a avaliação educacional deverá manifestar-se como um mecanismo de diagnóstico da situação, tendo em vista o avanço e o crescimento e não a estagnação disciplinadora.

### **7.2 Avaliação da Aprendizagem**

A avaliação como elemento chave na organização do trabalho pedagógico precisa considerar os/as discentes no processo. Em vista disso, o PPC deve ser avaliado pelos(as) discentes ativos(as), não só no que tange à matriz curricular, assim como nas condições técnico-administrativas que envolvem a organização da sua gestão.

Questões que envolvem, por exemplo, o calendário acadêmico, a organização disciplinar por período e a carga horária de atividades acadêmicas previstas, as questões relacionadas aos conteúdos e procedimentos metodológicos das disciplinas, as questões relativas à relação professor(a)/discente, discente/gestão, ligados à infraestrutura geral do Campus e suas relações com a sociedade devem ser objetos de constante observação.

Para viabilizar e qualificar a avaliação da aprendizagem, em sentido mais amplo, uma das possibilidades será a construção de instrumentos avaliativos específicos para serem aplicados aos sujeitos envolvidos – docentes, discentes e técnicos(as). Ao serem propostos pelo NDE e referendados pelo Colegiado do Curso, estes instrumentos contribuirão para o planejamento das ações a cada início de Período Letivo.

No que se refere à avaliação da aprendizagem do(a) discente, o(a) docente deve atender às orientações legais, ou seja, no encerramento de cada semestre, será necessário fazer o registro eletrônico do conceito final de acordo com as orientações do órgão central



de registro acadêmico, no prazo máximo de até 10 (dez) dias após encerramento do período letivo.

Para efeito de consolidação e atribuição de conceitos ao(à) discente, será utilizada a seguinte convenção estabelecida no Regimento Geral da UFPA:

<b>Insuficiente/INS</b>	<b>(0 a 4,9)</b>
<b>Regular/REG</b>	<b>(5,0 a 6,9)</b>
<b>Bom/BOM</b>	<b>(7,0 a 8,9)</b>
<b>Excelente/EXC</b>	<b>(9,0 a 10,0)</b>

A cada etapa do processo de avaliação, o(a) docente deve atribuir ao/à discente um dos conceitos descritos anteriormente, conforme desempenho de aprendizado. Aliado a esse conceito, registra-se que ainda existe o Sem Frequência (SF), indicado a estudantes que não obtiveram o mínimo de 75% de frequência e Sem Avaliação (SA) para aqueles que não realizaram o mínimo de avaliações previstas.

Em cada período letivo, será considerado aprovado(a), o(a) discente que obtiver na Avaliação Geral do Conhecimento (AGC), o conceito igual ou superior a regular (REG) e pelo menos setenta e cinco por cento (75%) de frequência nas atividades programadas.

O(A) discente deve ser submetido(a) a pelo menos a duas avaliações durante o semestre, sendo assegurada a realização dos exames de segunda chamada, desde que seja protocolada a entrada com requerimento junto à FEF em até 72h (setenta e duas horas) após a primeira chamada, conforme com o disposto no Art. 14, Parágrafo Único da Resolução nº 580/92/CONSUN/UFPA.

O Regulamento de Ensino de Graduação garante, ainda, a Avaliação Substitutiva ao aluno com frequência igual ou maior que setenta e cinco por cento (75%), porém, SEM CONCEITO para aprovação nas atividades curriculares. O(A) professor(a) de cada componente curricular define os instrumentos e as orientações para a aplicação dessa avaliação, que deve substituir o conceito final até 5 (cinco) dias depois da conclusão do processo.

Após a atribuição e o lançamento dos conceitos e das notas aos(às) discentes em conformidade com os métodos de avaliação, os materiais de avaliação contendo conceito e visto dos(as) docentes responsáveis, devem ser por estes(as) devolvidos aos(às) seus(suas) autores(as), mediante recibo na folha de frequência da avaliação. Esse ato assegura ao(à) discente o direito de recorrer à revisão de conceito, no prazo máximo de 3 (três) dias a contar da devolutiva, devendo apresentar, quando couber o material avaliado. A revisão de conceitos deve ser solicitada via requerimento pelo(a) discente à FEF.

O processo é analisado por uma Comissão formada por três docentes nomeados(as) pelo(a) Diretor(a) da Faculdade, sem a participação do(a) docente em questão. A Comissão ouvirá o(a) docente, discente e outros(as) que considere necessário para emissão de parecer conclusivo no prazo de até cinco dias úteis.

A adoção de instrumentos variados para a avaliação da aprendizagem é necessária para garantir a checagem do desempenho do(a) aluno(a) em várias perspectivas. Nessa

direção, os docentes devem adotar, além da prova, trabalhos em grupos, seminários, tarefas práticas, entre outros, garantindo desempenhos individuais e coletivos.

### 7.3 Avaliação do Ensino

Os Cursos de Graduação da UFPA deverão adotar o planejamento e a avaliação como procedimentos necessários e permanentes da organização curricular e do processo de ensino e aprendizagem de acordo com a Resolução nº 4.399/CONSEPE de 14.05.2013. O artigo 70 do Regulamento do Ensino de Graduação determina que a avaliação das atividades didático-pedagógicas deve ocorrer ao término de cada período letivo.

Assim, o Programa de Avaliação e Acompanhamento do Ensino de Graduação englobará: auto avaliação dos Cursos de Graduação, obrigatória em cada período letivo, por meio do Sistema de Avaliação *Online* (SIAV) e outros procedimentos complementares e a análise dos resultados das avaliações externas.

O Programa de Avaliação e Acompanhamento do Ensino de Graduação terá como objetivos:

- ✓ Identificar situações favoráveis ou desfavoráveis à realização do Projeto Pedagógico dos Cursos, em todas as suas dimensões;
- ✓ Subsidiar decisão dos(as) gestores que favoreçam a melhoria do Ensino de Graduação.

Neste sentido, a avaliação deverá ser desenvolvida considerando o processo como sendo sistemático, gradual, cumulativo e cooperativo, identificando se houve, a construção da aprendizagem a partir dos conteúdos socioculturais, avançando para a reorganização de novas possibilidades capazes de qualificar o processo educativo.

Vale ressaltar que ao considerar a diversidade metodológica que os(as) docentes desenvolvem em seus cotidianos educativos, podendo optar por atividades individuais e em grupo através de: pesquisa bibliográfica, pesquisa de campo, apresentação de trabalho, apresentação de seminário, elaboração e/ou execução de projetos, avaliação escrita e/ou prática, produção científica, artística e cultural, ações de intervenção, além de outras possibilidades pedagógicas.

A avaliação do ensino ainda tomará como referência o que pauta as práticas qualitativas, quais sejam:

- ✓ Domínio cognitivo: a capacidade do(a) discente em relacionar o seu conhecimento com o novo conhecimento desenvolvido nas práticas de sala de aula;
- ✓ Qualidade das atividades: cumprir as tarefas propostas pelos(as) professores(as) com disposição, empenho e interesse;
- ✓ Disponibilidade para desenvolver atividades em equipe: apresentar-se de forma cooperativa, capaz de interagir com o outro, de forma a potencializar a construção de conhecimentos;

- ✓ Autonomia: expor no cotidiano da sala de aula a capacidade em tomar decisões e, ainda, propor alternativas visando solucionar problemas.

#### **7.4 Avaliação do Projeto Pedagógico**

O Projeto Pedagógico do Curso de Educação Física passará por processo de avaliação a cada cinco anos. Esse procedimento se fará, considerando a coletividade dos diferentes sujeitos envolvidos – docentes, discentes, técnicos(as), gestores(as) e a comunidade em geral, considerando os diversos territórios representados com vistas a qualificar cada vez mais a missão da Universidade no que se refere ao tripé Ensino-Pesquisa-Extensão.

O curso de Bacharelado em Educação Física incorpora práticas avaliativas ao seu cotidiano que viabilizam a realização de processos mais participativos, possibilitando a qualificação destes em dimensões técnica e pedagógica. Dessa forma, a avaliação do Projeto Pedagógico do Curso (PPC) dá-se mediante práticas institucionais, a saber:

- ✓ Reunião do Núcleo Gestor do Curso: ocorre regularmente e engloba os(as) gestores(as) do Curso. Nesse espaço são discutidas proposições às atividades realizadas a cada semana e pautas referentes às situações demandadas pelos(as) alunos(as);
- ✓ Reunião de Colegiado: realizadas mensalmente e consistem em espaço de deliberação colegiada sobre questões predominantemente estratégicas como: práticas pedagógicas, posturas dos(as) professores(as) e alunos(as), avaliação da aprendizagem, revisão do PPC, metodologias de ensino, relacionamento professor(a)-aluno(a) e infraestrutura, visando o permanente aperfeiçoamento do Curso;
- ✓ Reunião do Núcleo Docente Estruturante (NDE): envolvendo o grupo de docentes eleitos(as) pela Portaria n. 031/2021, atendendo a exigência do MEC segundo a Resolução da Comissão Nacional de Avaliação da Educação Superior (CONAES) nº 01 de 17 de junho de 2010 e a Resolução nº 4. 908 de 21 de março de 2017 que institui os Núcleos Docentes Estruturantes (NDE) nos Cursos de Graduação da Universidade Federal do Pará.

O Núcleo possui atribuições acadêmicas de acompanhamento, atuante no processo de concepção, consolidação e contínua atualização do PPC, no qual lança mão de instrumentos com indicadores de qualidade para monitorar de maneira contínua e processual a sua execução.

Assim, pretende-se detectar o alcance dos objetivos estabelecidos no PPC, permitindo diagnosticar os aspectos favoráveis e desfavoráveis que resultam na consolidação dos pontos fortes e das soluções que minimizarão ou eliminarão os pontos fracos em curto, médio e longo prazos. Além dos processos empregados pela Faculdade supracitados, a avaliação do PPC também dar-se-á por meio de instrumentos de avaliação *online* disponibilizados via SIAV/PROEG.

## 8 INFRAESTRUTURA

### 8.1 Docentes

A Faculdade conta com um corpo docente composto por 16 professores/as do quadro efetivo. Destes, 15 possuem o título de doutor e apenas um o título de mestre, estando em processo de formação para obtenção do título de doutor.

DOCENTE	TITULAÇÃO	ÁREA DE CONCENTRAÇÃO	REGIME DE TRABALHO
Antônio Valdir Monteiro Duarte	Doutor	Educação	Dedicação Exclusiva
Dalva de Cássia Sampaio dos Santos	Doutora	Estudos do Lazer	Horista (20 h)
Daniel Alvarez Pires	Doutor	Ciências do Esporte	Dedicação Exclusiva
Darinêz de Lima Conceição	Doutora	Educação	Dedicação Exclusiva
Eduardo Macedo Penna	Doutor	Ciências do Esporte	Dedicação Exclusiva
Elton Vinicius Oliveira de Sousa	Mestre	Saúde	Dedicação Exclusiva
Elren Passos Monteiro	Doutora	Ciências da Saúde	Dedicação Exclusiva
Euzébio de Oliveira	Doutor	Saúde	Dedicação Exclusiva
Josafá Gonçalves Barreto	Doutor	Saúde	Dedicação Exclusiva
Juciléia Barbosa Bezerra	Doutora	Ciências Fisiológicas	Dedicação Exclusiva
Lilian Silva de Sales	Doutora	Ciências Sociais	Dedicação Exclusiva
Marcelo Pereira de Almeida Ferreira	Doutor	Educação	Dedicação Exclusiva
Otávio Luiz Pinheiro Aranha	Doutor	Educação	Dedicação Exclusiva
Renata Vivi Cordeiro	Doutora	Educação	Dedicação Exclusiva
Sérgio Eduardo Nassar	Doutor	Educação	Dedicação Exclusiva
Suélen Merlo	Doutora	Ciências Neurológicas	Dedicação Exclusiva

### 8.2 Técnicos

A Faculdade de Educação Física dispõe, na Secretaria, de uma servidora efetiva.

NOME	REGIME DE TRABALHO
Josiane Martins de Queiroz Xavier Silveira	40 h Semanais

### 8.3 Instalações

DESCRIÇÃO	TIPO DE INSTALAÇÃO	CAPACIDADE DE ALUNOS	UTILIZAÇÃO	QUANT.
Gabinetes de trabalho individuais para a Direção e a Vice Direção	Imóvel	4	Administrativa	2
Gabinetes de trabalho, em duplas, para os docentes do Curso	Imóvel	4	Orientação Acadêmica	8
Salas de aula tamanho padrão para realização de aulas	Imóvel	40	Aula	7
Ginásio Poliesportivo coberto, com arquibancada, vestiários e iluminação	Imóvel	300	Aula	1
Salas de almoxarifado de materiais esportivos	Imóvel	5	Aula	1
Sala de Musculação	Imóvel	15	Aula	1

Piscina semiolímpica, com oito blocos de partida	Imóvel	15	Aula	1
Laboratório de Expressão Corporal	Imóvel	15	Aula	1
Laboratório de Bioquímica, Nutrição e Fisiologia do Exercício (LABIOQNEF) em duas salas anexas ao Ginásio de Esportes	Imóvel	15	Aula	1
Laboratório de Lutas	Imóvel	15	Aula	1
Laboratório de Epidemiologia Espacial sediado em gabinete docente	Imóvel	4	Aula	1
Quadra de voleibol de areia	Imóvel	20	Aula	1
Campo de Futebol	Imóvel	20	Aula	1
Secretaria para atendimento à comunidade	Imóvel	4	Aula	1

## 9 REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

---

AROEIRA, Kalline Pereira. **Estágio supervisionado e possibilidades para uma formação com vínculos colaborativos entre universidade e a escola.** In: ALMEIDA, Maria Isabel de; PIMENTA, Selma Garrido. (Orgs.). Estágios supervisionados na formação docente: Educação Básica e Educação de Jovens e Adultos. São Paulo: Cortez, 2014.

**ATLAS DO DESENVOLVIMENTO HUMANO NO BRASIL.** Rio de Janeiro, PNUD, IPEA/2020. Disponível em: < <http://www.atlasbrasil.org.br/> >. Acesso em: maio/2021.

BRASIL. Lei nº 3.191, de 2 de julho de 1957. **Cria a Universidade do Pará e dá outras providências.** Brasília, DF, 1957.

\_\_\_\_\_. CNE/Parecer de nº 853, de 12/11/1971: **Versa sobre a Educação Física como atividade curricular no ensino escolar,** 1971.

\_\_\_\_\_. **Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional (LDBEN),** Lei nº 9.394 de 20 de dezembro de 1996. Brasília, 1996.

\_\_\_\_\_. Decreto de nº 5626, de 22 de dezembro de 2005: **Regulamenta a Lei no 10.436, de 24 de abril de 2002 que dispõe sobre a Língua Brasileira de Sinais/Libras.** Brasília, 2000.

\_\_\_\_\_. Lei de nº 12.724, de 27 de dezembro de 2012: **Institui a Política Nacional de Proteção dos Direitos da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista.** Brasília, 2012.

\_\_\_\_\_. Ministério da Educação. **Diretrizes Curriculares Nacionais Gerais da Educação.** Brasília: MEC/SEB/DICEI. 2013.

\_\_\_\_\_. Ministério da Educação. Base Nacional Comum Curricular. Brasília, 2018. Portaria MEC/INEP de nº 241, de 02 de junho de 2014: **Estabelece normas para a organização do Exame Nacional dos Estudantes da Educação Superior/ENADE.** Brasília, 2014.

\_\_\_\_\_. Resolução nº 02 de 1 de julho de 2015. **Diretrizes Curriculares Nacionais para a formação inicial em nível superior (cursos de licenciatura, cursos de formação pedagógica para graduados e cursos de segunda licenciatura) e para a formação continuada.** Brasília, DF, 2015.

\_\_\_\_\_. Governo do. Portaria MEC/INEP de nº 481, de 06 de junho de 2017: **Estabelece normas para a organização do Exame Nacional dos Estudantes da Educação Superior/ENADE.** Brasília, DF, 2017.

\_\_\_\_\_. Resolução nº 6, de 18 de dezembro de 2018. **Institui Diretrizes Curriculares Nacionais dos Cursos de Graduação em Educação Física e dá outras providências.** Brasília, DF, 2018.

\_\_\_\_\_. Resolução CNE/CES nº 7, de 18 de dezembro de 2018. **Estabelece as Diretrizes para a Extensão na Educação Superior Brasileira e regimenta o disposto na Meta 12.7 da Lei nº 13.005/2014, que aprova o Plano Nacional de Educação - PNE 2014-2024 e dá outras providências.** Brasília, DF, 2018.

\_\_\_\_\_. Resolução CNE/CP nº 2, de 20 de dezembro de 2019. **Define as Diretrizes Curriculares Nacionais para a Formação Inicial de Professores para a Educação**

**Básica e institui a Base Nacional Comum para a Formação Inicial de Professores da Educação Básica (BNC-Formação).** Brasília, DF, 2018.

BETTI, Mauro. **Educação física e sociedade.** São Paulo: Movimento, 1992.

BOURDIEU, P.; PASSERON, J. **A Reprodução:** elementos para uma teoria do sistema de ensino. Rio de Janeiro: Francisco Alves Editora S/A, 1975.

CABRAL, Carmen L. de Oliveira; MEDEIROS, M. Veras. Formação docente: da teoria à prática, em uma abordagem sócio histórica. **Revista E-Curriculum.** São Paulo. v. 1, n. 2, junho de 2006.

CARBINATTO, M. V. A teoria da complexidade e a educação física: buscando a religação dos saberes na área. 2006. **Dissertação (Mestrado)** - Faculdade de Ciências da Saúde, UNIMEP, Piracicaba, 2006.

DAOLIO, J. **Da cultura do corpo.** Campinas: Papirus, 2000.

\_\_\_\_\_. **Educação Física e o conceito de cultura.** Campinas, SP: Autores Associados, 2007.

FONTES, E. Memória e história da interiorização da UFPA: Fronteiras: **Revista Catarinense de História**, n. 20, p. 93-114, 6 jun. 2018.

FREIRE, Paulo. **Pedagogia da Autonomia:** saberes necessários à prática educativa. Rio de Janeiro: Paz e Terra, 1996.

\_\_\_\_\_. **Educação como prática de liberdade.** Rio de Janeiro: Paz e Terra. 1975.

FREIRE, João Batista. **Educação de corpo inteiro:** teoria e prática da educação física. 4. ed. São Paulo, SP: Scipione, 1997.

GARIGLIO, J. A. O papel da formação inicial no processo de constituição da identidade profissional de professores de Educação Física. **Revista Brasileira Ciência do Esporte.** Florianópolis, v. 32, n 24, p. 11-28, dez. 2010.

GEBARA, Ademir. **Educação Física e Esportes no Brasil:** perspectivas (na história) para o século XXI. In: MOREIRA, Wagner Wey. (Org.). **Educação Física e Esportes:** perspectivas para o século XXI. Campinas: Papirus, 1992.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA/IBGE. **Censo Brasileiro de 2010.** Rio de Janeiro: IBGE, 2014.

JAPIASSU, Hilton. **Interdisciplinaridade e patologia do saber.** Rio de Janeiro: Imago, 1976.

KUENZER, Acácia Z. **As relações entre trabalho e educação no regime de acumulação flexível:** apontamentos para discutir categorias e políticas. Curitiba, 2007.

KUNZ, Elenor. **Pedagogia do esporte, do movimento ou da Educação Física?** In: KUNZ, E.; TREBELS, A. H. (Orgs.). **Educação Física Crítico-emancipatória:** com uma perspectiva da pedagogia alemã do esporte? Ijuí: Editora Unijuí, 2006.

\_\_\_\_\_. **Transformação didático-pedagógica do esporte.** Ijuí: UNIJUÍ, 1994.

\_\_\_\_\_. **Educação Física: ensino e mudanças.** Ijuí: Unijuí, 1991. LUCKESI, Cipriano. Avaliação e aprendizagem escolar. São Paulo: Cortez, 1995.

- LUCKESI, Cipriano. **Avaliação e aprendizagem escolar**. São Paulo: Cortez, 1995.
- MOREIRA, W. Wey (Org.). **Educação Física e Esportes: perspectivas para o século XXI**. Campinas: Papyrus, 1992.
- \_\_\_\_\_. **Por uma concepção sistêmica na pedagogia do movimento**. In: MOREIRA, W. Wey (Org.). Educação física e esportes: perspectivas para o século XXI. 14. ed. Campinas: Unicamp, 2007.
- PARÁ. **Regimento Geral da Universidade Federal do Pará**. Belém, 2006.
- \_\_\_\_\_. Resolução CONSEPE/UFPA de nº 4399/2013 de 14 de maio de 2013. **Aprova o Regulamento do Ensino de Graduação no âmbito da Universidade Federal do Pará**, 2013.
- \_\_\_\_\_. Resolução CONSEPE/UFPA de nº 4.399 de 14 de maio de 2013. **Aprova o Regulamento do Ensino de Graduação da Universidade Federal do Pará**. Belém, 2013.
- PETRAGLIA, Izabel Cristina. **Interdisciplinaridade: o cultivo do professor**. São Paulo: Pioneira, 1993.
- PIMENTA, S. Garrido; LIMA, Maria S. Lucena. **Estágio e Docência**. São Paulo: Cortez, 2004.
- \_\_\_\_\_. Estágio e docência: diferentes concepções. **Revista Poiesis Pedagógica**, v. 3, n. 3-4, 2005/2006.
- PINHEIRO, Eduardo José. O Ensino interdisciplinar. **Revista Scientia**. Vila Velha. v. 3, n. 2, p. 39-50., jul./dez. 2002.
- SANTOMÉ, J. Torres. **Globalização e interdisciplinaridade: o currículo integrado**. Porto Alegre: Artes Médicas, 1998.
- SAVIANI, Dermeval. **Pedagogia Histórico-crítica: primeiras aproximações**. 11 ed. Campinas, SP: Autores Associados, 2013.
- SAUL, Ana Maria. **Avaliação emancipatória: desafio à teoria e à prática de avaliação e reformulação de currículo**. São Paulo: Cortez, 1988.
- SÉRGIO, M. **Motricidade Humana: contribuições para um paradigma emergente**. Blumenau: FURB, 1995.
- \_\_\_\_\_. **Um corte epistemológico: da Educação Física à Motricidade Humana**. 2. ed. Lisboa: Instituto Piaget, 1999.
- \_\_\_\_\_. **Alguns olhares sobre o corpo**. Lisboa: Instituto Piaget, 2003.
- \_\_\_\_\_. **A racionalidade epistêmica na Educação Física do século XX**. In: SÉRGIO *et. al.* O Sentido e a Ação. Lisboa: Instituto Piaget, 2008.
- SOARES, Carmem Lúcia *et al.* **Metodologia do Ensino de Educação Física**. São Paulo: Cortez, 1992.
- \_\_\_\_\_. **Educação Física: raízes europeias e Brasil**. SP: Autores Associados, 2017.



SOARES, E. R. Educação Física no Brasil: da origem até os dias atuais. EFDeportes.com, **Revista Digital**. Buenos Aires, Nº 169, 2012.

SCHÖN, D. **Educando o profissional reflexivo**: um novo design para o ensino e a aprendizagem. Porto Alegre: Artes Médicas, 2000.

TAFFAREL, C. N. Z. **A formação do profissional da educação**: o processo de trabalho pedagógico e o trato com o conhecimento no curso de Educação Física. 1993. 230 f. **Tese** (Doutorado em Educação) - Universidade Estadual de Campinas, Campinas, 1993.

TANI, G. *et. al.* **Educação Física escolar**: fundamentos de uma abordagem desenvolvimentista. São Paulo: EDUSP, 1988.

TARDIF, Maurice. LESSARD, Claude. **O trabalho docente**: elementos para uma teoria da docência como profissão de interações humanas. 4. ed. Petrópolis: Vozes, 2008.

UFPA/SIGAA. Universidade Federal do Pará. **Sistema Integrado de Gestão de Atividades Acadêmicas**. Disponível em: < <https://www.sigaa.ufpa.br/> >. Acesso em: abril, 2022.

VELOZO, Emerson Luís. Educação Física, Ciência e Cultura. **Rev. Bras. Cienc. Esporte**. Campinas, v. 31, n. 3, p. 79-93, maio/2010.

## 10 ANEXOS

## Anexo I – Desenho curricular

<b>ETAPA COMUM</b>		
<b>ÁREA/ DIMENSÃO</b>	<b>ATIVIDADES CURRICULARES</b>	<b>CH</b>
Conhecimentos Procedimentais e Éticos	ESTÁGIO INTEGRADO EM ESPAÇOS DE LAZER E DE ASSISTÊNCIA	140
	ESTUDOS DO LAZER	60
Conhecimentos Biológicos, Psicológicos e Socioculturais	ANATOMIA HUMANA	60
	BASES BIOLÓGICAS EM EDUCAÇÃO FÍSICA	60
	BIOQUÍMICA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA	60
	FISIOLOGIA HUMANA	60
	PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO HUMANO	60
	SOCORROS URGENTES	45
Conhecimentos Instrumental e Tecnológico	INTRODUÇÃO À PESQUISA CIENTÍFICA	60
	LÍNGUA BRASILEIRA DE SINAIS (LIBRAS)	60
	TECNOLOGIAS DIGITAIS DE INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO (TDICs) APLICADA À EDUCAÇÃO	45
Conhecimentos Socioculturais do Movimento Corporal	ATIVIDADES AQUÁTICAS	90
	BASES FILOSÓFICAS EM EDUCAÇÃO FÍSICA	60
	DANÇA E ATIVIDADES RITÍMICAS	90
	EDUCAÇÃO FÍSICA, CULTURA E SOCIEDADE	90
	ESPORTES COLETIVOS	60
	ESPORTES INDIVIDUAIS	60
	FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO	60
	GINÁSTICA	90
	HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA	60
	JOGO, BRINQUEDO E BRINCADEIRAS POPULARES	60
	LUTAS	45
	MEDIDAS, AVALIAÇÃO, CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO MOTOR	60
	NUTRIÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA	45
	PROJETO DE EXTENSÃO: EDUCAÇÃO FÍSICA, INCLUSÃO E AS RELAÇÕES ÉTNICO-RACIAIS	45
<b>TOTAL DO NÚCLEO</b>	<b>1625</b>	

<b>ETAPA ESPECÍFICA – BACHARELADO</b>		
<b>ÁREA/DIMENSÃO</b>	<b>ATIVIDADES CURRICULARES</b>	<b>CH</b>
Saúde	CINESIOLOGIA E BIOMECÂNICA	90
	DISTÚRBIOS DO APARELHO LOCOMOTOR	45
	EDUCAÇÃO FÍSICA PARA GRUPOS COM DEFICIÊNCIA	90
	ESTÁGIO EM ATIVIDADE FÍSICA PARA GRUPOS ESPECIAIS E NO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE (SUS)	120
	METODOLOGIA E AVALIAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA	60
	MUSCULAÇÃO	45
	PRÁTICAS CORPORAIS EM ACADEMIA	45
	PROJETO DE EXTENSÃO INTEGRADO: NEUROCIÊNCIA, MOVIMENTO E APRENDIZAGEM	45

	PROJETO DE EXTENSÃO: ATIVIDADE FÍSICA E PROCESSO DE ENVELHECIMENTO HUMANO	45
	SAÚDE COLETIVA E PROMOÇÃO À SAÚDE	90
	TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO	60
	TREINAMENTO DESPORTIVO	60
Esporte	ESTÁGIO EM ESPORTE E TREINAMENTO ESPORTIVO	120
Cultura e lazer	CURRÍCULO, FORMAÇÃO E ATUAÇÃO PROFISSIONAL	60
	ESTÁGIO EM PRÁTICAS CORPORAIS EM ACADEMIA	140
	ESTÁGIO INTEGRADO EM EDUCAÇÃO INCLUSIVA	120
	PLANEJAMENTO EM EDUCAÇÃO FÍSICA	60
	POLÍTICAS PÚBLICAS EM ESPORTE, CULTURA E LAZER	60
	PROJETO DE PESQUISA	60
<b>TOTAL DO NÚCLEO</b>		<b>1415</b>

## Anexo II – Contabilidade acadêmica por período letivo

PERÍODO LETIVO	UNIDADE DE OFERTA	ATIVIDADE CURRICULAR	CH TEÓRICA	CH PRÁTICA	CH EXTENSÃO	CH DISTÂNCIA	CH TOTAL
1º Período	CASTANHAL	ANATOMIA HUMANA	40	20	0	0	60
	CASTANHAL	BASES BIOLÓGICAS EM EDUCAÇÃO FÍSICA	40	20	0	0	60
	CASTANHAL	EDUCAÇÃO FÍSICA, CULTURA E SOCIEDADE	60	30	0	0	90
	CASTANHAL	HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA	40	20	0	0	60
	CASTANHAL	JOGO, BRINQUEDO E BRINCADEIRAS POPULARES	30	30	0	0	60
	CASTANHAL	TECNOLOGIAS DIGITAIS DE INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO (TDICs) APLICADA À EDUCAÇÃO	25	20	0	0	45
<b>CH TOTAL DO PERÍODO LETIVO</b>			<b>235</b>	<b>140</b>			<b>375</b>
2º Período	CASTANHAL	BIOQUÍMICA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA	40	20	0	0	60
	CASTANHAL	BASES FILOSÓFICAS EM EDUCAÇÃO FÍSICA	50	10	0	0	60
	CASTANHAL	FISIOLOGIA HUMANA	50	10	0	0	60
	CASTANHAL	GINÁSTICA	50	0	40	0	90
	CASTANHAL	INTRODUÇÃO À PESQUISA CIENTÍFICA	30	30	0	0	60
<b>CH TOTAL DO PERÍODO LETIVO</b>			<b>220</b>	<b>70</b>	<b>40</b>		<b>330</b>
3º Período	CASTANHAL	LÍNGUA BRASILEIRA DE SINAIS (LIBRAS)	40	20	0	0	60
	CASTANHAL	PROJETO DE EXTENSÃO: EDUCAÇÃO FÍSICA, INCLUSÃO E AS RELAÇÕES ÉTNICO-RACIAIS	0	0	45	0	45
	CASTANHAL	DANÇA E ATIVIDADES RÍTMICAS	50		40	0	90
	CASTANHAL	ESPORTES INDIVIDUAIS	30	30	0	0	60
	CASTANHAL	FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO	40	20	0	0	60
	CASTANHAL	LUTAS	15	30	0	0	45
	CASTANHAL	PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO HUMANO	40	20	0	0	60
<b>CH TOTAL DO PERÍODO LETIVO</b>			<b>215</b>	<b>120</b>	<b>85</b>		<b>420</b>
4º Período	CASTANHAL	SOCORROS URGENTES	25	20	0	0	45
	CASTANHAL	ESPORTES COLETIVOS	30	30	0	0	60
	CASTANHAL	ESTÁGIO INTEGRADO EM ESPAÇOS DE LAZER E DE ASSISTÊNCIA	0	140	0	0	140
	CASTANHAL	ESTUDOS DO LAZER	40	20	0	0	60
	CASTANHAL	MEDIDAS, AVALIAÇÃO, CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO MOTOR	40	20	0	0	60
	CASTANHAL	ATIVIDADES AQUÁTICAS	50	40	0	0	90
	CASTANHAL	NUTRIÇÃO E SAÚDE EM EDUCAÇÃO FÍSICA	30	15	0	0	45
<b>CH TOTAL DO PERÍODO LETIVO</b>			<b>215</b>	<b>285</b>			<b>500</b>
5º Período	CASTANHAL	CINESIOLOGIA E BIOMECÂNICA	50	0	40	0	90
	CASTANHAL	CURRÍCULO, FORMAÇÃO E ATUAÇÃO PROFISSIONAL	40	20	0	0	60
	CASTANHAL	ESTÁGIO INTEGRADO EM EDUCAÇÃO INCLUSIVA	0	120	0	0	120
	CASTANHAL	TREINAMENTO DESPORTIVO	30	30	0	0	60
	CASTANHAL	PROJETO DE EXTENSÃO INTEGRADO: NEUROCIÊNCIA, MOVIMENTO E APRENDIZAGEM	0	0	45	0	45
<b>CH TOTAL DO PERÍODO LETIVO</b>			<b>120</b>	<b>170</b>	<b>85</b>		<b>375</b>

6º Período	CASTANHAL	PROJETO DE PESQUISA	30	30	0	0	60
	CASTANHAL	EDUCAÇÃO FÍSICA PARA GRUPOS COM DEFICIÊNCIA	50	0	40	0	90
	CASTANHAL	PRÁTICAS CORPORAIS EM ACADEMIA	20	0	25	0	45
	CASTANHAL	ESTÁGIO EM ESPORTE E TREINAMENTO ESPORTIVO	0	120	0	0	120
	CASTANHAL	MUSCULAÇÃO	30	15	0	0	45
	CASTANHAL	PLANEJAMENTO EM EDUCAÇÃO FÍSICA	30	30	0	0	60
<b>CH TOTAL DO PERÍODO LETIVO</b>			<b>160</b>	<b>195</b>	<b>65</b>		<b>420</b>
7º Período	CASTANHAL	PROJETO DE EXTENSÃO: ATIVIDADE FÍSICA E PROCESSO DE ENVELHECIMENTO HUMANO	0	0	45	0	45
	CASTANHAL	POLÍTICAS PÚBLICAS EM ESPORTE, CULTURA ELAZER	50	10	0	0	60
	CASTANHAL	METODOLOGIA E AVALIAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA	30	0	30	0	60
	CASTANHAL	SAÚDE COLETIVA E PROMOÇÃO À SAÚDE	50	0	40	0	90
	CASTANHAL	ESTÁGIO EM PRÁTICAS CORPORAIS EM ACADEMIA	0	140	0	0	140
<b>CH TOTAL DO PERÍODO LETIVO</b>			<b>130</b>	<b>150</b>	<b>115</b>		<b>395</b>
8º Período	CASTANHAL	DISTÚRBIOS DO APARELHO LOCOMOTOR	20	25	0	0	45
	CASTANHAL	ESTÁGIO EM ATIVIDADE FÍSICA PARA GRUPOS ESPECIAIS E NO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE (SUS)	0	120	0	0	120
	CASTANHAL	TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO	0	60	0	0	60
<b>CH TOTAL DO PERÍODO LETIVO</b>			<b>20</b>	<b>205</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>225</b>
<b>CH TOTAL</b>			<b>1315</b>	<b>1335</b>	<b>390</b>	<b>0</b>	<b>3040</b>
<b>CH TOTAL DAS ATIVIDADES COMPLEMENTARES DO CURSO</b>							<b>10</b>
<b>CH TOTAL DOS COMPONENTES CURRICULARES FLEXIBILIZADOS</b>							<b>180</b>
<b>CH TOTAL DO CURSO</b>							<b>3230</b>

## Anexo III – Equivalência

ATIVIDADE CURRICULAR	CÓDIGO	ATIVIDADE EQUIVALENTE	CH. TOTAL
ANATOMIA HUMANA	EF06002	ANATOMIA HUMANA	60
ATIVIDADES AQUÁTICAS	EF06082	ATIVIDADES AQUÁTICAS I	60
	EF06087	ATIVIDADES AQUÁTICAS II	60
BASES BIOLÓGICAS EM EDUCAÇÃO FÍSICA	EF06059	FUNDAM. BIOLÓGICOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA	60
BASES FILOSÓFICAS EM EDUCAÇÃO FÍSICA	EF06060	BASES FILOSÓFICAS EM EDUCAÇÃO FÍSICA	60
BIOQUÍMICA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA	EF06065	FUNDAM. DE BIOQUÍMICA EM EDUCAÇÃO FÍSICA	60
CINESIOLOGIA E BIOMECÂNICA	EF06076	FUNDAM. DE CINESIOLOGIA E BIOMECÂNICA	60
DANÇA E ATIVIDADES RÍTMICAS	EF06086	ATIVIDADES RÍTMICAS	60
EDUCAÇÃO FÍSICA APLICADA A GRUPOS ESPECIAIS	EF06115	EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA	60
EDUCAÇÃO FÍSICA INCLUSIVA	EF06083	FUNDAMENTOS DA EDUCAÇÃO INCLUSIVA	60
EDUCAÇÃO FÍSICA PARA GRUPOS COM DEFICIÊNCIA	EF06083	FUNDAMENTOS DA EDUCAÇÃO INCLUSIVA	60
EDUCAÇÃO FÍSICA, CULTURA E SOCIEDADE	EF06064	BASES SOCIOLÓGICAS EM EDUCAÇÃO FÍSICA	60
ESPORTES COLETIVOS	EF06071	ESPORTES II	60
ESPORTES INDIVIDUAIS	EF06067	ESPORTES I	60
ESTUDOS DO LAZER	EF06075	LAZER E RECREAÇÃO	60
FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO	EF06074	FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO	60
FISIOLOGIA HUMANA	EF06068	FISIOLOGIA HUMANA	60
GINÁSTICA	EF06066	GINASTICA I (FUNDAMENTOS DAS GINASTICAS)	60
	EF06070	GINASTICA II	60
HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA	EF06021	HISTÓRIA DOS ESPORTES E DA EDUCAÇÃO FÍSICA	60
INTRODUÇÃO À PESQUISA CIENTÍFICA	EF06062	INTRODUÇÃO À PESQUISA CIENTÍFICA	30
JOGO, BRINQUEDO E BRINCADEIRAS POPULARES	EF06061	JOGOS E LUDICIDADE	60
LÍNGUA BRASILEIRA DE SINAIS (LIBRAS)	EF06063	LÍNGUA BRASILEIRA DE SINAIS (LIBRAS)	30
LUTAS	EF06112	FUNDAMENTOS DAS LUTAS	30
MEDIDAS, AVALIAÇÃO, CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO MOTOR	EF06080	MEDIDAS, AVALIAÇÃO E ESTATÍSTICA EM EDUCAÇÃO FÍSICA	60
METODOLOGIA E AVALIAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA	EF06037	METODOLOGIA DO ENSINO DA EDUCAÇÃO FÍSICA	60
MUSCULAÇÃO	EF06103	MUSCULAÇÃO	30
NUTRIÇÃO E SAÚDE EM	EF06077	NUTRIÇÃO EM EDUCAÇÃO	60

EDUCAÇÃO FÍSICA		FÍSICA E ESPORTES	
PLANEJAMENTO EM EDUCAÇÃO FÍSICA	EF06012	PLANEJAMENTO EDUCACIONAL	60
	EF06088	AVALIAÇÃO EDUCACIONAL	60
POLÍTICAS PÚBLICAS EM ESPORTE, CULTURA E LAZER	EF06058	POLÍTICAS PÚBLICAS EM EDUCAÇÃO FÍSICA, ESPORTE E LAZER	60
PRÁTICAS CORPORAIS EM ACADEMIA	EF06109	EDUCAÇÃO FÍSICA EM ACADEMIAS	30
PROJETO DE PESQUISA	EF06089	METODOLOGIA CIENTÍFICA III	30
	EF06094	TCC I	30
PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO HUMANO	EF06114	PSICOLOGIA DA APRENDIZAGEM	60
SAÚDE COLETIVA E PROMOÇÃO À SAÚDE	EF06007	SAÚDE COLETIVA E SOCORROS URGENTES	60
SOCORROS URGENTES	EF06007	SAÚDE COLETIVA E SOCORROS URGENTES	60
TECNOLOGIAS DIGITAIS DE INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO (TDICs) APLICADA À EDUCAÇÃO	EF06107	TECNOLOGIAS INFORMÁTICAS E EDUCAÇÃO	60
TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO	EF06097	TCC II	30
TREINAMENTO DESPORTIVO	EF06045	TEORIA E PRÁTICA DO TREINAMENTO DESPORTIVO	60

## Anexo IV – Ementário

<b>PRIMEIRO BLOCO</b>				
<b>Componente curricular: ANATOMIA HUMANA</b>				
<b>Categoria: Obrigatória</b>				
<b>Cargas Horárias:</b>				
CH. Teórica: 40	CH. Prática: 20	CH. Extensão: 0	CH. Distância: 0	CH Total: 60
<b>Descrição:</b>				
Divisões anatômicas do corpo humano. Estrutura e forma do corpo humano. Sistemas ósseo, muscular, articular, cárdio circulatório, respiratório e reprodutor.				
<b>Bibliografia Básica:</b>				
DRAKE, R. L.; VOGL, A. W.; MITCHELL, A. W. M. <b>Anatomia para estudantes</b> . Rio de Janeiro: Elsevier, 2010.				
SOBOTTA, J. PUTZ, R.; PABST, R. (Edt). <b>Atlas de anatomia humana</b> . Sobotta, v. 1 cabeça, pescoço e extremidade superior. 21. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2000.				
_____. <b>Atlas de anatomia humana</b> . Sobotta, v. 2. Vísceras e extremidade inferior. 21. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2000.				
<b>Bibliografia Complementar:</b>				
DANGELO, J. G.; FATTINI, C. A. <b>Anatomia básica dos sistemas orgânicos</b> : com a descrição dos ossos, juntas, músculos, vasos e nervos. São Paulo: Atheneu, 2006.				
BEHNKE, R. <b>Anatomia do movimento</b> . Porto Alegre: Artmed, 2004.				
TORTORA, G. J. <b>Princípios de Anatomia Humana</b> . 10. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.				
TANK, P.W.; GEST, T. R.; BURKEL, W. <b>Atlas de Anatomia Humana</b> . Porto Alegre: Artmed, 2009.				
VALERIUS KP <i>et. al.</i> <b>O livro dos músculos</b> : anatomia funcional dos músculos do aparelho locomotor. Barueri: Manole, 2005.				
<b>Componente curricular: BASES BIOLÓGICAS EM EDUCAÇÃO FÍSICA</b>				
<b>Categoria: Obrigatória</b>				
<b>Cargas Horárias:</b>				
CH. Teórica: 40	CH. Prática: 20	CH. Extensão: 0	CH. Distância: 0	CH Total: 60
<b>Descrição:</b>				
Bioenergética. Água e pH. Metabolismo anaeróbico. Metabolismo aeróbico. Estrutura química e função biológica das biomoléculas. Aspectos bioquímicos da ação hormonal e integração metabólica.				
<b>Bibliografia Básica:</b>				
LEHNINGER, A. L.; NELSON, D. L.; COX, M. M. <b>Lehninger</b> : Princípios de Bioquímica. 6. ed. Porto Alegre: Artmed, 2011.				
RODWELL, V. W. <i>et al.</i> <b>Bioquímica Ilustrada</b> . 31. ed. Porto Alegre: Artmed, 2021. HOUSTON, M. E. <b>Princípios de Bioquímica para ciência do exercício</b> . 3. ed. São Paulo: Roca, 2009.				
<b>Bibliografia Complementar:</b>				



<p>CHAMPE, P. C.; HARVEY, R. A.; FERRIER, R. F. <b>Bioquímica Ilustrada</b>. 5. ed. Porto Alegre: Artmed, 2011.</p> <p>GUYTON, A. C.; HALL, J. E. <b>Tratado de Fisiologia Médica</b>. 13. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2017.</p> <p>MARZZOCCO, A.; TORRES, B. B. <b>Bioquímica Básica</b>. 4. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2015.</p> <p>PEREIRA, B.; SOUZA JR, T. P. <b>Metabolismo Celular e Exercício Físico: aspectos bioquímicos e nutricionais</b>. 3. ed. São Paulo: Phorte, 2013.</p> <p>STRYER, L.; TYMOCZKO, J. L.; BERG, J. M. <b>Bioquímica</b>. 6. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008.</p>
---

<b>Componente curricular: EDUCAÇÃO FÍSICA, CULTURA E SOCIEDADE</b>				
<b>Categoria: Obrigatória</b>				
<b>Cargas Horárias:</b>				
CH. Teórica: 60	CH. Prática: 30	CH. Extensão: 0	CH. Distância: 0	CH Total: 90
<b>Descrição:</b>				
Educação Física como produção cultural. Aspectos sócio antropológicos da Educação Física. Dimensão cultural do corpo. Diferença e diversidade na Educação Física. Racismo, machismo, lgbtqia+fobia, capacitivo e etarismo nas práticas pedagógicas em Educação Física.				
<b>Bibliografia Básica:</b>				
ALMEIDA, S. L. <b>O que é racismo estrutural?</b> Belo Horizonte, MG: Letramento, 2018.				
DAÓLIO, J. <b>Educação Física e o conceito de Cultura</b> . Coleção Polêmicas do Nosso Tempo. Campinas: Autores Associados, 2018.				
OLIVEIRA, A. L. de Oliveira; FREITAS, W. N. de Freitas (Orgs.). <b>Educação Física, esporte, cultura e sociedade</b> (Livro eletrônico). Ponta Grossa: ZH4, 2022.				
<b>Bibliografia Complementar:</b>				
DAÓLIO, J. <b>Da Cultura do Corpo</b> . 12. ed. Campinas: Papyrus, 1995.				
LOURO, G. L.; JANE, F.; GOELLNER, S. V. (Orgs.). <b>Corpo, gênero e sexualidade: um debate contemporâneo na educação</b> . 9. ed. Petrópolis: Vozes, 013.				
LOVISOLO, H.; VENDRUSCULO, R.; GÓIS JUNIOR, E. Recorte dos estudos socioculturais no campo da Educação Física. In: STIGGER, M.P. (Org.). <b>Educação Física + Humanas</b> . Campinas: Autores Associados, 2015.				
MUNANGA, K. <b>Rediscutindo mestiçagem no Brasil no Brasil: Identidade nacional versus identidade negra</b> . 5. ed. Belo Horizonte: Autêntica, 2019.				
RIBEIRA, J. <b>Corpo, cultura e educação</b> (tradução: Maria J. Jorente, Natália N., Laís Landin). Marília: Oficina Universitária, São Paulo: Cultura Acadêmica, 2017.				

<b>Componente curricular: HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA</b>				
<b>Categoria: Obrigatória</b>				
<b>Cargas Horárias:</b>				
CH. Teórica: 40	CH. Prática: 20	CH. Extensão: 0	CH. Distância: 0	CH Total: 60
<b>Descrição:</b>				
História e Educação Física. Educação Física como campo autônomo. Esportes e Educação Física na modernidade. Raça e gênero na história dos esportes. Higiene, eugenia, militarismo e Educação Física.				
<b>Bibliografia Básica:</b>				

<p>CAPRARO, André Mendes; SOUZA, Maria T. Oliveira. <b>Educação física, esportes e corpo: uma viagem pela história.</b> Curitiba: Intersaberes, 2017.</p> <p>PICOLLO, V. L. N.; MOREIRA, W. W. (Orgs.). <b>Educação física e esporte no século XXI.</b> Campinas: Papirus, 2016.</p> <p>SOARES, C. L. <b>Educação física: raízes europeias e Brasil.</b> 5. ed. Campinas: Autores e Associados, 2012.</p>
<b>Bibliografia Complementar:</b>
<p>CASTELLANI FILHO, Lino. <b>A Educação Física no Brasil: a história que não se conta.</b> 5. ed. Campinas: Papirus, 2000.</p> <p>DEL PRIORI, Mary; MELO, Victor Andrade de. <b>História do Esporte no Brasil: do Império aos dias atuais.</b> São Paulo: UNESP, 2009.</p> <p>FERREIRA NETO, Amarílio (Org.) <b>Pesquisa Histórica na Educação Física brasileira.</b> Aracruz: FACHA, 2000.</p> <p>SOARES, Carmen Lúcia. (Org.). <b>Corpo e história.</b> 3. ed. Campinas: Autores Associados, 2006.</p> <p>TUBINO, Manoel. <b>Estudos brasileiros sobre o esporte: ênfase no esporte-educação.</b> Maringá: UEM, 2010.</p>

<b>Componente curricular: JOGO, BRINQUEDO E BRINCADEIRAS POPULARES</b>				
<b>Categoria: Obrigatória</b>				
<b>Cargas Horárias:</b>				
CH. Teórica: 30	CH. Prática: 30	CH. Extensão: 0	CH. Distância: 0	CH Total: 60
<b>Descrição:</b>				
Fundamentos clássicos ocidentais do Jogo e do Brinquedo. Concepções idealistas e materialistas do jogo e brinquedos africanos, afro-brasileiros e indígenas brasileiros. Relação jogo e brincadeira. Produção humana das brincadeiras populares				
<b>Bibliografia Básica:</b>				
<p>BENJAMIN, W. <b>Reflexões sobre a criança, o brinquedo e a educação.</b> São Paulo: Duas Cidades, 2002.</p> <p>CAILLOIS, R. <b>Os jogos e os homens: a máscara e a vertigem.</b> Petrópolis: Vozes, 2017.</p> <p>SANTOS, M. W. <b>Jogos e brincadeiras: tempos, espaços e diversidade.</b> São Paulo: Cortez, 2016.</p>				
<b>Bibliografia Complementar:</b>				
<p>FERREIRA, M. P. de A. O prefácio de Homo Ludens, de Johan Huizinga: o horizonte da crítica à centralidade do lúdico na formação humana. In: PEIXOTO, E. M. de M. (Org.) <b>Marxismo e políticas de trabalho e educação.</b> Porto Alegre: Edições Gárcula, 2022.</p> <p>HUIZINGA, J. <b>Homo ludens: o jogo como elemento da cultura.</b> São Paulo: Perspectiva, 1999.</p> <p>KISHIMOTO, T. <b>Jogo, brinquedo, brincadeira e a educação.</b> 7. ed. São Paulo: Cortez, 2003.</p> <p>LUCKESI, Cipriano. <b>Ludicidade e atividades lúdicas na prática educativa: compreensões conceituais e proposições.</b> São Paulo: Cortez, 2022.</p> <p>MUNANGA, Kabengele (Org.). <b>Superando o Racismo na Escola.</b> Brasília: Ministério da Educação, Secretaria de Educação, 2008.</p> <p>SERRANO, Carlos e WALDMAN, Mauricio. <b>Memória D'África: a Temática Africana em Sala de Aula.</b> São Paulo: Cortez, 2007.</p>				

<b>Componente curricular: TECNOLOGIAS DIGITAIS DE INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO (TDICs) APLICADA À EDUCAÇÃO</b>				
<b>Categoria: Obrigatória</b>				
<b>Cargas Horárias:</b>				
CH. Teórica: 25	CH. Prática: 20	CH. Extensão: 0	CH. Distância: 0	CH Total: 45
<b>Descrição:</b>				
Tecnologias Digitais da Informação e Comunicação (TDICs) na Educação Física. Ambientes Virtuais de Aprendizagem (AVA). Pesquisa Científica e TDICs. Recursos audiovisuais e daweab na Educação Física.				
<b>Bibliografia Básica:</b>				
CASTELLS, M. <b>A sociedade em rede</b> . 17. ed. São Paulo: Paz e Terra, 2016. SANTOS, B. S. <b>A cruel pedagogia do vírus</b> . Coimbra: Almedina, 2020. VERASZTO, E. V <i>et al.</i> <b>Tecnologias educacionais: aplicações e possibilidades</b> . v. 2. Curitiba: Appris, 2022.				
<b>Bibliografia Complementar:</b>				
ANUNCIACÃO, Ivonildes T. <i>et al.</i> <b>A importância das tecnologias durante a formação docente</b> . 2016. Disponível em: <a href="https://portal.fslf.edu.br/wp-content/uploads/2016/12/tcc2-6.pdf">https://portal.fslf.edu.br/wp-content/uploads/2016/12/tcc2-6.pdf</a> . Acesso em: nov./2022. ANJOS, Alexandre <i>et al.</i> <b>Tecnologias Digitais da Informação e da Comunicação (TDIC) na Educação</b> . Mato Grosso: MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO, 2018. BERTOLDO, H. L., SALTO, F., MILL, D. <b>Dicionário crítico de educação e tecnologias</b> . Campinas: Papirus, 2018. BRUZZI, Demerval Guilarducci. <b>Uso da tecnologia na educação, da história à realidade atual</b> . Polyphonia, v. 27/1, jan./ jun., 2016. HONORATO, H. G.; MARCELINO, A. C. <b>A arte de ensinar e a pandemia COVID-19: a visão dos professores</b> . Diálogos em Educação, Anicuns, v. 1, n. 1, p. 208-220, 2020.				

<b>SEGUNDO BLOCO</b>
----------------------

<b>Componente curricular: BIOQUÍMICA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA</b>				
<b>Categoria: Obrigatória</b>				
<b>Cargas Horárias:</b>				
CH. Teórica: 40	CH. Prática: 20	CH. Extensão: 0	CH. Distância: 0	CH Total: 60
<b>Descrição:</b>				
Bioenergética. Água e pH. Metabolismo anaeróbico. Metabolismo aeróbico. Estrutura química e função biológica das biomoléculas. Aspectos bioquímicos da ação hormonal e integração metabólica.				
<b>Bibliografia Básica:</b>				
LEHNINGER, A. L.; NELSON, D. L.; COX, M. M. <b>Lehninger: Princípios de Bioquímica</b> . 4. ed. São Paulo: Sarvier, 2007.				
MARZZOCCO, A.; TORRES, B. B. <b>Bioquímica Básica</b> . 3. ed. São Paulo: Guanabara, 2007.				
HOUSTON, E. <b>Princípios de Bioquímica para Ciência do Exercício</b> . 3. ed. São Paulo: Roca, 2009.				
<b>Bibliografia Complementar:</b>				
CHAMPE, P. C.; HARVEY, R. A.; FERRIER, R. F. <b>Bioquímica ilustrada</b> . 4. ed. Porto Alegre: Artmed, 2009.				
GUYTON, A.C.; HALL, J.E. <b>Tratado de fisiologia médica</b> . 12. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.				
MURRAY, R. K. <b>Harper bioquímica ilustrada</b> . 27. ed. Porto Alegre: AMGH, 2008.				
PEREIRA, B.; SOUZA JR, T. P. <b>Metabolismo celular e exercício físico: aspectos bioquímicos</b> . 2. São Paulo: Phorte, 2007.				
STRYER, L.; TYMOCZKO, J. L.; BERG, J. M. <b>Bioquímica</b> . 5. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2004.				

<b>Componente curricular: BASES FILOSÓFICAS EM EDUCAÇÃO FÍSICA</b>				
<b>Categoria: Obrigatória</b>				
<b>Cargas Horárias:</b>				
CH. Teórica: 50	CH. Prática: 10	CH. Extensão: 0	CH. Distância: 0	CH Total: 60
<b>Descrição:</b>				
Filosofia e questão filosófica. Conhecimento Filosófico e Conhecimento Científico. Questões ontológicas, gnosiológicas e epistemológicas da Educação Física. Relações e nexos entre teoria e prática.				
<b>Bibliografia Básica:</b>				
BARBOSA, C. L. A. <b>Educação Física e Filosofia: a relação necessária</b> . Petrópolis: Vozes, 2005.				
HEGEL, G. W. F. <b>Fenomenologia do espírito</b> . v. I e II. Petrópolis: Vozes, 1992.				
MARX, Karl, ENGELS, Friedrich. <b>A Ideologia Alemã: crítica da mais recente filosofia alemã em seus representantes Feuerbach, B. Bauer e Stirner, e do socialismo alemão em seus diferentes profetas (1845-1846)</b> . São Paulo: Boitempo, 2007.				
<b>Bibliografia Complementar:</b>				

ABBAGNANO, N. **Dicionário de Filosofia**. 5. ed. São Paulo: Martins Fontes, 2007.  
 BARATA-MOURA, José. **Prática: para uma aclaração do seu sentido como categoria filosófica**. Lisboa: Colibri, 1994.  
 \_\_\_\_\_. **Estudos sobre a ontologia de Hegel: ser, verdade, contradição**. Lisboa: Editorial Avante, 2010.  
 MORA, J. F. **Dicionário de Filosofia**. Tomos I a IV. São Paulo: Loyola, 2004.  
 PEIXOTO, Elza M. de Mendonça. **Para a crítica dos fundamentos da formação de professores no Brasil: o problema da prática**. Goiânia: Edições Gárgula Kelps, 2021.

<b>Componente curricular: FISILOGIA HUMANA</b>				
<b>Categoria: Obrigatória</b>				
<b>Cargas Horárias:</b>				
CH. Teórica: 50	CH. Prática: 10	CH. Extensão: 0	CH. Distância: 0	CH Total: 60
<b>Descrição:</b>				
Funcionamento normal dos sistemas orgânicos. Fisiologia dos sistemas cardiocirculatório, respiratório, digestório, renal e endócrino. Controle da pressão arterial. Contração de músculos.				
<b>Bibliografia Básica:</b>				
CURI R; PROCOPIO J. <b>Fisiologia Básica</b> . Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009. HALL JE. <b>Tratado de Fisiologia Médica</b> . 12. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011. SILVERTHORN, D. H. <b>Fisiologia Humana: Uma Abordagem Integrada</b> 7. ed. Porto Alegre: Artmed, 2017.				
<b>Bibliografia Complementar:</b>				
BERNE, R. M.; LEVY, M. N. <b>Fisiologia</b> . 4. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2000. COSTANZO, L. S. <b>Fisiologia</b> 3. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2007. FOX, S. I. <b>Fisiologia Humana</b> . 7. ed. Barueri: Manole, 2007. GUYTON AC; HALL JE. <b>Tratado de Fisiologia Médica</b> . 10. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002. KLINKE, R; SILBERNAGL, S. <b>Tratado de Fisiologia</b> . Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006. SILVERTHORN, D. <b>Fisiologia Humana: uma abordagem integrada</b> . 7. ed. Porto Alegre: Artmed, 2017.				

<b>Componente curricular: GINÁSTICA</b>				
<b>Categoria: Obrigatoria</b>				
<b>Cargas Horárias:</b>				
CH. Teórica: 50	CH. Prática: 0	CH. Extensão: 40	CH. Distância: 0	CH Total: 90
<b>Descrição:</b>				
Ontologia da atividade física, exercício físico e ginástica. História da ginástica. Escolas e métodos de ginástica e influências no Brasil. Bases e fundamentos da ginástica. Nomenclatura descritiva dos elementos ginásticos. Ginástica de condicionamento físico. Ginástica de competição. Ginástica de conscientização corporal. Ginástica fisioterápica. Ginástica de demonstração. Organização de festivais de ginástica. Ginástica como unidade temática da Educação Física.				
<b>Bibliografia Básica:</b>				

NUNOMURA, Myrian (Org.). <b>Fundamentos das ginásticas</b> . Jundiaí: Fontoura, 2016. SANTOS, José C. E. dos. <b>Ginástica para todos</b> : elaboração de coreografias e organização de festivais. Jundiaí: Fontoura, 2017. SOARES, C. Lúcia. <b>Educação física</b> : raízes europeias e Brasil. Campinas: Autores Associados, 2017.
<b>Bibliografia Complementar:</b>
AGOSTINI, Bárbara; NOVIKOVA, Larissa. <b>Ginástica Rítmica</b> : do contexto educacional à iniciação ao alto rendimento. Jundiaí: Fontoura, 2015. ARAÚJO, Carlos. <b>Manual de ajudas em ginástica</b> . Jundiaí: Fontoura, 2012. GAIO, Roberta; BOAS, José Paulo Villas (Org.). <b>Ginástica na escola</b> : a teoria na prática. Curitiba: Appris, 2021. LANGLADE. <b>A Teoria general de la gimnasia</b> . Buenos Aires: Stadium, 1970. SOARES, C. Lúcia <i>et. al.</i> <b>Metodologia do ensino da Educação Física</b> . São Paulo: Cortez, 2017.

<b>Componente curricular: INTRODUÇÃO À PESQUISA CIENTÍFICA</b>				
<b>Categoria: Obrigatória</b>				
<b>Cargas Horárias:</b>				
CH. Teórica: 30	CH. Prática: 30	CH. Extensão: 0	CH. Distância: 0	CH Total: 60
<b>Descrição:</b>				
Conhecimento humano em suas categorias. Pensamento científico. Fontes bibliográficas nacionais e internacionais. Critérios científicos na seleção/interpretação de dados e informações na literatura científica. Ética em pesquisa e legislação brasileira. Normatização de trabalhos acadêmicos, estruturação e redação de textos científicos. Práticas de apresentações orais.				
<b>Bibliografia Básica:</b>				
CARVALHO, Maria C. M. de (Org.). <b>Construindo o saber</b> : metodologia científica - fundamentos e técnicas. 24. ed. Campinas: Papyrus, 2011. LISBOA, Rose S. (Org.); SANTANA, Diego (Colab.); LISBOA, Nonato (Rev.). <b>Guia de elaboração de trabalhos acadêmicos</b> . Belém: Biblioteca UFPA, 2017. MARCONI, M. A.; LAKATOS, E. M. <b>Fundamentos de Metodologia Científica</b> : métodos científicos, técnicas de pesquisa, elaboração de referências bibliográficas. 9. ed. São Paulo: Atlas, 2021.				
<b>Bibliografia Complementar:</b>				
BRASIL. Lei nº 11.794, de 8 de outubro de 2008. Estabelece procedimentos para o uso científico de animais. <b>Diário Oficial da União</b> : seção 1, Brasília, DF, ano CXLV, n. 196, p.1-2, 09 out. 2008. _____. Ministério da Ciência, Tecnologia, Inovações e Comunicações. Conselho Nacional de Controle de Experimentação Animal. <b>Guia brasileiro de produção, manutenção ou utilização de animais em atividades de ensino ou pesquisa científica</b> : fascículo 1 introdução geral [recurso eletrônico]. Coord. Bruno Lourenço Diaz <i>et al.</i> Brasília: Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação, 2016. CONSELHO NACIONAL DE SAÚDE. Resolução 466/2012 - <b>Diretrizes e normas regulamentadoras de pesquisas envolvendo seres humanos</b> . Brasília: Ministério da Saúde do Brasil, 2012. FARACO, C. A.; TEZZA, C. <b>Prática de texto para estudantes universitários</b> . 17. ed. Petrópolis: Vozes, 2008. MATTAR, João. <b>Metodologia Científica na era digital</b> . 4. ed. São Paulo: Saraiva, 2017.				

<b>TERCEIRO BLOCO</b>
-----------------------

<b>Componente curricular: LÍNGUA BRASILEIRA DE SINAIS (LIBRAS)</b>				
<b>Categoria: Obrigatória</b>				
<b>Cargas Horárias:</b>				
CH. Teórica: 40	CH. Prática: 20	CH. Extensão: 0	CH. Distância: 0	CH Total: 60
<b>Descrição:</b>				
Inclusão e ressignificação da Educação na área da surdez. Cultura e Identidade Surda. Língua Brasileira de Sinais (LIBRAS). Estrutura da LIBRAS e funcionalidade. Mitos em relação às Línguas de Sinais. Metodologia de ensino para surdos. Sinais referentes à área de Educação Física. Estratégias pedagógicas para o ensino de Educação Física para alunos Surdos.				
<b>Bibliografia Básica:</b>				
GESSER, Audrei. <b>Libras? que língua é essa?</b> crenças e preconceitos em torno da Língua de Sinais e da realidade surda. São Paulo: Parábola, 2009.				
LACERDA, C. B. F. de; SANTOS, L. F. dos; MARTINS, V. R. O. (Orgs.). <b>Libras:</b> aspectos fundamentais. Curitiba: Intersaberes, 2019.				
QUADROS, R. M. de (Org.). <b>Letras LIBRAS:</b> ontem, hoje e amanhã. Florianópolis: UFSC, 2015.				
<b>Bibliografia Complementar:</b>				
BRANDÃO, Flávia. <b>Dicionário ilustrado de libras:</b> Língua Brasileira de Sinais. São Paulo: Global, 2008.				
CASTRO, A. R. de; CARVALHO, I. S. de. <b>Comunicação por Língua Brasileira de Sinais.</b> 4.ed. Brasília: SENAC/Distrito Federal, 2011.				
GONÇALVES, A. M. Sinais de escolarização e as repercussões nos projetos de vida: representações sociais de universitários surdos. Belém, 2016. 235 f. <b>Tese</b> (Doutorado em Educação) - Universidade Federal do Pará/Instituto de Ciências da Educação, Programa de Pós-Graduação em Educação, Belém, 2016.				
HONORA, M.; FRIZANCO, M. L. E. <b>Livro ilustrado de Língua Brasileira de Sinais:</b> desvendando a comunicação usada pelas pessoas com surdez. São Paulo: Ciranda Cultural, 2009.				
SANTIAGO-VIEIRA, Silvio <i>et al.</i> (Org.). <b>Cidades do Pará em libras.</b> Belém: IEPA, 2018.				

<b>Componente curricular: DANÇA E ATIVIDADES RÍTMICAS</b>				
<b>Categoria: Obrigatória</b>				
<b>Cargas Horárias:</b>				
CH. Teórica: 50	CH. Prática: 0	CH. Extensão: 40	CH. Distância: 0	CH Total: 90
<b>Descrição:</b>				
Determinantes históricos e socioculturais das danças. Rítmica e expressão corporal. Elementos da linguagem da dança. Diversidade das danças. Metodologia de ensino das atividades rítmicas e expressivas. Adaptação das danças à Educação Inclusiva.				
<b>Bibliografia Básica:</b>				
EHRENBERG, M. C.; FERNANDES, R. de Cássia; BRATIFISCHE, S. A. (Orgs.). <b>Dança e Educação Física:</b> diálogos possíveis. Várzea Paulista: Fontoura, 2014.				
RIBEIRO, S. R. <b>Atividades rítmicas e expressivas:</b> a dança na Educação Física. Curitiba: Intersaberes, 2018.				

ROCHA, Thereza. **O que é dança contemporânea?** Uma aprendizagem e um livro de prazeres. Salvador: Conexões Criativas, 2016.

**Bibliografia Complementar:**

CONE, T. P.; CONE, S. **Ensinando dança para crianças.** 3. ed. Barueri: Manole, 2015.

DAMÁSIO, A. **O mistério da consciência:** do corpo e das emoções ao conhecimento de si. São Paulo: Companhia das Letras, 2015.

RENGEL, L. P.; LUCENA, A. S.; GONÇALVES, C. C. S. **Dança corpo espaço:** interação emancipadora. **Anais do IV Congresso da Associação Nacional de Pesquisadores em Dança,** 2016. p. 144-153. Disponível em: Acesso em: 25 nov./2022.

SABINO, J; LODY, R. **Dança de matriz africana:** antropologia do movimento. Rio de Janeiro: Palas, 2011.

STRAZZACAPPA, M.; MORANDI, C. **Entre a arte e a docência:** a formação do artista da dança. Campinas: Papyrus, 2014.

**Componente curricular: ESPORTES INDIVIDUAIS**

**Categoria: Obrigatória**

**Cargas Horárias:**

CH. Teórica: 30	CH. Prática: 30	CH. Extensão: 0	CH. Distância: 0	CH Total: 60
-----------------	-----------------	-----------------	------------------	--------------

**Descrição:**

Representações histórico-culturais do esporte. Conceitos e Classificações do esporte. Atletismo, tênis de campo, tênis de mesa, badminton. Dimensões sociais do esporte. Esporte educação e esporte de rendimento. Temas contemporâneos articulados à reflexão crítica sobre esporte e sociedade.

**Bibliografia Básica:**

CHIMINAZZO, J. G. C.; BELLI, T. (Orgs.). **Esportes de raquete.** Barueri: Manole, 2011.

KUNZ, Elenor. **Transformação didático-pedagógica do esporte.** Ijuí: Unijuí 1994.

VAGETTI, Gislaíne Cristina. **Atletismo:** desenvolvimento humano e aprendizagem esportiva. Curitiba: Appris, 2017.

**Bibliografia Complementar:**

BRACHT, Valter. **Sociologia crítica do esporte:** uma introdução. 4. ed. Ijuí: Unijuí, 2011.

FREIRE, João Batista. **Educação de corpo inteiro:** teoria e prática da Educação Física. 5. ed. São Paulo: Scipione, 2010.

GONZALES, F. J.; DARIDO, S. C.; OLIVEIRA, A. A. B. de O. Coleção: 2. **Esportes de marca e com rede divisória ou muro parede de rebote:** Badminton, peteca, tênis de campo, tênis de mesa, voleibol e atletismo. Maringá: Eduem, 2014.

PICCOLO, V. N.; TOLEDO, E. (Orgs.) **Abordagens pedagógicas do esporte:** modalidades convencionais e não convencionais. Campinas: Papyrus, 2014.

TUBINO, M. J. Gomes. **Dimensões sociais do esporte.** 3. ed. São Paulo: Cortez, 2011.

**Componente curricular: FISILOGIA DO EXERCÍCIO**

**Categoria: Obrigatória**

**Cargas Horárias:**

CH. Teórica: 40	CH. Prática: 20	CH. Extensão: 0	CH. Distância: 0	CH Total: 60
-----------------	-----------------	-----------------	------------------	--------------

**Descrição:**

Ajustes e adaptações dos sistemas orgânicos ao exercício agudo e crônico. Bioenergética e metabolismo relacionados ao exercício físico. Estresse ambiental e respostas termo regulatórias.



<b>Bibliografia Básica:</b>
McArdle, D.W; Katch, L.F; Katch, L. V. <b>Fisiologia do exercício: energia, nutrição e desempenho humano.</b> 8. ed. Rio Janeiro: Guanabara Koogan, 2016.
POWERS, Scott K.; HOWLEY, Edward T. <b>Fisiologia do exercício: teoria e aplicação ao condicionamento e ao desempenho.</b> 9. ed. Barueri: Manole, 2016.
TORTORA, Gerard J.; DERRICKSON. <b>Princípios de anatomia e fisiologia.</b> 14. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016.
<b>Bibliografia Complementar:</b>
CALDEIRA, L. F. Soares. <b>Fisiologia do exercício.</b> Londrina: Editora e Distribuidora Educacional S.A., 2018.
DANTAS, E. H. M. <b>Fisiologia e Bioquímica do Exercício.</b> Rio de Janeiro: Atheneu, 2022.
DOS SANTOS, C. A. R. <b>Custo energético em musculação.</b> Lisboa: Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, 2013.
PORTER, S.: WILSON, Johnny. <b>Fisiologia do esporte e tratamento de lesões: uma abordagem interdisciplinar.</b> Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 3022.
WILMORE, Jack H.; COSTILL, David L. <b>Fisiologia do esporte e do exercício.</b> 7. ed. Barueri: Manole, 2020.

<b>Componente curricular: LUTAS</b>				
<b>Categoria: Obrigatória</b>				
<b>Cargas Horárias:</b>				
CH. Teórica: 15	CH. Prática: 30	CH. Extensão: 0	CH. Distância: 0	CH Total: 45
<b>Descrição:</b>				
História das lutas e artes marciais. Artes marciais orientais. Fundamentos técnico-estratégicos e treinamento nas lutas. Espetacularização das lutas e artes marciais. Ensino das lutas na Educação Física. Lutas e inclusão.				
<b>Bibliografia Básica:</b>				
ADORNO, Camile. <b>A arte da capoeira.</b> Goiânia: Portal Capoeira, 2017.				
ANTUNES, M. M.; ALMEIDA, J. J. G. (Orgs.). <b>Artes marciais, lutas e esportes de combatena perspectiva da educação física: reflexões e possibilidades.</b> Curitiba: CRV, 2020.				
ANTUNES, M. M.; MOURA, D. L. (Orgs.) <b>Dialogando com as lutas, artes marciais e esportes de combate.</b> Curitiba, 2021.				
<b>Bibliografia Complementar:</b>				
ANTUNES, M. M.; IWANAGA, C. C. (Orgs.). <b>Aspectos multidisciplinares das artes marciais.</b> Jundiaí: Paco Editorial, 2013.				
NEIRA, M. G. <b>Práticas Corporais: brincadeiras, danças, lutas, esportes e ginásticas.</b> SãoPaulo: Melhoramentos, 2014.				
RUFINO, L. G. <b>A pedagogia das lutas: caminhos e possibilidades.</b> Jundiaí: Paco Editorial, 2012.				
SANTOS. Sérgio L. Carlos dos. (Org.). <b>Esportes de combate: ensino na educação físicaescolar.</b> v. 2. Curitiba: CRV, 2020.				
VIDOR, Elisabeth; Reis, Leticia V. de S. <b>Capoeira: uma herança cultural afro-brasileira.</b> São Paulo: Selo Negro, 2013.				

<b>Componente curricular: PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO HUMANO</b>				
<b>Categoria: Obrigatória</b>				
<b>Cargas Horárias:</b>				
CH. Teórica: 40	CH. Prática: 20	CH. Extensão: 0	CH. Distância: 0	CH Total: 60
<b>Descrição:</b>				
Desenvolvimento humano e aspectos neurobiológicos, psicológicos e sociais a partir das teorias da aprendizagem. Motivação, atenção e emoção na aprendizagem e no rendimento de praticantes de exercícios e/ou esportes.				
<b>Bibliografia Básica:</b>				
LEFRANÇOIS, G. R. <b>Teorias da aprendizagem</b> : o que o professor disse. 2. ed. São Paulo: Cengage Learning, 2016.				
PALMER, J. A. <b>50 grandes educadores modernos</b> : de Piaget a Paulo Freire. São Paulo: Contexto, 2017.				
WEINBERG, R. S.; GOULD D. <b>Fundamentos da Psicologia do Esporte e do Exercício</b> . 6. ed. Porto Alegre: Artmed, 2017.				
<b>Bibliografia Complementar:</b>				
FIGUEIRAS, A; ANGELO, L; PEREIRA, A; CARVALHO, C. <b>Psicologia do Esporte e do Exercício</b> : modelos teóricos, pesquisa e intervenção. São Paulo: Pasavento, 2019.				
GARDNER, H. <b>Inteligências múltiplas</b> : a teoria na prática. Porto Alegre: Artmed, 1995.				
PIAGET, J. <b>Psicologia e Pedagogia</b> : Rio de Janeiro: Forense Universitária, 2015.				
VIGOTSKY, L. S. <b>A formação social da mente</b> . São Paulo: Martins Fontes, 1998.				
WATSON, J. B. <b>O behaviorismo clássico</b> . São Paulo: Hogrefe, 2020.				

<b>Componente curricular: PROJETO DE EXTENSÃO: EDUCAÇÃO FÍSICA, INCLUSÃO E AS RELAÇÕES ÉTNICO- RACIAIS</b>				
<b>Categoria: Obrigatória</b>				
<b>Cargas Horárias:</b>				
CH. Teórica: 0	CH. Prática: 0	CH. Extensão: 45	CH. Distância: 0	CH Total: 45
<b>Descrição:</b>				
Participação em práticas e projetos extensionistas, orientados e supervisionados no campo da atividade física e as relações étnico-raciais com foco em raça e etnia, mestiçagem, racismo eracialismo, preconceito e discriminação.				
<b>Bibliografia Básica:</b>				
ALMEIDA, S. L. <b>O que é Racismo Estrutural?</b> . Belo Horizonte: Letramento, 2018.				
MUNANGA, K. <b>Rediscutindo mestiçagem no Brasil no Brasil</b> : Identidade nacional versus identidade negra. 5. ed. Belo Horizonte: Autêntica, 2019.				
_____. <b>Negritude</b> : usos e sentidos - Nova Edição: Belo Horizonte: Autêntica, 2019.				
<b>Bibliografia Complementar:</b>				

AMARAL, A. J. P. (Org.). **Quilombo Now**: o dossiê da black amazon. v. 2. Castanhal: FAPED e FAL/UFPA, 2022.

CUNHA, D. A. (Org.). **Educação, Negritude e Interculturalidade**: pesquisas e contribuições metodológicas. Belém: DAC, 2020.

MONTEIRO, A.; NERY, M. N.; CAMPELO, M. M. (Orgs.) **Negritude em movimento**: lutas, debates e conquistas da negritude amazônica. Belém: GEAM, 2019.

MUNANGA, K. **Negritude**: usos e sentidos. 4. ed. Belo Horizonte: Autêntica, 2014.

SOUZA. Neusa Santos. **Tornar-se negro**: ou as vicissitudes da identidade do negro brasileiro em ascensão social. Rio de Janeiro: Zahar, 2021.

<b>QUARTO BLOCO</b>
---------------------

<b>Componente curricular: SOCORROS URGENTES</b>				
<b>Categoria: Obrigatória</b>				
<b>Cargas Horárias:</b>				
CH. Teórica: 25	CH. Prática: 20	CH. Extensão: 0	CH. Distância: 0	CH Total: 45
<b>Descrição:</b>				
Prevenção de acidentes. Aplicação de condutas de primeiros socorros em situações frequentes na prática da Educação Física, esportes e/ou em ambientes domésticos, ocupacionais e recreacionais.				
<b>Bibliografia Básica:</b>				
FLEGEL, Melinda J. <b>Primeiros socorros no esporte</b> . 5. ed. Barueri: Manole, 2015.				
SANTOS, Ednei F. <b>Manual de primeiros socorros da Educação Física aos esportes: o papel do educador físico no atendimento de socorro</b> . Bela Vista: GALENUS, 2014.				
VARA, M. de Fátima Fernandes. <b>Primeiros socorros: um estudo pelo viés da Educação Física</b> . Curitiba: Intersaberes, 2021.				
<b>Bibliografia Complementar:</b>				
COSTA, F. A. Mendes <i>et al.</i> <b>Primeiros socorros: guia para profissionais</b> . São Paulo: Editora dos Editores, 2018.				
FLEGEL, Melinda J. <b>Primeiros Socorros no Esporte</b> . 5. ed. Barueri: Manole, 2015.				
SANTOS, E. F dos. <b>Primeiros socorros no atendimento de urgência ao idoso</b> . In: MATSUDO, S. M. M. <i>et. al.</i> (Orgs.). <b>Envelhecimento, exercício e saúde: guia prático de prescrição e orientação</b> . Londrina: Midiograf, 2013.				
SANTOS, E. F. dos. <b>Manual de Primeiros Socorros da Educação Física aos Esportes: o papel do educador físico no atendimento de socorro</b> . Rio de Janeiro: Interciência, 2014.				
SENAC. <b>Primeiros socorros: como agir em situações de emergência</b> . São Paulo: SENAC, 2018.				

<b>Componente curricular: ESPORTES COLETIVOS</b>				
<b>Categoria: Obrigatoria</b>				
<b>Cargas Horárias:</b>				
CH. Teórica: 30	CH. Prática: 30	CH. Extensão: 0	CH. Distância: 0	CH Total: 60
<b>Descrição:</b>				
Representações histórico-culturais-sociais do esporte. Voleibol, basquetebol, futebol, futsal, handebol. Esporte educacional e esporte de rendimento. Temas contemporâneos sobre esporte e sociedade				
<b>Bibliografia Básica:</b>				
TUBINO, Manoel José Gomes. <b>Dimensões sociais do esporte</b> . 3. ed. São Paulo: Cortez, 2011.				
SANTOS, J. P.dos Passos. <b>Fundamentos teóricos de esportes individuais e coletivos</b> . Curitiba: Fundamento, 2022.				
SADI, R. S.; SANTOS, I. dos.; ARAÚJO, R. V. de. <b>Pedagogia do esporte: explorando os caminhos da formação permanente e da intervenção criativa em crianças e jovens esportistas</b> . São Paulo: Ícone, 2017.				
<b>Bibliografia Complementar:</b>				
BRACHT, Valter. <b>Sociologia crítica do esporte: uma introdução</b> . 4. ed. Ijuí: Unijuí,				

2011. FREIRE, J. B. <b>Educação de corpo inteiro</b> : teoria e prática da educação física. 5. ed. São Paulo: Scipione, 2010. GONZALES, F. J.; DARIDO, S. C.; OLIVEIRA, A. A. B. de O. Coleção: 1. <b>Esportes de invasão</b> : basquetebol, futebol, futsal, handebol, ultimate frisbee. Maringá: Eduem, 2014. MEIRA JÚNIOR, C. M.; DE ROSE JÚNIOR, D.; MASSA, M. <b>Iniciação aos esportes coletivos</b> . E.book. São Paulo: Edições EACH, 2020. PICCOLO, V. N.; TOLEDO, Eliana (Orgs.) <b>Abordagens pedagógicas do esporte</b> : Modalidades convencionais e não convencionais. Campinas: Papyrus, 2014.
---

<b>Componente curricular: ESTUDOS DO LAZER</b>				
<b>Categoria: Obrigatória</b>				
<b>Cargas Horárias:</b>				
CH. Teórica: 40	CH. Prática: 20	CH. Extensão: 0	CH. Distância: 0	CH Total: 60
<b>Descrição:</b>				
História do lazer. Lazer e tempo livre. Lazer, cultura e trabalho. Lazer e ludicidade. Lazer e sociedade contemporânea. Espaços e equipamentos de lazer. Produção de conhecimento no campo do lazer. Lazer na formação humana e intervenção profissional.				
<b>Bibliografia Básica:</b>				
CASTELLANI FILHO, Lino. <b>Educação Física, esporte e lazer</b> : reflexões nada aleatórias. Campinas: Autores Associados, 2013. MARCELLINO, N. Carvalho. <b>Lazer</b> : formação e atuação profissional. Campinas, SP: Papyrus, 2000. ISAYAMA, Hélder F.; SILVA, S. R. (Orgs.). <b>Estudos do lazer</b> : um panorama. Rio de Janeiro: Apicuri, 2011.				
<b>Bibliografia Complementar:</b>				
BAHIA, M. Chaar. <b>O lazer e as relações socioambientais em Belém-Pará</b> . Belém: Editora do NAEA, 2014. GOMES, C. L. <i>et al.</i> <b>Formação de agentes sociais dos programas esporte e lazer da cidade e vida saudável</b> : uma discussão conceitual sobre o lazer, esporte e cultura. In: PINTO, A. E. S. Pinto; ISAYAMA, H. F. (Orgs.). Formação de agentes sociais dos programas esporte e lazer da cidade (PELC) e Vida Saudável (VS). Campinas: Autores Associados, 2016. MARCELLINO, N. Carvalho. <b>Estudos do lazer</b> : uma introdução. Campinas: Autores Associados, 2006. _____. <b>Lazer e Educação</b> . 13. ed. Campinas: Papyrus, 2008. _____. (Org.). <b>Políticas Públicas de Lazer</b> . Campinas: Editora Alínea, 2008.				

<b>Componente curricular: MEDIDAS, AVALIAÇÃO, CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO MOTOR</b>				
<b>Categoria: Obrigatória</b>				
<b>Cargas Horárias:</b>				
CH. Teórica: 40	CH. Prática: 20	CH. Extensão: 0	CH. Distância: 0	CH Total: 60
<b>Descrição:</b>				
Antropometria e Educação Física. Avaliação da aptidão física e saúde. Teste de habilidades motoras.				
<b>Bibliografia Básica:</b>				

BURATTI, J. R.; SOUZA, N. C.; GORLA, J. I. <b>Coordenação motora: instrumentos de medidas e avaliação.</b> Campinas: FEF/UNICAMP, 2020.
GALLAHUE, D.; OZMUN, C.; GOODWAY, J. <b>Compreendendo o desenvolvimento motor:</b> bebês, crianças, adolescentes e adultos. Porto Alegre: AMGH, 2013
GALLAHUE, D.; DONNELLY, F. C. <b>Educação Física desenvolvimentista para todas as crianças.</b> São Paulo: Phorte, 2008.
<b>Bibliografia Complementar:</b>
FONTOURA, A. S.; FORMENTIN, C. M. <b>Guia prático de avaliação física:</b> uma abordagem didática, abrangente e atualizada. 2. ed. São Paulo: Phorte, 2013.
GUEDES, D. P. Crescimento e desenvolvimento aplicado à educação física e ao esporte. <b>Rev. bras. educ. fis. Esporte.</b> São Paulo, v. 25, n. spe, p. 127-140, Dec. 2011.
<b>Manual do ACSM para Avaliação da Aptidão Física Relacionada à Saúde.</b> 3. ed. ACSM. Guanabara Koogan, 2011.
MALINA, R. M.; C. BOUCHARD; O. BAR-OR. <b>Crescimento, maturação e atividade física.</b> 2. ed. São Paulo: Phorte, 2009.
RÉ, A.H.N. Crescimento, maturação e desenvolvimento na infância e adolescência: Implicações para o esporte. <b>Motriz. Vila Real,</b> v. 7, n. 3, p. 55-67, jul. 2011.

<b>Componente curricular: ATIVIDADES AQUÁTICAS</b>				
<b>Categoria: Obrigatoria</b>				
<b>Cargas Horárias:</b>				
CH. Teórica: 50	CH. Prática: 40	CH. Extensão: 0	CH. Distância: 0	CH Total: 90
<b>Descrição:</b>				
Atividade corporal na água. Metodologia do ensino no meio aquático. Práticas corporais na água. Faixas etárias e divisão de grupos no espaço aquático. Espaços formais e não formais das atividades aquáticas. Caracterização das modalidades aquáticas.				
<b>Bibliografia Básica:</b>				
APOLINÁRIO, M. R. <b>Estratégias para o ensino de natação.</b> São Paulo: Phorte, 2015.				
URIZZI, W. L. <b>Ensinando Natação.</b> 4. ed. São Paulo: Phorte, 2018.				
SUZUKI, F. S.; VIEIRA, A. A. U. <b>Natação: da pedagogia a biomecânica.</b> Maringá: Visu, 2019.				
<b>Bibliografia Complementar:</b>				
CALDAS, B. E; CEZAR, C. <b>Manual do Profissional de Fitness Aquático.</b> Rio de Janeiro: Shape, 2001.				
COLWIN, C. <b>Nadando para o século XXI.</b> São Paulo: Manole, 2000.				
FIGUEREDO, P. A. P. <b>Natação para bebês, infantil e iniciação:</b> uma estimulação para a vida. São Paulo: Phorte, 2013.				
NASSAR S. <i>et. al.</i> <b>Hidroginástica:</b> propostas de exercícios para idosos. São Paulo: Phorte, 2018.				
OLIVEIRA, L. Werner de. <b>Jogos e brincadeiras aquáticas:</b> atividades aquáticas para o desenvolvimento motor e cognitivo da criança. Curitiba: CRV, 2019.				

<b>Componente curricular: NUTRIÇÃO E SAÚDE EM EDUCAÇÃO FÍSICA</b>				
<b>Categoria: Obrigatória</b>				
<b>Cargas Horárias:</b>				
CH. Teórica: 30	CH. Prática: 15	CH. Extensão: 0	CH. Distância: 0	CH Total: 45
<b>Descrição:</b>				

Termoregulação e equilíbrio hidroeletrólítico no exercício físico. Micronutrientes e macronutrientes. Processos de absorção e digestão dos nutrientes. Nutrição e saúde. Doenças nutricionais. Ergogênicos nutricionais. Transtornos alimentares e Educação Física.

**Bibliografia Básica:**

JEUKENDRUP, A. GLEESON, M. **Nutrição no esporte**: Diretrizes nutricionais e bioquímica e fisiologia do exercício. 3. ed. Barueri: Manoele, 2021.

McARDLE, W. D.; KACHT, F. I.; KACHT, V. L. **Nutrição para o Esporte e o Exercício**. 4.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016.

VITOLO, M. R. **Nutrição**: da Gestação à adolescência. 2. ed. Rio de Janeiro: Rubio, 2014.

**Bibliografia Complementar:**

CARDOSO, M. A. **Nutrição Humana**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017.

KIRSCHBRUSCH, M. D. **Nutrição esportiva**: uma visão prática. 3. ed. Barueri: Manoele, 2014.

LEHNINGER, Albert L.; NELSON, D.L.; COX, M. **Princípios de bioquímica de Lehninger**. 6. ed. Porto Alegre: Artmed, 2014.

McARDLE, W. D.; KACHT, F. I.; KACHT, V. L. **Fisiologia do Exercício**. 8. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016.

POWERS, S. K.; HOWLEY, E. T. **Fisiologia do Exercício**. 9. ed. Barueri: Manoele, 2017.

<b>Componente curricular: ESTÁGIO INTEGRADO EM ESPAÇOS DE LAZER E DE ASSISTÊNCIA</b>				
<b>Categoria: Obrigatória</b>				
<b>Cargas Horárias:</b>				
CH. Teórica: 0	CH. Prática: 140	CH. Extensão: 0	CH. Distância: 0	CH Total: 140
<b>Descrição:</b>				
Observação e co-atuação supervisionada em espaços de lazer e de assistência social. O lazer como campo de estudos e intervenção da Educação Física. Conteúdos da Educação Física em instituições e/ou espaços de assistência social.				
<b>Bibliografia Básica:</b>				
VEDOVATTO, D.; VENÂNCIO, E.; COSTA FILHO, R. (Orgs.). <b>O estágio curricular supervisionado da Educação Física no Brasil</b> : formação, influências, inovação pedagógica e perspectivas. Curitiba: CRV, 2020.				
SILVEIRA, A. D. S.; GONÇALVES, L. F.; SCHNEIDER, G. <b>Educação e pobreza</b> : olhares a partir de resultados de pesquisas. Curitiba: Appris, 2017.				
STOPPA, E. A.; ISAYAMA, H. F. (Org.) <b>Lazer no Brasil</b> : representações e concretizações das vivências cotidianas. Campinas: Autores Associados, 2017.				
<b>Bibliografia Complementar:</b>				
BAHIA, M. Chaar. <b>O lazer e as relações socioambientais em Belém</b> , Pará. Belém: NAEA, 2014.				
GOHN, M. da Glória. <b>Movimentos sociais e educação</b> . São Paulo: Cortez, 2017.				
MARCELLINO, N. C. <b>Lazer e educação</b> . 17. ed. Campinas: Papirus, 2013.				
MELO, V. A.; ALVES JUNIOR, E. D. <b>Introdução ao lazer</b> . Barueri: Manole, 2003.				
BRAMANTE, A. C.; PINA, L. W. A. C.; SILVA, M. R. da. <b>Gestão de espaços e equipamentos de esporte e lazer</b> . Curitiba: Intersaberes, 2020.				

<b>QUINTO BLOCO</b>
---------------------

<b>Componente curricular: CINESIOLOGIA E BIOMECÂNICA</b>
--

<b>Categoria: Obrigatória</b>
-------------------------------

<b>Cargas Horárias:</b>
-------------------------

CH. Teórica: 50	CH. Prática: 0	CH. Extensão: 40	CH. Distância: 0	CH Total: 90
-----------------	----------------	------------------	------------------	--------------

<b>Descrição:</b>
-------------------

Movimentos do corpo humano. Fundamentos da cinesiologia. Biomecânica dos sistemas ósseo, muscular e articular do esqueleto, ossos e articulações. Forças que atuam sobre o corpo. Princípios mecânicos aplicados ao movimento. Participação em práticas e projetosextensionistas, orientados e supervisionados.

<b>Bibliografia Básica:</b>
-----------------------------

FLOYD, R. T. **Manual de cinesiologia estrutural**. Barueri: Editora Manole, 2016.  
 HALL, Susan. **Biomecânica básica**. 8. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2020.  
 NEUMANN, Donald A. D. A. **Cinesiologia do aparelho musculoesquelético: fundamentos para reabilitação**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018.

<b>Bibliografia Complementar:</b>
-----------------------------------

ALBUQUERQUE, André Martines de. **Biomecânica prática no exercício físico**. Curitiba: Intersaberes, 2020.  
 HAMILL, J; KNUTZEN, K. M; DERRICK, T. R. **Bases biomecânicas do movimento humano**. Barueri: Manole, 2016.  
 MATTHEWS, Michael. **Malhar, secar, definir: a Ciência da Musculação**. Barueri: Faro Editorial, 2017.  
 OATIS, Carol, A. **Cinesiologia: a mecânica e a patomecânica do movimento humano**. 2. ed. Barueri: Manole, 2014.  
 PRESTES, Jonato. **Prescrição e periodização do treinamento de força em academias**. 2. ed. Barueri: Manole, 2016.

<b>Componente curricular: CURRÍCULO, FORMAÇÃO E ATUAÇÃO PROFISSIONAL</b>
--

<b>Categoria: Obrigatória</b>
-------------------------------

<b>Cargas Horárias:</b>
-------------------------

CH. Teórica: 40	CH. Prática: 20	CH. Extensão: 0	CH. Distância: 0	CH Total: 60
-----------------	-----------------	-----------------	------------------	--------------

<b>Descrição:</b>
-------------------

Perspectivas teórica-metodológicas do currículo e da formação do profissional de Educação Física. Paradigmas e concepções entre epistemologias e produção do conhecimento. Formação e identidade profissional. Campos de atuação profissional.

<b>Bibliografia Básica:</b>
-----------------------------

FERREIRA, Lúcia G. (Org.). **Docência, currículo e formação: experiências, perspectivas e desafios**. Curitiba: CRV, 2017.  
 NEIRA, Marcos Garcia. **Educação física cultural: inspiração e prática pedagógica**. Jundiaí: Paco Editorial, 2019.  
 TESTA JUNIOR, Ademir (Org.) **Conversas sobre a formação profissional em Educação Física**. Curitiba: CRV, 2020.

<b>Bibliografia Complementar:</b>
-----------------------------------



CAPRARO, A. M.; SOUZA, M. T. O. **Educação física, esportes e corpo: uma viagem pela história.** Curitiba: Intersaberes, 2017.

GAIO, R.; SEABRA JUNIOR, L.; DELGADO, M. A. **Formação profissional em Educação Física.** Buriti: Fontoura, 2014.

MARTINS, L. M. **A formação social da personalidade do professor: um enfoque vigotskiano.** 2. ed. Campinas: Autores Associados, 2015.

NASCIMENTO, J. V.; FARIAS, G. O. (Orgs.) **Construção da identidade profissional em Educação Física: da formação à intervenção.** Florianópolis: UDESC, 2012.

SILVA, P. S. C. da. **Profissional de Educação Física no SUS: atuação com ciência e evidências.** Curitiba: CRV, 2021.

<b>Componente curricular: TREINAMENTO DESPORTIVO</b>				
<b>Categoria: Obrigatória</b>				
<b>Cargas Horárias:</b>				
CH. Teórica: 30	CH. Prática: 30	CH. Extensão: 0	CH. Distância: 0	CH Total: 60
<b>Descrição:</b>				
Planejamento e monitoramento de programas de treinamento esportivo. Componentes, princípios básicos e componentes da carga de treino. Treinamento e monitoramento das adaptações relacionadas às exigências motoras. Capacidade de desempenho humano e processos de recuperação.				
<b>Bibliografia Básica:</b>				
BOMPA, T. O. <b>Periodização: teoria e metodologia do treinamento.</b> 5. ed. São Paulo: Phorte, 2013.				
DANTAS, E. H. M.; ARAÚJO, C. A. S. <b>A prática da preparação física.</b> 7. ed. Rio de Janeiro: SHAPE, 2022.				
SAMULSKI, D. M.; MENZEL, Hans-Joachim; PRADO, L. S. (Ed.). <b>Treinamento esportivo.</b> Barueri: Manole, 2013.				
<b>Bibliografia Complementar:</b>				
FLECK, S. J.; KRAEMER, W. J. <b>Fundamentos do treinamento de força muscular.</b> Porto Alegre: Artmed, 2017.				
MATVEEV, L. P. <b>Preparação desportiva.</b> Londrina: Centro de Informações Desportivas, 1996.				
PLATONOV, V. N. <b>Tratado geral de treinamento desportivo.</b> São Paulo: Phorte, 2008.				
POWERS, S. K.; HOWLEY, E. T. <b>Fisiologia do exercício: teoria e aplicação ao condicionamento e ao desempenho.</b> 9. ed. São Paulo: Manole, 2017.				
RADCLIFFE, J. C.; BALBINOTTI, C. A. A. <b>Treinamento funcional para atletas de todos os níveis: séries para agilidade, velocidade e força.</b> Porto Alegre: Artmed, 2016.				

<b>Componente curricular: ESTÁGIO INTEGRADO EM EDUCAÇÃO INCLUSIVA</b>				
<b>Categoria: Obrigatória</b>				
<b>Cargas Horárias:</b>				
CH. Teórica: 0	CH. Prática: 120	CH. Extensão: 0	CH. Distância: 0	CH Total: 120
<b>Descrição:</b>				
Observação e co-atuação supervisionada em instituições que atuam com a Educação Inclusiva. Políticas de ações afirmativas na educação (cotas). Práticas inclusivas na sociedade brasileira e amazônica. Capacitismo, racismo, homofobia, xenofobia e sexismo. Vivências de práticas corporais a partir de princípios da Educação Inclusiva.				

<b>Bibliografia Básica:</b>
BRASILEIRO, Tania Suely A. <b>A formação do professor de educação física: reflexões a partir do estágio supervisionado.</b> Curitiba: Appris, 2019.
CARVALHO, Rosita E. <b>Escola inclusiva: a reorganização do trabalho pedagógico.</b> Porto Alegre: Mediação, 2012.
MARQUES, E. R. D.; SIMÕES, A. C. <b>Projetos sociais: a contribuição do esporte para a inclusão de crianças e adolescentes.</b> Curitiba: Appris, 2018.
<b>Bibliografia Complementar:</b>
BRASIL. <b>Declaração de Salamanca e linha de ação sobre necessidades educativas especiais.</b> Brasília: UNESCO, 1994.
_____. <b>Diretrizes Nacionais para a Educação Especial na Educação Básica.</b> Ministério da Educação. Secretaria de Educação Especial. Brasília: MEC/SEESP, 2001.
_____. Ministério da Educação. <b>Lei de Diretrizes de Bases da Educação Nacional.</b> Lei nº. 9.394/96. Brasília, 2017.
DIJNANE, V.; ANANIAS, E. V., COSTA Filho, R. A. da. <b>O estágio curricular supervisionado da Educação Física no Brasil: formação, influências, inovação pedagógica e perspectivas.</b> v. 6. Curitiba: Editora CRV, 2020.
MARTINS, L. M. <b>A formação social da personalidade do professor: um enfoque vigotskiano.</b> 2. ed. Campinas: Autores Associados, 2015.

<b>Componente curricular: PROJETO DE EXTENSÃO INTEGRADO: NEUROCIÊNCIA, MOVIMENTO E APRENDIZAGEM</b>				
<b>Categoria: Obrigatória</b>				
<b>Cargas Horárias:</b>				
CH. Teórica: 0	CH. Prática: 0	CH. Extensão: 45	CH. Distância: 0	CH Total: 45
<b>Descrição:</b>				
Ações de extensão centralizadas na neurociência e na aprendizagem tendo como eixo os elementos da cultura corporal de movimento vivenciados pelas comunidades do entorno institucional, embasadas por conhecimentos relacionados aos aspectos morfofuncional do sistema nervoso, sistema sensorial, somático e autônomo, entre outros.				
<b>Bibliografia Básica:</b>				
BEAR, M. F.; CONNORS, B. W.; PARADISO, M. A. <b>Neurociências.</b> 4. ed. Porto Alegre: Artmed, 2017.				
IZQUIERDO, I. <b>Memória.</b> 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2018.				
MACHADO, A; HAERTEL, L. M. <b>Neuroanatomia funcional.</b> 4. ed. São Paulo: Atheneu, 2021.				
<b>Bibliografia Complementar:</b>				
FELTEN, D. L.; SHETTY, A. N. N. <b>Atlas de neurociência.</b> 2. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009.				
KANDEL, E. R. <i>et. al.</i> <b>Princípios de neurociências.</b> 5. ed. Porto Alegre: AMGH, 2014.				
LENT, R. <b>Cem bilhões de neurônios.</b> 3. ed. Rio de Janeiro: Atheneu, 2022.				
ROTTA, N. T.; BRIDI FILHO, C. A.; DE SOUZA, F. R. <b>Neurologia e aprendizagem: abordagem multidisciplinar.</b> Porto Alegre: Artmed, 2016.				
SILVERTHORN, D. <b>Fisiologia humana: uma abordagem integrada.</b> 7. ed. Porto Alegre: Artmed, 2017.				

<b>SEXTO BLOCO</b>
--------------------

<b>Componente curricular: EDUCAÇÃO FÍSICA PARA GRUPOS COM DEFICIÊNCIA</b>				
<b>Categoria: Obrigatória</b>				
<b>Cargas Horárias:</b>				
CH. Teórica: 50	CH. Prática: 0	CH. Extensão: 40	CH. Distância: 0	CH Total: 90
<b>Descrição:</b>				
Abordagem histórico-social das deficiências. Aspectos teórico-metodológicos da Educação Física inclusiva. Atividade física adaptada. Processos inclusivos na Educação Física. Implementação, equipamentos e espaço físico para grupos com deficiência. Participação empráticas e projetos extensionistas, orientados e supervisionados.				
<b>Bibliografia Básica:</b>				
APTEKMANN, N. P. <b>Guia prático de prescrição de exercício físico para grupos especiais</b> . Curitiba: CRV, 2021.				
MAZINI FILHO, M. L. <b>Grupos especiais: prescrição de exercício físico</b> . Uma abordagem prática. Rio de Janeiro: MEDBOOK, 2018.				
VARA, M. F. F.; PACHECO, T. <b>Educação Física e populações especiais</b> . Curitiba: Intersaberes, 2018.				
<b>Bibliografia Complementar:</b>				
ALMEIDA, S. A. G. <b>História do paradesporto mundial e no Brasil</b> . 2004. Disponível em: <a href="http://www.abradecar.gov.br">http://www.abradecar.gov.br</a> . Acesso em: 20 nov. 2022.				
HERNÁNDEZ, Mercedes Rios. <b>Atividade física adaptada: o jogo e os alunos com deficiência</b> . Rio de Janeiro: Vozes, 2018.				
LEHNEN, A. M. <i>et al.</i> <b>Exercício Físico para populações especiais [recurso eletrônico]</b> . <b>Revisão Técnica: Marcelo Guimarães Silva</b> . Porto Alegre: SAGAH, 2019.				
GOMES, Igor L. da Cruz <i>et. al.</i> <b>Deficiência e os desafios para uma sociedade inclusiva</b> . Curitiba: Appris, 2019.				
VIGLIAR, J. M. Menezes. <b>Pessoa com deficiência: inclusão e acessibilidade</b> . São Paulo: Almedina, 2020				

<b>Componente curricular: PRÁTICAS CORPORAIS EM ACADEMIA</b>				
<b>Categoria: Obrigatória</b>				
<b>Cargas Horárias:</b>				
CH. Teórica: 20	CH. Prática: 0	CH. Extensão: 25	CH. Distância: 0	CH Total: 45
<b>Descrição:</b>				
Bases teórico-metodológicas de atividades físicas em academias. Programação, prescrição, controle e avaliação de práticas de exercício físico. Programas especiais de exercícios. Marketing, administração. Equipamentos e infraestrutura. Participação em práticas e projetos extensionistas, orientados e supervisionados.				
<b>Bibliografia Básica:</b>				
DANTAS, E. H. M. <b>Alongamento e flexionamento</b> . 6. ed. Barueri: Manole Editora, 2017.				
MATTHEWS, Michael. <b>Malhar, secar, definir: a ciência da musculação</b> . Barueri: Faro Editorial, 2017.				
VIDAL, A.; ANIC, C. C.; KERBEJ, M. H. A. <b>Ginástica de academia: aprendendo a ensinar</b> . São Paulo: Phorte, 2018.				
<b>Bibliografia Complementar:</b>				

LAGO, André. <b>Academias de sucesso</b> : o manual completo e definitivo para o segmento fitness. São Paulo: Literare Books International, 2018.
MARTINS, D. S.; CRUZ, T. M. F.da. <b>Exercícios com bola</b> : Um guia prático. São Paulo: Phorte, 2000.
MAZINI FILHO, M. Lúcio. <b>Grupos especiais</b> : prescrição de exercício físico. Uma abordagem prática. Rio de Janeiro: MEDBOOK, 2018.
SABA, Fábio. <b>Gestão em atendimento</b> : manual prático para academias e centros esportivos. Barueri: Manole, 2012.
SANTANA, J. C. <b>Treinamento funcional</b> : programa de exercícios para treinamento e desempenho. Barueri: Manole, 2017.

<b>Componente curricular: MUSCULAÇÃO</b>				
<b>Categoria: Obrigatória</b>				
<b>Cargas Horárias:</b>				
CH. Teórica: 30	CH. Prática: 15	CH. Extensão: 0	CH. Distância: 0	CH Total: 45
<b>Descrição:</b>				
Treinamento resistido e manifestação. Metodologias para o desenvolvimento e/ou manutenção de capacidades musculares. Princípios específicos da musculação. Elaboração de programas de treinamento resistido e relações com as capacidades motoras. Planejamento de programas de treinamento.				
<b>Bibliografia Básica:</b>				
EVANS, Nick. <b>Anatomia da musculação</b> . 2. ed. São Paulo: Manole, 2017.				
FLECK, S. J.; KRAEMER, W. J. <b>Fundamentos do treinamento de força muscular</b> . Porto Alegre: Artmed, 2017.				
TEIXEIRA, C. V. L. S. <b>Musculação funcional</b> : ampliando os limites da prescrição tradicional. São Paulo: Phorte, 2016.				
<b>Bibliografia Complementar:</b>				
ARNOLD G.; NELSON, A. G.; KOKKONEN, J. <b>Anatomia do alongamento</b> : guia ilustrado para aumentar a flexibilidade e a força muscular. Barueri: Manole, 2018.				
CHARRO, M. A.; FIGUEIRA JUNIOR, A.; ALLEGRETI JUNIOR, G. <b>Tratado de musculação</b> . São Paulo: Phorte, 2022.				
EVANS, Nick. <b>Anatomia da musculação</b> : guia ilustrado para o aumento de massa e definição do corpo. Barueri: Manole, 2017.				
PRESTES, J. <i>et. al.</i> <b>Prescrição e periodização do treinamento de força em academias</b> . Barueri: Manole, 2016				
VIEIRA, F. G. <b>Métodos de treinamento em musculação</b> . São Paulo: Ícone, 2017.				

<b>Componente curricular: PLANEJAMENTO EM EDUCAÇÃO FÍSICA</b>				
<b>Categoria: Obrigatória</b>				
<b>Cargas Horárias:</b>				
CH. Teórica: 30	CH. Prática: 30	CH. Extensão: 0	CH. Distância: 0	CH Total: 60
<b>Descrição:</b>				
Planejamento, organização da prática profissional. Conhecimento geral da organização e administração da Educação Física e dos Desportos. Instrumentos de planejamento e avaliação. Estrutura, funcionamento e sistema hierárquico das Ligas, Federações e Confederações Esportivas.				
<b>Bibliografia Básica:</b>				

GANDIN, Danilo. <b>Prática do planejamento participativo</b> : na educação e em outras instituições, grupos e movimentos dos campos cultural, social, político, religioso e governamental. Rio de Janeiro: Vozes, 2013.
KUNZ, E. (Org.). <b>Didática da Educação Física</b> . 6. ed. Ijuí: Unijui, 2018.
SOARES, C. L. <i>et al.</i> <b>Metodologia do ensino de Educação Física</b> . 2. ed. ampl. São Paulo: Cortez, 2012.
<b>Bibliografia Complementar:</b>
KATIUSCIA, M. F. <i>et al.</i> <b>Fundamentos introdutórios da Educação Física</b> . Curitiba: Intersaberes, 2021.
FREIRE, P. <b>Pedagogia do Oprimido</b> . 81. ed. Rio de Janeiro: Paz e Terra, 2019.
GALATTI, L. R. <i>et al.</i> (Org.). <b>Múltiplos cenários da prática esportiva</b> : pedagogia do esporte. v. 2. Campinas: Unicamp, 2017.
REIS, A. P. <i>et al.</i> <b>Pedagogia histórico-crítica e Educação Física</b> . Juiz de Fora: UFJF, 2013.
MAFFEI, W. S. <b>Introdução à formação em Educação Física</b> . Curitiba: Intersaberes, 2017.

<b>Componente curricular: PROJETO DE PESQUISA</b>				
<b>Categoria: Obrigatória</b>				
<b>Cargas Horárias:</b>				
CH. Teórica: 30	CH. Prática: 30	CH. Extensão: 0	CH. Distância: 0	CH Total: 60
<b>Descrição:</b>				
Pesquisa científica no Brasil e no mundo contemporâneo. Fontes de financiamento para a pesquisa. Tema, problema, pergunta, hipóteses e métodos de pesquisa. Projeto de Pesquisa. Elementos pré-textuais, textuais e pós-textuais do Projeto de Pesquisa.				
<b>Bibliografia Básica:</b>				
CARVALHO, M. C. M. de (Org.). <b>Construindo o saber</b> : metodologia científica - fundamentos e técnicas. 24. ed. Campinas: Papirus, 2011.				
CONDURÚ, M. T.; PEREIRA, J. A. R. <b>Elaboração de trabalhos acadêmicos</b> : normas, critérios e procedimentos. 5. ed., rev. amp. e atual. Belém: [s.n.], 2013.				
LISBOA, Rose Suellen (Org.); SANTANA, Diego (Colab.); LISBOA, Nonato (Rev.). <b>Guia de elaboração de trabalhos acadêmicos</b> . Belém: Biblioteca UFPA, 2017.				
<b>Bibliografia Complementar:</b>				
BRASIL. Ministério da Educação. Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. <b>Portal de Periódicos da CAPES</b> . Disponível em <a href="https://www-periodicos-capes-gov-br.ez3.periodicos.capes.gov.br/index.php?">https://www-periodicos-capes-gov-br.ez3.periodicos.capes.gov.br/index.php?</a>				
GAYA, A. C. de Araújo. <b>Ciências do Movimento Humano</b> : introdução à metodologia da pesquisa. Porto Alegre: Artmed, 2008.				
MARCONI, M. de A.; LAKATOS, E. M. <b>Fundamentos de Metodologia Científica</b> : métodos científicos, técnicas de pesquisa, elaboração de referências bibliográficas. 9. ed. São Paulo: Atlas, 2021.				
_____. <b>Metodologia do Trabalho Científico</b> : projetos de pesquisa, pesquisa bibliográfica, tese de doutorado, dissertações de mestrado, trabalhos de conclusão de curso. 9. ed. São Paulo: Atlas, 2021.				
MATTAR, João. <b>Metodologia Científica na Era Digital</b> . 4. ed. São Paulo: Saraiva, 2017.				

<b>Atividade: ESTÁGIO EM ESPORTE E TREINAMENTO ESPORTIVO</b>				
<b>Categoria: Obrigatória</b>				
<b>Cargas Horárias:</b>				
CH. Teórica: 0	CH. Prática: 120	CH. Extensão: 0	CH. Distância: 0	CH Total: 120
<b>Descrição:</b>				
Participação em práticas profissionais, orientadas e supervisionadas no campo do esporte e do treinamento esportivo. Planejamento, execução e avaliação das práticas voltadas à prática esportiva e do treinamento das capacidades físicas no campo de atuação do bacharel em Educação Física.				
<b>Bibliografia Básica:</b>				
DANTAS, E. H. M.: ARAÚJO, C.A.S. <b>A prática da preparação física</b> . 7. ed. Rio de Janeiro: SHAPE, 2022.				
FLECK, S. J.; KRAEMER, W. J. <b>Fundamentos do treinamento de força muscular</b> . Porto Alegre: Artmed, 2017.				
RADCLIFFE, J. C.; BALBINOTTI, C. A. A. <b>Treinamento funcional para atletas de todos os níveis: séries para agilidade, velocidade e força</b> . Porto Alegre: Artmed, 2016.				
<b>Bibliografia Complementar:</b>				
GALATTI, L. R.; SCAGLIA, A. J.; MONTAGNER, P. C.; PAES, R. R. (Orgs.). <b>Múltiplos cenários da prática esportiva: pedagogia do esporte</b> . v. 2. Unicamp: Editora Unicamp, 2017.				
_____. <b>Desenvolvimento de Treinadores e Atletas: Pedagogia do esporte</b> . v. 1. Unicamp: Editora Unicamp, 2017.				
PLATONOV, V. N. <b>Tratado geral de treinamento desportivo</b> . São Paulo: Phorte, 2008.				
POWERS, S.K.; HOWLEY, E.T. <b>Fisiologia do exercício: Teoria e aplicação ao condicionamento e ao desempenho</b> . 9. ed. São Paulo: Manole, 2017.				
SAMULSKI, D. M.; MENZEL, Hans-Joachim; PRADO, L. S. (Ed.). <b>Treinamento esportivo</b> . Barueri: Manole, 2013.				

<b>SÉTIMO BLOCO</b>
---------------------

<b>Componente curricular: POLÍTICAS PÚBLICAS EM ESPORTE, CULTURA E LAZER</b>				
<b>Categoria: Obrigatória</b>				
<b>Cargas Horárias:</b>				
CH. Teórica: 50	CH. Prática: 10	CH. Extensão: 0	CH. Distância: 0	CH Total: 60
<b>Descrição:</b>				
Concepções de Estado, governo e sociedade. Projeto histórico de sociedade e leis e direitos no Brasil. Política de estado e política de governo. Princípios e diretrizes em políticas públicas em esporte, cultura e saúde. Projetos e programas de esporte, cultura e saúde.				
<b>Bibliografia Básica:</b>				
CAPELLA, A. M. N. <b>Formulação de Políticas Públicas</b> . Brasília: ENAP, 2018. MARCELLINO, N. C. (Org.) <b>Políticas Públicas de Lazer</b> . Campinas: Alínea, 2015. MÉSZÁROS, I. <b>Educação para além do capital</b> . São Paulo: Boitempo, 2008.				
<b>Bibliografia Complementar:</b>				
BETTI, M. (Org.). <b>Educação Física e mídia: novos olhares, outras práticas</b> . 2. ed. São Paulo: Hucitec, 2010. _____. <b>A janela de vidro: esporte, televisão e Educação Física</b> . 5. ed. Campinas: Papyrus, 2010. CARNEIRO, F. H. S.; PINTOS, A. E. O financiamento do lazer no Brasil pelos diferentes entes federados. <b>Licere</b> , Belo Horizonte, v. 24, n. 3, p. 160-181, Junho/ 2022. Disponível em: <a href="https://doi.org/10.35699/2447-6218.2021.36296">https://doi.org/10.35699/2447-6218.2021.36296</a> . GIOVANELLA, L. (Org.). <b>Políticas e sistema de saúde no Brasil</b> . 2. ed. Rio de Janeiro: Fiocruz, 2013. MONTAÑO, C.; DURIGUETTO, M. L. <b>Estado, classe e movimento social</b> . 3. ed. São Paulo: Cortez, 2017.				

<b>Componente curricular: METODOLOGIA E AVALIAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA</b>				
<b>Categoria: Obrigatória</b>				
<b>Cargas Horárias:</b>				
CH. Teórica: 30	CH. Prática: 0	CH. Extensão: 30	CH. Distância: 0	CH Total: 60
<b>Descrição:</b>				
Fundamentos teóricos e metodológicos da prática profissional em Educação Física. Concepções e instrumentos de avaliação. Organização, planejamento e avaliação da prática. Participação em práticas e projetos extensionistas, orientados e supervisionados.				
<b>Bibliografia Básica:</b>				
BÖHME, M. Tereza Silveira. <b>Avaliação do desempenho em Educação Física e Esporte</b> . Barueri: Manole Editora, 2018. KUNZ, Elenor. <b>Didática da Educação Física</b> . Ijuí: Unijuí 2018. SILVA, M. Ruiz da. <b>Metodologia do ensino de Educação Física: teoria e prática</b> . Curitiba: Intersaberes, 2016.				
<b>Bibliografia Complementar:</b>				

BÖHME, M. T. S. <b>Avaliação do desempenho em Educação Física e Esporte</b> . Barueri: Manole, 2018.
LILIAN BACICH, Lilian; MORAN, José. <b>Metodologias Ativas para uma Educação Inovadora: Uma Abordagem Teórico-Prática</b> . Porto Alegre: Penso, 2017.
MAFFEI, W. S. <b>Introdução à formação em Educação Física</b> . Curitiba: Intersaberes, 2017.
MORROW, J. R. et al. <b>Medida e avaliação do desempenho humano</b> . 4. ed. Porto Alegre: Artmed, 2014.
NEIRA, M. G. <b>Educação Física Cultural: Inspiração e prática pedagógica</b> . Jundiaí: Paco Editorial, 2019.

<b>Componente curricular: SAÚDE COLETIVA E PROMOÇÃO À SAÚDE</b>				
<b>Categoria: Obrigatória</b>				
<b>Cargas Horárias:</b>				
CH. Teórica: 50	CH. Prática: 0	CH. Extensão: 40	CH. Distância: 0	CH Total: 90
<b>Descrição:</b>				
Saúde coletiva e determinantes sociais. Saúde única (one health). Perfil epidemiológico global, nacional, regional e local. Prevenção de doenças e promoção à saúde. Epidemiologia da atividade física. Relações entre Educação Física, saúde coletiva e promoção à saúde. Participação em práticas e projetos extensionistas, orientados e supervisionados.				
<b>Bibliografia Básica:</b>				
BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Promoção da Saúde. <b>Guia de Atividade Física para a População Brasileira</b> . Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção Primária à Saúde, Departamento de Promoção da Saúde. Brasília, 2021.				
CAMPOS, G. W. de Sousa (Org.). <b>Tratado de saúde coletiva</b> . 2. ed. São Paulo: HUCITEC, Rio de Janeiro: FIOCRUZ, rev., aum., 2017.				
SILVA, P. S. Cardoso. <b>Profissional de educação física no SUS: atuação com ciência e evidências</b> . Curitiba: CRV, 2021.				
<b>Bibliografia Complementar:</b>				
BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. <b>Departamento de Atenção Básica</b> . Coordenação-Geral de Alimentação e Nutrição. <b>Estratégia Global em Alimentação Saudável, Atividade Física e Saúde</b> . 2004.				
_____. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. <b>Política Nacional de Promoção da Saúde</b> . 3. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2010.				
PAIM, J. Silva; ALMEIDA FILHO, Naomar. <b>Saúde Coletiva: Teoria e Prática</b> . Medbook, 2014.				
RIEBE, Deborah (Ed.). <b>Diretrizes do ACSM para os Testes de Esforço e sua Prescrição</b> . Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018.				
FRAGA, A. Branco; WACHS, Felipe (Org.). <b>Educação Física e Saúde Coletiva: políticas de formação e perspectivas de intervenção</b> . Porto Alegre: Ed. da UFRGS, 2007.				

<b>Componente curricular: ESTÁGIO EM PRÁTICAS CORPORAIS EM ACADEMIA</b>				
<b>Categoria: Obrigatória</b>				
<b>Cargas Horárias:</b>				
CH. Teórica: 0	CH. Prática: 140	CH. Extensão: 0	CH. Distância: 0	CH Total: 140



<b>Descrição:</b>
Relação teoria e prática dos métodos e das técnicas de ginástica. Atuação profissional docente no espaço não formal e no campo do fitness. Trato pedagógico das propostas advindas das Academias de Ginástica e Musculação. Tendências do fitness e aplicabilidade teórico-metodológica das práticas corporais.
<b>Bibliografia Básica:</b>
DIJNANE, V.; ANANIAS, E. V., COSTA Filho, R. A. da. <b>O estágio curricular supervisionado da educação física no Brasil: formação, influências, inovação pedagógica e perspectivas.</b> v. 6. Curitiba: Editora CRV, 2020. LAGO, André. <b>Academias de sucesso: o manual completo e definitivo para o segmento fitness.</b> São Paulo: Literare Books International, 2018. VIDAL, A.; ANIC, C. C.; KERBEJ, M. H. A. <b>Ginástica de academia: aprendendo a ensinar.</b> São Paulo: Phorte, 2018.
<b>Bibliografia Complementar:</b>
MARTINS, D. S.; CRUZ, T. M. F. da. <b>Exercícios com bola.</b> Um guia prático. São Paulo: Phorte, 2000. MAZINI FILHO, M. Lúcio. <b>Grupos especiais - prescrição de exercício físico: uma abordagem prática.</b> Rio de Janeiro: MEDBOOK, 2018. NELSON, G. A.; KOKKONEN, J. <b>Anatomia do alongamento: guia ilustrado para aumentar a flexibilidade e a força muscular.</b> Barueri: Manole, 2018. SABA, Fábio. <b>Gestão em atendimento: manual prático para academias e centros esportivos.</b> Barueri: Manole, 2012. SANTANA, J. C. <b>Treinamento funcional: programa de exercícios para treinamento e desempenho.</b> Barueri: Manole, 2017.

<b>Componente curricular: PROJETO DE EXTENSÃO: ATIVIDADE FÍSICA E PROCESSO DE ENVELHECIMENTO HUMANO</b>				
<b>Categoria: Obrigatória</b>				
<b>Cargas Horárias:</b>				
CH. Teórica: 0	CH. Prática: 0	CH. Extensão: 45	CH. Distância: 0	CH Total: 45
<b>Descrição:</b>				
Ementa: Participação em práticas profissionais, orientadas e supervisionadas no campo da atividade física e no contexto da saúde. Processos de envelhecimento. Educação Física Gerontológica. Transição epidemiológica e declínio funcional do envelhecimento. Avaliação Multidimensional e Funcional à pessoa idosa. Orientações e prescrições de exercício físico à pessoa idosa frágil-caidora, sarcopênica. Métodos de avaliação de atividade física relacionados à saúde em adultos e idosos.				
<b>Bibliografia Básica:</b>				
CAMPOS, A. C. V.; BERLEZI, E. M.; CORREA, A. H. M. (Org.). <b>Teorias e práticas socioculturais na promoção do envelhecimento ativo.</b> Ijuí: Unijuí, 2016. CRUZ, Francine. <b>Educação Física na terceira idade: teoria e prática.</b> São Paulo: Ícone Editora, 2017. MAZINI FILHO, M. L. <b>Grupos especiais. Prescrição de exercício físico: uma Abordagem Prática.</b> Rio de Janeiro: Medbook, 2018.				
<b>Bibliografia Complementar:</b>				

CAMPOS, A. C. V.; BERLEZI, E. M.; CORREA, A. H. M. (Org.). **Teorias e práticas socioculturais na promoção do envelhecimento ativo**. Ijuí: Unijuí, 2016.

CRUZ, Francine. **Educação Física na terceira idade: teoria e prática**. São Paulo: Ícone Editora, 2017.

NAHAS, M.V. **Atividade física, saúde e qualidade de vida: conceitos e sugestões para um estilo de vida ativo**. 7. ed. Florianópolis: Editora do Autor, 2017.

SCHÖTTLER, B. **Jogos de movimento para a 3ª idade: inclui atividades para grupos de ginástica em cadeira**. Petrópolis: Vozes, 2018.

VALE, R. G. de S.; PERNAMBUCO, C. S.; DANTAS, E. H. M. **Manual de Avaliação do Idoso**. São Paulo: Ícone Editora, 2017.

<b>OITAVO BLOCO</b>
---------------------

<b>Componente curricular: DISTÚRBIOS DO APARELHO LOCOMOTOR</b>				
<b>Categoria: Obrigatória</b>				
<b>Cargas Horárias:</b>				
CH. Teórica: 20	CH. Prática: 25	CH. Extensão: 0	CH. Distância: 0	CH Total: 45
<b>Descrição:</b>				
Patologias ortopédicas, traumáticas, reumáticas, neurológicas e infecciosas no aparelho locomotor. Repercussões dos distúrbios do aparelho locomotor na execução do movimento humano. Papel do exercício físico na prevenção e reabilitação dos distúrbios do aparelho locomotor.				
<b>Bibliografia Básica:</b>				
HEBERT, S. <i>et al.</i> <b>Ortopedia e traumatologia</b> : princípios e práticas. 5. ed. Porto Alegre: Artmed, 2016.				
PEDROSO, José Luiz; FERRAZ, Henrique Ballalai (Editores). <b>Transtornos do movimento, ataxias e outros transtornos motores neurodegenerativos</b> . São Paulo: Atheneu, 2017.				
KISNER, C.; COLBY, L. A.; BORSTAD, J. <b>Exercícios terapêuticos</b> : fundamentos e técnicas. 7. ed. São Paulo: Manole, 2021.				
<b>Bibliografia Complementar:</b>				
HALL, S. J. <b>Biomecânica básica</b> . 7. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018.				
LIPPERT, L. S. <b>Cinesiologia clínica e anatomia</b> . 5. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013.				
NEUMANN, D. A. <i>et al.</i> <b>Cinesiologia do aparelho musculoesquelético</b> : fundamentos para reabilitação. Trad. Renata S. de O. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.				
OLIVEIRA, M. de S. <b>Ciências morfofuncionais do aparelho locomotor</b> : membros superiores, cabeça e tronco. Londrina: Editora e Distribuidora Educacional S. A., 2018.				
TORTORA, G. J.; DERRICKSON, B. <b>Princípios de anatomia e fisiologia</b> . 14. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018.				

<b>Componente curricular: TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO</b>				
<b>Categoria: Obrigatória</b>				
<b>Cargas Horárias:</b>				
CH. Teórica: 0	CH. Prática: 60	CH. Extensão: 0	CH. Distância: 0	CH Total: 60
<b>Descrição:</b>				
Sistematização do conhecimento de natureza científica, artística ou tecnológica, por meio de estudo de um determinado tema. Produção e defesa pública do Trabalho de Conclusão de Curso (TCC).				
<b>Bibliografia Básica:</b>				
CARVALHO, M. C. M. de (Org.). <b>Construindo o saber</b> : metodologia científica - fundamentos e técnicas. 24. ed. Campinas: Papirus, 2011.				
CONDURÚ, M. T.; PEREIRA, J. A. R. <b>Elaboração de trabalhos acadêmicos</b> : normas, critérios e procedimentos. 5. ed., rev. amp. e atual. Belém: [s.n.], 2013.				
LISBOA, R. Suellen (Org.); SANTANA, Diego (Colab.); LISBOA, Nonato (Rev.). <b>Guia de elaboração de trabalhos acadêmicos</b> . Belém: Biblioteca UFPA, 2017.				
<b>Bibliografia Complementar:</b>				

BRASIL. Ministério da Educação. Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior. **Portal de Periódicos da CAPES**. Disponível em <https://www-periodicos-capes-gov-br.ez3.periodicos.capes.gov.br/index.php?>

DEMO, P. **Educar pela pesquisa**. 10. ed. São Paulo: Autores Associados, 2015.

MARCONI, M. de Andrade; LAKATOS, E. Maria. **Fundamentos de metodologia científica: métodos científicos, técnicas de pesquisa, elaboração de referências bibliográficas**. 9. ed. São Paulo: Atlas, 2021.

\_\_\_\_\_. **Metodologia do trabalho científico: projetos de pesquisa, pesquisa bibliográfica, teses de doutorado, dissertações de mestrado, trabalhos de conclusão de curso**. 9. ed. São Paulo: Atlas, 2021.

THIOLLENT, M. Construção do conhecimento e metodologia da extensão. **Revista Cronos**, Natal, v. 3, n. 2, p. 65-71, jul./dez. 2002.

<b>Componente curricular: ESTÁGIO EM ATIVIDADE FÍSICA PARA GRUPOS ESPECIAIS E NO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE (SUS)</b>				
<b>Categoria: Obrigatória</b>				
<b>Cargas Horárias:</b>				
CH. Teórica: 0	CH. Prática: 120	CH. Extensão: 0	CH. Distância: 0	CH Total: 120
<b>Descrição:</b>				
<p>Ementa: Participação em práticas profissionais, orientadas e supervisionadas aplicadas a pessoas ou populações especiais. Avaliação e prescrição clínico-funcionais de exercício físico na prevenção e no tratamento de condições clínicas transitórias ou permanentes. Prescrição de exercício físico baseado em evidências científicas. Atividade física e Sistema Único de Saúde (SUS). Planejamento, execução e avaliação das práticas assistenciais próprias do bacharel em Educação Física no SUS.</p>				
<b>Bibliografia Básica:</b>				
<p>APTEKMANN, N. P. (Org.). <b>Guia prático de prescrição de exercício físico para grupos especiais</b>. Curitiba: CRV, 2021.</p> <p>CONTERATO, I. G. <b>Avaliação e prescrição clínica de exercício físico para grupos especiais</b>. São Paulo: Lura Editorial, 2021.</p> <p>FRAGA, A. B.; WACHS, F. (Orgs.). <b>Educação Física e Saúde Coletiva: políticas de formação e perspectivas de intervenção</b>. Porto Alegre: Ed. da UFRGS, 2007.</p>				
<b>Bibliografia Complementar:</b>				
<p>FILHO, F. S. L. V.; SILVA, C. A. da (Orgs). <b>Educação Física para grupos especiais</b> [livro eletrônico] exercício físico como terapia alternativa para doenças crônicas. Guarujá: Científica Digital, 2021.</p> <p>GOMES, Igor L. da Cruz <i>et. al.</i> <b>Deficiência e os desafios para uma sociedade inclusiva</b>. Curitiba: Appris, 2019.</p> <p>SILVA JÚNIOR, R. F. <b>Fisiologia e prescrição de exercícios para grupos Especiais</b>. 4. ed. São Paulo: Phorte, 2015.</p> <p>VARA, M. de F. F.; CIDADE, R. E. <b>Educação Física adaptada</b>. Curitiba: Intersaberes, 2021.</p> <p>SILVA, P. S. Cardoso. <b>Profissional de Educação Física no SUS: atuação com ciência e evidências</b>. Curitiba: CRV, 2021.</p>				